

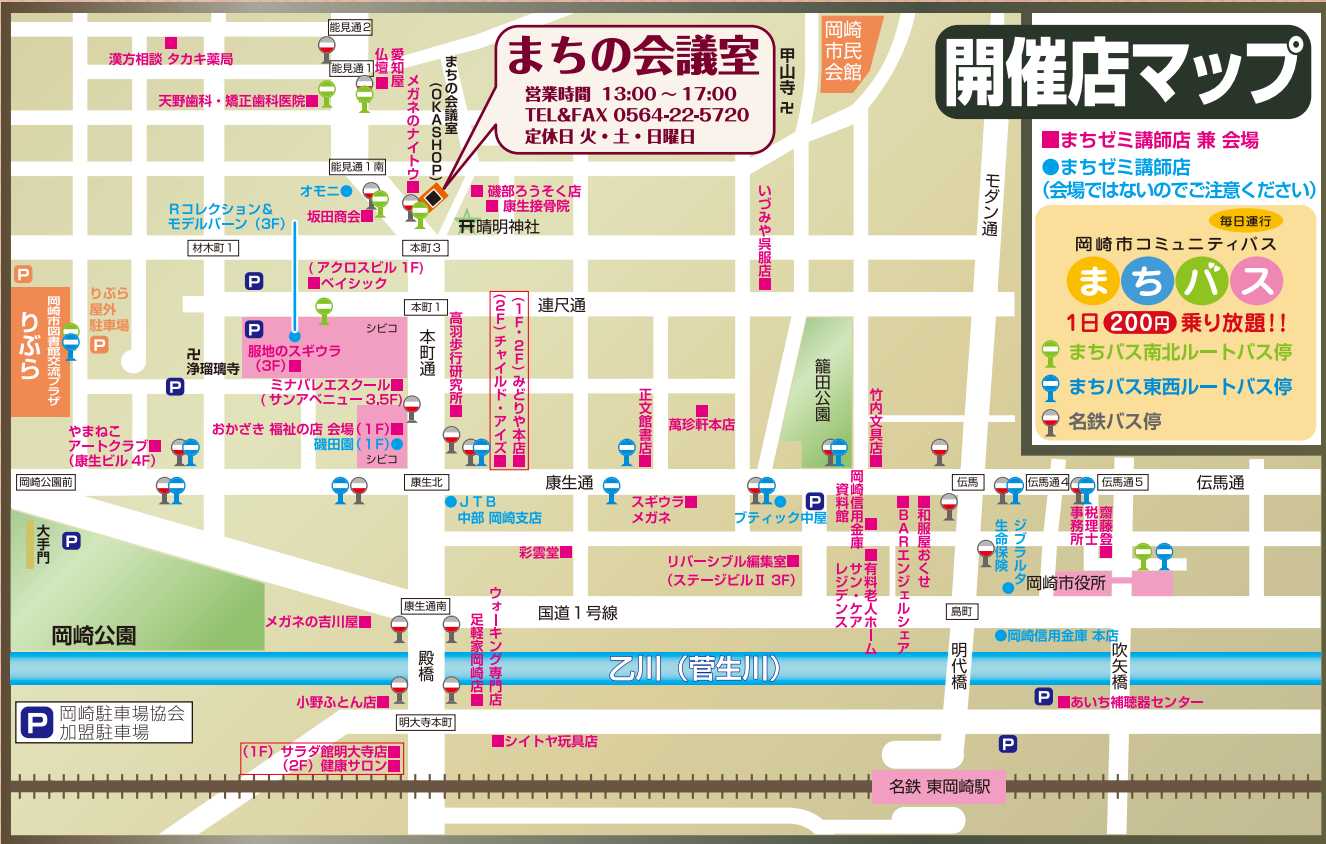
まちゼミ

お店の人が教えてくれる！ 講座 1 ~ 83

得する街のゼミナール

2012/1/27(金)~3/16(金) 全119講座

第19回 おかざきまちゼミ



まちなの会議室
 営業時間 13:00 ~ 17:00
 TEL&FAX 0564-22-5720
 定休日 火・土・日曜日

開催店マップ

■まちゼミ講師店 兼 会場
 ●まちゼミ講師店
 (会場ではないのでご注意ください)

毎日運行
 岡崎市コミュニティバス
まちバス
 1日(200円)乗り放題!!

●まちバス南北ルートバス停
 ●まちバス東西ルートバス停
 ●名鉄バス停

ちらしは2枚組です

受講料無料 ※内容によっては材料費がかかります。

◆材料費は原則として講座当日に会場にて徴収いたします。
 ◆お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知置きください。

申込は各店へ! 「まちゼミの申込です」とお電話下さい。

◆定員になり次第締め切らせていただきます。
 ◆申込は、各店の受付時間内にお願ひします。
 ◆申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
 ◆受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
 ◆各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。

受付開始1/21(土)

※講座によっては異なる場合があります。ご注意下さい。

主催/岡崎まちゼミの会・岡崎商工会議所 後援/岡崎市

小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。

講座名の色に注目! 6つの種類に分かれています。

- 00 エステ** (2/22(水) 1時) **もっと**
- きれい** 美容・キレイを追求する講座です
- 健康** 健康に過ごすための講座です
- つくる** 作品制作をおこなう講座です
- まなぶ** 新しい発見があります
- たべる** 料理に挑戦してみよう

まちゼミ初参加店による講座です。

↑ 耳の聴こえの不自由な方も受講して頂ける講座です
 ファクスで申し込みができます。混乱をさけるため**ファクスでの受付は聴覚、言語が不自由な方専用**とさせていただきます。ご理解、ご協力をお願いします。

<p>NEW 1 元気になるネイルセラピー ジェルネイル体験</p> <p>2/24(金) 18:30 ~ 20:30 2/28(火) 10:00 ~ 12:00</p> <p>爪にまつわる正しい知識を習得しながら自分の手に自分でジェルネイルを体験。正しいやり方だと爪を痛めることなく1か月持つジェルネイルを実感!</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/りぶら 101 会議室 ●材料費/1,000円(紙やすり、ネイルオイル、キューティクルリムーバー料金) ●定員/各回24名 ●持ち物/筆記用具 <p>エレガンスネイル 講師 吉竹 張恵、スクール講師</p> <p>TEL 0564-66-8225 受付 10:00 ~ 20:00 (土曜日のみ 17:00 まで) 定休日 日曜日</p> <p>●所在地/岡崎市仁木町東郷 35-2 <会場は別></p>	<p>NEW 2 冷えや肩の痛み腰の痛みサヨナラ</p> <p>1/28(土)、2/4(土)、2/25(土) 13:00 ~ 14:30</p> <p>①冷え対策法のご紹介 ②身体のアンバランスを無理なく整える運動療法のご紹介 ③健康相談もお受けいたします</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/康生接骨院 ●定員/各回10名 <p>康生接骨院 講師 古田 昌宏</p> <p>TEL 0564-24-5525 受付 10:00 ~ 19:00 定休日 土曜日午後、日祝 受付開始 1/23(月)</p> <p>●所在地/岡崎市八幡町 1-33 <会場は別></p>	<p>NEW 3 深圧リンパで健康美を作る</p> <p>1/29(日) 10:00 ~ 11:30、13:30 ~ 15:00 1/30(月)</p> <p>あなたの身体のトラブル(コリ・痛み・冷え・不眠・便秘など) 深圧リンパの滞りが原因かも!? 深圧リンパセラピーでトラブルとお別れしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/みどりや 2階 ●材料費/2,000円(深圧療法専用クリーム代) ●定員/各回10名 ●持ち物/動きやすい服装 <p>深圧リンパ療法 NEANIKOS 講師 牧野 亜弥子</p> <p>TEL 070-5447-5421 受付 10:00 ~ 21:00 定休日 無休</p> <p>●所在地/岡崎市上地 4-23-15 <会場は別></p>	<p>NEW 4 大切な人への簡単ハンドマッサージ</p> <p>1/30(月)、2/13(月)、3/12(月) 10:00 ~ 11:15</p> <p>ピーワンのお水を使って大切な人への簡単なハンドマッサージを覚えてみませんか? お水以外の化粧品も使って色々試していただけます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/りぶら 会議室 201 ●材料費/1,000円(テキスト、化粧品代) ●定員/各回6名 <p>彩色健美 講師 千夏 & 河合 美智代</p> <p>TEL 090-2262-5792 受付 10:00 ~ 19:00 不定休</p> <p>●所在地/岡崎市洞町下荒田 10 <会場は別></p>
<p>NEW 5 皆で楽しむ笑いヨガ</p> <p>2/4(土)、2/14(火)、2/28(火)、3/6(火) 10:00 ~ 11:15</p> <p>笑いヨガとは笑いの健康法とヨガの呼吸法を組み合わせたものです。お子さんから年配の方まで皆で笑って健康になりませんか?</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/りぶら 和室 ●対象/4歳以上 ●持ち物/タオル、飲み物 ●材料費/300円(テキスト代) ●定員/各回15名 <p>彩色健美 講師 千夏</p> <p>TEL 090-2262-5792 受付 10:00 ~ 19:00 不定休</p> <p>●所在地/岡崎市洞町下荒田 10 <会場は別></p>	<p>NEW 6 聞いてみよう見てみよう納棺師のおシゴト</p> <p>1/27(金) 10:00 ~ 11:30 2/4(土)、2/9(木) 13:30 ~ 15:00</p> <p>あまり知られていない納棺師の仕事や体験談、いざという時困らないような情報などを教えます。実際にお棺を用意し普段見られない納棺実演もあります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/りぶら 和室 ●定員/各回5名 <p>したくや 縁 講師 尾崎 圭子</p> <p>TEL 090-4156-7624 受付 10:00 ~ 17:00 不定休</p> <p>●所在地/岡崎市美合町字小豆坂 56-1 <会場は別></p>	<p>NEW 7 がん保険のギモン</p> <p>1/28(土) 10:30 ~ 11:30 2/7(火)、2/11(土)、3/13(火) 13:30 ~ 14:30</p> <p>①今話題の先進医療って? ②乳がんのしこりがわかる体験! ③がん保険のギモンをわかりやすく解決</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/りぶら 201 会議室 ●定員/各回10名 <p>IT 保険センター 講師 林 恵</p> <p>TEL 0800-200-3657 受付 10:00 ~ 17:00 定休日 土日祝</p> <p>●所在地/岡崎市大樹寺 2-3-9 <会場は別></p>	<p>NEW 8 誰でも入れるってホント? ~医療保険~</p> <p>1/30(月)、1/31(火) 13:30 ~ 15:00 2/25(土) 18:00 ~ 19:30 3/13(火) 10:00 ~ 11:30</p> <p>誰でも入れる医療保険。CM で目にしませんか? どんな持病があっても入れるの? 気をつけることは? など CM では見えない部分をわかりやすく解説します!</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/りぶら 201 会議室 ●定員/各回10名 ●持ち物/筆記用具 <p>ライフ・プラネット ファイナンシャルプランナー 講師 河村 利香</p> <p>TEL 090-5857-4366 受付 9:00 ~ 21:00 不定休</p> <p>●所在地/岡崎市上六名 4-5-9 B215 <会場は別></p>
<p>NEW 9 あなたの「見る」をアンチエイジング</p> <p>2/2(木)、2/12(日)、2/22(水) 14:00 ~ 15:00</p> <p>近くが見づらいと感じるあなたに、ぜひお伝えしたいビジョニアケア。年齢とともに変化する眼について解説し、若々しく快適な視生活をアドバイス。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/メガネの吉川屋 ●定員/各回2~3名 ●持ち物/メガネ(お持ちの方) <p>メガネの吉川屋 講師 平岩 哲朗</p> <p>TEL 0564-21-3875 受付 10:00 ~ 19:00 定休日 火曜日</p> <p>●所在地/岡崎市康生通南 2-2 <会場は別></p>	<p>NEW 10 知って得する太陽光発電セミナー</p> <p>2/4(土) 14:00 ~ 15:30</p> <p>太陽光のしくみ、メーカーの選び方など、実例をもとにメリット、デメリットを学びます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/岡崎市民会館 集会室 第2号 ●定員/20名 ●持ち物/筆記用具 <p>岡崎ソーラー 講師 三浦 浩也</p> <p>TEL 0120-882-835 受付 10:00 ~ 17:00 定休日 水曜日</p> <p>●所在地/岡崎市東蔵前 1-5-10 <会場は別></p>	<p>NEW 11 元気の出る占い講座</p> <p>2/4(土)、2/6(月)、2/17(金)、2/20(月) 13:00 ~ 17:00 2/11(土) 9:00 ~ 12:00</p> <p>JJ 等にも掲載された占い師ひかるですが今回参加された方に元気が出て開運できるようにアドバイスしたいと思います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/りぶら 会議室 102A (2/6、2/11、2/20) 102B (2/4、2/17) ●材料費/500円(テキスト代) ●定員/各回6名 <p>山幸不動産 講師 林 ひかる</p> <p>TEL 090-2181-6703 受付 9:00 ~ 20:00 定休日 なし</p> <p>●所在地/岡崎市中国町字宮前 35 <会場は別></p>	<p>NEW 12 速算トレーニングで能力アップ!</p> <p>2/10(金)、2/24(金)、3/16(金) 15:30 ~ 16:30</p> <p>能力開発としてそろばんを始めるなら幼児、低学年が効果的です。数字の読み書きと10までの数を数えられれば大丈夫。まずは体験してみてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/りぶら 201 会議室 ●対象/指を使って簡単な足し算ができる・10までの数字が書ける子 ●定員/各回5~7名 ●持ち物/そろばん(あれば)、筆記用具 <p>未来教育珠算学園岡崎本校 講師 高津 美子</p> <p>TEL 0564-22-7140 受付 10:00 ~ 19:00 定休日 金土日曜日</p> <p>●所在地/岡崎市伊賀町 2-13 <会場は別></p>

<p>NEW 13 確定申告無料相談</p> <p>2/11(土) 14:00 ~ 18:00</p>  <p>いよいよ確定申告のシーズンですね。税金のことでわからないことがありましたらご相談ください。 ※1人 30分の個別相談形式ですので、事前に時間帯の予約をお願いします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/齋藤登税理士事務所 ●定員/8名 ●持ち物/筆記用具、電卓、確定申告に必要な書類 <p>齋藤登税理士事務所 講師 齋藤 登</p> <p>TEL 0564-22-1371 受付 9:00 ~ 18:00 定休日 土・日曜日 受付開始 1/23(月)</p> <p>●所在地/岡崎市伝馬通5-68 山崎工業ビル2F</p>	<p>NEW 14 お彼岸のお仏壇・仏具のお手入れお済みですか</p> <p>2/15(水)、2/23(木)、3/10(土) 11:00 ~ 12:00</p>  <p>春のお彼岸間近です。お仏壇・仏具のお手入れ方法を実施・ご伝授いたします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/愛知屋仏壇本舗 ●対象/大人 ●定員/各回10名 ●持ち物/筆記用具 <p>愛知屋仏壇本舗 講師 蛭川 義次</p> <p>TEL 0120-0564-08 受付 9:00 ~ 19:00 定休日 火曜日</p> <p>●所在地/岡崎市能見通1-81</p>	<p>NEW 15 「おこづかい」が子どもの人生を変える</p> <p>2/17(金)、2/24(金) 10:00 ~ 11:00</p>  <p>日本PTA全国協議会の推薦図書に基づき、子どもの「お金力」を高め、賢く生きる力を養う、家庭での「おこづかい教育」の秘訣をお伝えします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/りぶら 101 会議室 ●定員/各回30名 ●持ち物/筆記用具 <p>ジブラルタ生命保険 講師 櫻井 幹士</p> <p>TEL 0564-21-4878 受付 10:00 ~ 17:00 定休日 土日祝 FAX 0564-24-5724 受付開始 1/23(月)</p> <p>●所在地/岡崎市祐金町125 <会場は別></p>	<p>NEW 16 未来記憶を実現する</p> <p>2/18(土) 18:30 ~ 20:50</p>  <p>夢を実現するのに、大事なことは未来に設定したゴール上にある。あなたの過去の常識や経験や知識を叩き割り、あなたの望んでいる未来に向かい合います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/りぶら 301 会議室 ●対象/25歳以上 ●定員/12名 ●持ち物/筆記用具、ノート <p>ヒーリングビジョン 講師 朝岡 由紀子</p> <p>TEL 0564-54-9212 受付 9:00 ~ 21:00 定休日 日曜日</p> <p>●所在地/岡崎市美合町字大新田77-1 <会場は別></p>
<p>NEW 17 親子で“手づくりそろばん”</p> <p>2/25(土)9:00 ~ 10:30 3/3(土)13:30 ~ 15:00</p>  <p>親子でいっしょにかわいいマイそろばんを作りましょう。マイそろばんで、初歩を学びます。右脳トレーニングでも注目のそろばんをためてみませんか？</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/りぶら 201 会議室 ●材料費/1,000円(手作りそろばんキット料金) ●対象/小学生とその保護者様 ●定員/各回10組 ●持ち物/筆記用具 <p>アンそろばんクラブ 講師 近藤 友紀</p> <p>TEL 0564-74-7575 受付 15:00 ~ 22:00 定休日 土日祝 (転送あり)</p> <p>●所在地/岡崎市明大寺町諸神10-10 明大ビル1F <会場は別></p>	<p>NEW 18 知っておきたい塾の選び方とつきあい方</p> <p>2/25(土)10:30 ~ 11:30 3/3(土)15:30 ~ 16:30</p>  <p>いろんな塾があるけど、わが子に合った塾っていったいどこ？とお悩みの方。まわりに流されない、わが子にピッタリの塾選びのコツやつきあい方を紹介します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/りぶら 201 会議室 ●対象/小・中学生の保護者様 ●定員/各回10組 ●持ち物/筆記用具 <p>個別サクセス 講師 近藤 成人</p> <p>TEL 0564-74-7575 受付 15:00 ~ 22:00 定休日 土日祝 (転送あり)</p> <p>●所在地/岡崎市明大寺町諸神10-10 明大ビル1F <会場は別></p>	<p>NEW 19 小学生の育て方(家庭教育)のヒント</p> <p>2/26(日)17:30 ~ 18:30(低学年)19:30 ~ 20:30(高学年) 3/11(日)</p>  <p>小学生のうちは、いったい何をどう学ばせたいの？とお困りのお母さんのために、学年・適齢期に合わせた勉強のカタチをこっそりお教えします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/りぶら 201 会議室 ●対象/幼児・小学生の保護者様 ●定員/各回10組 ●持ち物/筆記用具 <p>個別サクセス 講師 高原 雅美</p> <p>TEL 0564-74-7575 受付 15:00 ~ 22:00 定休日 土日祝 (転送あり)</p> <p>●所在地/岡崎市明大寺町諸神10-10 明大ビル1F <会場は別></p>	<p>NEW 20 リビング・ダイニングをすてきに作るインテリア</p> <p>3/13(火)13:00 ~ 15:00</p>  <p>プロのコーディネーターが自邸(入母屋造り)をリフォームした事例を通して、LDKを素敵にするヒントをお話しします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/りぶら 102 会議室 ●定員/10組(20名) ●持ち物/筆記用具 <p>インテリアコーディネーター 講師 コンディナー 遠藤 香</p> <p>TEL 090-9180-5448 受付 10:00 ~ 15:00 不定休</p> <p>●所在地/岡崎市榎山町字狐塚43-2 <会場は別></p>
<p>21 セレブエステ&ハンドエステ体験</p> <p>1/27(金)、2/9(木)、2/20(月) 10:30 ~ 12:00、13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 16:00、16:00 ~ 17:30</p>  <p>高級マスクと高級スキンケアを使った贅沢なエステ体験です。人気のハンドエステもプラスします。化粧品サンプルプレゼント。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/みどりや 本店 ●材料費/2,000円(エステ材料・高級マスク含む) ●対象/女性 ●定員/各3名 <p>みどりや 本店 講師 みどりやスタッフ</p> <p>TEL 0564-21-0985 受付 10:00 ~ 18:45 FAX 0564-25-2496 定休日 水曜日</p> <p>●所在地/岡崎市康生通東1-21</p>	<p>22 生薬エステ</p> <p>1/28(土)、2/10(金)、2/23(木) 10:30 ~ 12:00、13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 16:00、16:00 ~ 17:30</p>  <p>生薬エステはトルマリンのパワーを組み込んだエステティック。お肌の深部の疲れを取り除き元気でイキイキとした素肌。生薬エステをぜひ体験ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/みどりや 本店 ●材料費/1,500円(エステ材料) ●対象/女性 ●定員/各2名 <p>みどりや 本店 講師 みどりやスタッフ</p> <p>TEL 0564-21-0985 受付 10:00 ~ 18:45 FAX 0564-25-2496 定休日 水曜日</p> <p>●所在地/岡崎市康生通東1-21</p>	<p>23 ホットワックスエステ体験</p> <p>1/30(月)、2/11(土)、2/24(金) 10:30 ~ 12:00、13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 16:00、16:00 ~ 17:30</p>  <p>お肌カウンセリング後クレンジング&マッサージ。お肌ポカポカのホットワックスをお試しください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/みどりや 本店 ●材料費/1,500円(エステ材料) ●対象/女性 ●定員/各3名 <p>みどりや 本店 講師 みどりやスタッフ</p> <p>TEL 0564-21-0985 受付 10:00 ~ 18:45 FAX 0564-25-2496 定休日 水曜日</p> <p>●所在地/岡崎市康生通東1-21</p>	<p>24 アンチエイジングセルフエステ講座</p> <p>1/31(火) 10:00 ~ 11:00、13:00 ~ 14:00 14:00 ~ 15:00、16:00 ~</p>  <p>アンチエイジング対策を自分で出来るお手入れ方法をお教えいたします。化粧品サンプルプレゼント。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/みどりや 本店 ●対象/女性 ●定員/各2名 <p>みどりや 本店 講師 みどりやスタッフ</p> <p>TEL 0564-21-0985 受付 10:00 ~ 18:45 FAX 0564-25-2496 定休日 水曜日</p> <p>●所在地/岡崎市康生通東1-21</p>
<p>25 貴女に合った眉描き&アイメイクレッスン</p> <p>2/4(土)、2/5(日)、2/13(月) 10:00 ~ 11:00、14:00 ~ 15:00 15:00 ~ 16:00、16:00 ~ 17:00</p>  <p>お客様に似合った眉スタイリングのアドバイス、流行のアイメイク法をお教えいたします(約1時間)。化粧品サンプルプレゼント。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/みどりや 本店 ●対象/女性 ●定員/各2名 <p>みどりや 本店 講師 みどりやスタッフ</p> <p>TEL 0564-21-0985 受付 10:00 ~ 18:45 FAX 0564-25-2496 定休日 水曜日</p> <p>●所在地/岡崎市康生通東1-21</p>	<p>26 プロが教えるメイクレクチャー</p> <p>3/2(金)、3/3(土) 10:30 ~ 12:00、13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 16:00、16:00 ~ 17:30</p>  <p>メイクのプロが貴女に合ったメイク法をアドバイスいたします。流行のメイク法のノウハウを身に付けてみましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/みどりや 本店 ●対象/女性 ●定員/各2名 <p>みどりや 本店 講師 みどりやスタッフ</p> <p>TEL 0564-21-0985 受付 10:00 ~ 18:45 FAX 0564-25-2496 定休日 水曜日</p> <p>●所在地/岡崎市康生通東1-21</p>	<p>27 より「白く！」歯のエステ体験~ホワイトニングに向けて~</p> <p>1/28(土) ~ 3/16(金) 10:00 ~ 12:00、15:00 ~ 17:00</p>  <p>①カウンセリング ②PMTC(歯のエステ体験) ③質疑応答 <無料託児あり></p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/天野歯科・矯正歯科医院 ●材料費/500円(使い捨てラバーカップ、研磨剤など) ●対象/前歯が天然歯(冠などがかぶっていない)の方 ●定員/先着10名(1日1名) <p>天野歯科・矯正歯科医院 講師 小林紀子、鈴木里美</p> <p>TEL 0564-21-0595 受付 9:00 ~ 13:00、15:00 ~ 19:00 定休日 日祝</p> <p>●所在地/岡崎市能見通1-10</p>	<p>28 しっとりもちもち♪アクアエステ体験</p> <p>1/28(土)18:30 ~ 20:30 2/23(木)9:45 ~ 11:45</p>  <p>・クレンジング&お肌チェック ・たっぷり水分補給100cc! ・細胞へ満ちていく水を感じよう ・肩首こりも解消!もっちり白肌!</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/りぶら 201 会議室(1/28)、103 会議室(2/23) ●定員/各回18名 ●材料費/200円(お水など) ●持ち物/タオル3枚、化粧品(必要な方) <p>ナチュラルセラピー&スクール しずくや 講師 山本 久美子</p> <p>TEL 0564-45-8486 受付 10:00 ~ 17:00 FAX 0564-45-2485 定休日 日月祝</p> <p>●所在地/岡崎市岩津町新城63 <会場は別></p>
<p>29 カラーコーディネーターでイメージアップしよう</p> <p>1/29(日)13:00 ~ 14:30 2/21(火)10:00 ~ 11:30、13:00 ~ 14:30</p>  <p>米国ドリスブーザー女史より直接指導を受けたカラーリストから、カラーコーディネーターの楽しさを学び、自分のイメージアップに生かしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/りぶら 創作室 ●材料費/1,000円(資料代) ●対象/年齢不問 ●定員/各回5名 ●持ち物/手鏡、口紅、アクセサリ <p>イメージアップ 講師 井坂 勝美</p> <p>TEL 0564-28-0435 受付 9:00 ~ 20:00 定休日 月曜日</p> <p>●所在地/岡崎市稲熊町8-56-1 <会場は別></p>	<p>30 美容業界の歴史を変える最新美容講座</p> <p>2/9(木)、2/26(日) 13:30 ~ 15:30</p>  <p>今、話題の再生医療の技術を生かした皮膚再生培養液の効果学べます。特に50歳以上の方の素肌の悩み解決、若返りの素肌が期待できる講座です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/りぶら 302 会議室(2/9)、102A 会議室(2/26) ●材料費/1,000円(凍結真空乾燥シート) ●定員/各回10名 ●持ち物/筆記用具 <p>イメージアップ 講師 柴野 由里</p> <p>TEL 0564-28-0435 受付 9:00 ~ 20:00 定休日 月曜日</p> <p>●所在地/岡崎市稲熊町8-56-1 <会場は別></p>	<p>31 1日2分!顔は変わる!~表情筋トレーニング~</p> <p>1/31(火)10:00 ~ 11:30 2/14(火)14:00 ~ 15:30</p>  <p>1日2分のお顔の簡単な体操で、シワ、タルミ、二重あごを解消して、スッキリ美人あなたに!</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/りぶら 創作室、和室 ●材料費/500円(テキスト代など) ●対象/女性 ●定員/各回10名 ●持ち物/手鏡 <p>ヴェーネレ岡崎 講師 稲葉 ゆみ</p> <p>TEL 090-6338-7195 受付 9:00 ~ 19:00 不定休</p> <p>●所在地/岡崎市森越町宮前93-10 <会場は別></p>	<p>32 美・ボディダイエット~理想のボディラインへ~</p> <p>2/7(火)、2/24(金)、3/2(金) 14:00 ~ 15:30</p>  <p>女性ホルモンを活性化して理想のボディ作りをしませんか?毎日5分で簡単にできるストレッチも教えます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/りぶら 和室 ●材料費/500円(サプリメント) ●対象/女性 ●定員/各回8名 ●持ち物/動きやすい服装、タオル <p>ヴェーネレ岡崎 講師 熊谷 純子</p> <p>TEL 080-4212-3537 受付 9:00 ~ 19:00 不定休</p> <p>●所在地/岡崎市森越町宮前93-10 <会場は別></p>
<p>33 ハンドトリートメント&マッサージ</p> <p>2/5(日)、3/5(月) 9:30 ~ 11:00</p>  <p>①美白&保湿ハンドトリートメント ②アロママッサージオイル作り ③アロマリフトUPヘッドマッサージ ④ぶるぶるハンド仕上げ&質疑応答</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/りぶら 201 ●材料費/1,500円(化粧品代、お持ち帰り用アロマ代) ●対象/女性 ●定員/各回6名 ●持ち物/鏡 <p>ピーチェリーノ 講師 Kumi</p> <p>TEL 0564-32-9300 受付 10:00 ~ 20:00 FAX 0564-32-9300 定休日 日・月曜日</p> <p>●所在地/岡崎市矢作町西林寺118-2 1F <会場は別></p>	<p>34 50歳以上限定まつ毛カール&目元ケア</p> <p>2/5(日)、3/5(月) 12:00 ~ 17:30のあいだ(1名につき1時間)</p>  <p>①カウンセリングご希望を伺います ②まつ毛カール-自力&リフトアップ ③目元ケア-しっとりマイナス5歳肌 ④質疑応答</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/りぶら 201 会議室 ●材料費/1,500円(化粧品代) ●対象/50歳以上の女性 ●定員/各回5名(2日間で10名) <p>ピーチェリーノ 講師 Kumi</p> <p>TEL 0564-32-9300 受付 9:00 ~ 20:00 FAX 0564-32-9300 定休日 日・月曜日</p> <p>●所在地/岡崎市矢作町西林寺118-2 1F <会場は別></p>	<p>35 50歳以上のパーソナルカラー&若造りメイク</p> <p>2/6(月)、2/26(日) 9:30 ~ 17:00のあいだ(1名につき80分)</p>  <p>①40色の布でカラー診断 ②基礎化粧品で肌を整える ③パーソナルカラーで若造りメイク ④記念撮影会</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/りぶら スタジオ5 ●材料費/1,500円(化粧品代、ビューティーセット、資料、撮影代) ●対象/50歳以上の女性 ●定員/各回8名 ※ノーマイクでお越しください <p>ピーチェリーノ/ブティック中屋 講師 Kumi&天野めぐみ</p> <p>TEL 090-8676-5953 受付 8:00 ~ 21:00 FAX 0564-32-9300 定休日 日・月曜日</p> <p>●所在地/岡崎市矢作町西林寺118-2 1F/岡崎市竜田町17 <会場は別></p>	<p>36 誰も教えてくれなかった「美しい姿勢講座」</p> <p>2/13(月) 10:00 ~ 11:00、13:00 ~ 14:00、15:00 ~ 16:00</p>  <p>①年齢とともに変化する体型と健康との関係とその対処法 ②骨盤のゆがみチェック ③正しい姿勢のとり方の実践 ④エレガントウォークミニレッスン</p> <ul style="list-style-type: none"> ●会場/岡崎市市民会館 集会所 第5号室 ●定員/各回10名 ●持ち物/動きやすいパンツ、床に座るための敷物 <p>ブティック中屋 講師 天野 めぐみ</p> <p>TEL 090-8676-5953 受付 8:00 ~ 21:00 FAX 0564-24-7503 定休日 日・月曜日 (定休日も受付可)</p> <p>●所在地/岡崎市竜田町17 <会場は別></p>