

# まちゼミ

# お店の人が教えてくれる！ 講座84～119

## 得する街のゼミナール

### 2012/1/27(金)～3/16(金) 全119講座

第19回 おかざきまちゼミ

### まちの会議室

営業時間 13:00～17:00  
TEL&FAX 0564-22-5720  
定休日 火・土・日曜日

### 開催店マップ

●まちゼミ講師店 兼 会場  
●まちゼミ講師店 (会場ではないのでご注意ください)

毎日運行  
岡崎市コミュニティバス  
**まちバス**  
1日 200円 乗り放題!!

●まちバス南北ルートバス停  
●まちバス東西ルートバス停  
●名鉄バス停

### ちらしは2枚組です

#### 受講料無料

※内容によっては材料費がかかるものもあります。  
◆材料費は原則として講座当日に会場にて徴収いたします。  
◆お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知置きください。

#### 申込は各店へ!

「まちゼミの申込です」とお電話下さい。  
◆定員になり次第締め切らせていただきます。  
◆申込は、各店の受付時間内にお願ひします。  
◆申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。  
◆受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。  
◆各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。

#### 受付開始1/21(土)

※講座によっては異なる場合があります。ご注意下さい。  
主催/岡崎まちゼミの会・岡崎商工会議所 後援/岡崎市

小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。

#### 講座名の色に注目!

6つの種類に分かれています。

- 00 エステ もっと 2/22(水) 1
- きれい 美容・キレイを追求する講座です
- 健康 健康に過ごすための講座です
- つくる 作品制作をおこなう講座です
- まなぶ 新しい発見があります
- たべる 料理に挑戦してみよう

まちゼミ初参加店による講座です。


コラボ 2つ以上の店が協力してオリジナル講座を企画しています。

**耳の聴こえの不自由な方も受講して頂ける講座です**  
ファクスで申し込みができます。混乱をさけるため**ファクスでの受付は聴覚、言語が不自由な方専用**とさせていただきます。ご理解、ご協力をお願いします。

<h4>84 月経が待ち遠しくなる布ナプキン</h4> <p>1/28(土)、2/27(月) 10:00～11:30 2/16(木)、3/13(火) 14:00～15:30</p> <p>①増えている子宮のトラブル ②布ナプキンって何がいの? ③月経コントロールって? ④布ナプキンの使い方、洗い方 お子様同伴での参加も可 ●会場/岡崎市民会館 和室 ●材料費/400円(布ナプキン資料) ●定員/各回10名 ●持ち物/筆記用具など</p> <p>おあしず 講師 清水 暁美 TEL 080-6907-9246 受付 10:00～17:00 定休日 日曜日 受付開始 1/23(月) ●所在地/岡崎市内上六名4-4-28 山内ビル2F &lt;会場は別&gt;</p>	<h4>85 深谷式辞書引き学習体験会</h4> <p>1/28(土) 11:00～11:40、14:00～14:40 2/4(土) 11:00～11:40、14:00～14:40</p> <p>自分で学習できるようになると話題の辞書を活用した学習法の体験ができます。押しつける勉強ではないので効果絶大です。 ●会場/正文館書店 ●定員/各回10組 ●対象/ひらがなの読める幼児～小学2年生(親子で参加) ●持ち物/筆記用具、チャレンジ国語辞典(貸し出し有り)</p> <p>正文館書店 講師 ベネッセコーポレーション 講師 TEL 0564-28-0111 受付 10:00～19:00 定休日 日曜日 ●所在地/岡崎市康生通東2-43</p>	<h4>86 あら、不思議!! 文字から自分の事がわかる</h4> <p>1/28(土)、2/3(金) 9:30～11:00 2/9(木)、2/16(木) 9:30～16:30</p> <p>1・2 回目は 90 分のセミナー。文字の不思議を学びましょう。3・4 回目は、お一人 15 分の個人相談会です。対人関係のナゾも理解できます。 ●会場/りぶら会議室 302(1/28)、101(2/3、2/16)、103(2/9) ●材料費/1,000円 ●定員/各回20名 ●持ち物/筆記用具</p> <p>バランスルーム 講師 東海のほかに 近藤 慶子 TEL 090-4263-5151 受付 9:00～20:00 定休日 日・祝日 ●所在地/岡崎市稲熊町8-213 ジェットビル303 &lt;会場は別&gt;</p>	<h4>87 おとなのための初めてのオカリナ</h4> <p>1/31(火)、2/11(土) 10:30～12:00 2/3(金) 13:00～14:30</p> <p>やさしい音色の陶器製オカリナを使って、みんなで楽しくレッスンします。音楽が全くわからなくても大丈夫です。わかりやすく、丁寧に教えます。 ●会場/りぶら会議室 302(1/31)、101(2/3)、301(2/11) ●材料費/200円(楽譜、資料) ●対象/18歳以上のオカリナ初心者の方 ●定員/各回10名 ●持ち物/筆記用具</p> <p>バランスルーム MAIKO 音楽教室 講師 西村 麻衣子 TEL 090-9890-0442 受付 8:00～19:00 定休日 日・祝日 ※1/21は13:00～15:00以外 ●所在地/岡崎市稲熊町8-213 ジェットビル303 &lt;会場は別&gt;</p>
<h4>88 しなやかに女磨き☆はじめてのサルサダンス</h4> <p>2/9(木)、2/16(木) 11:00～12:00、13:00～14:00 2/11(土) 9:30～10:30、11:30～12:30</p> <p>ラテンの情熱的なリズムにのせて、キュッとくびれたしなやかなボディを作りましょう! 腹部や脚力UPで芯のある美人をめざします。CDプレゼント! ●会場/りぶら会議室 103(2/9)、303(2/11)、101(2/16) ●材料費/500円 ●定員/各回10名 ●持ち物/ダンスシューズ(あれば)</p> <p>バランスルーム 講師 ヨリリン(野田 順子) TEL 090-8950-0822 受付 8:30～20:30 定休日 日・祝日 ●所在地/岡崎市稲熊町8-213 ジェットビル303 &lt;会場は別&gt;</p>	<h4>89 ストレスをバッチフラワーで解消しよう</h4> <p>1/30(月) 13:30～15:30、2/21(火) 10:00～12:00、3/2(金) 18:30～20:30</p> <p>ストレスチェックを元にあなたの心の状態に合わせた飲むアロマと言われるバッチフラワーの花のエッセンスが感情解放のサポートをしてくれます。 ●会場/りぶら 和室 ●材料費/1,000円(テキスト代、トリートメントボトル代) ●定員/6名 ●持ち物/筆記用具</p> <p>セルフヘルプコア。 講師 山口 奈三江 TEL 090-1753-3520 受付 10:00～17:00 FAX 0564-23-8387 不定休 ●所在地/岡崎市元町1-33 &lt;会場は別&gt;</p>	<h4>90 整体技術を学んでみませんか?</h4> <p>1/31(火)、2/12(日) 14:00～15:30、17:00～18:30、19:00～20:30</p> <p>・カイロプラクティック技術習得について ・開業・副業・家族のために。経験不問。 ・技術習得までの流れと、資金について ・人に感謝される仕事をしたい方大歓迎</p> <p>●会場/りぶら 102A 会議室(1/31) 102B 会議室(2/12) ●定員/各回4名</p> <p>カイロプラクティック光輝 岡崎学院 講師 加納 数正 TEL 0564-65-2580 受付 10:00～21:00 定休日 日曜日 ●所在地/岡崎市井田町字西田 35 &lt;会場は別&gt;</p>	<h4>91 愛知教育大学附属岡崎小学校とその受験について</h4> <p>2/1(水)～2/10(金) 10:30～12:00</p> <p>附属岡崎小学校が、どんな学校で、どのような教育をしているのか、お話しします。またその受験対策について!</p> <p>●会場/チャイルド・アイズ岡崎康生校 ●対象/受験をお考えの保護者の方 ●定員/各回6名</p> <p>チャイルド・アイズ岡崎康生校 TEL 0564-66-0322 受付 14:00～18:00 定休日 日・祝日 受付開始 1/23(月) ●所在地/岡崎市康生通東1-21 2F</p>
<h4>92 ふろしきラッピング</h4> <p>2/2(木)、2/5(日) 13:00～15:00</p> <p>風呂敷を使ったギフトラッピングや簡単エコバッグなどをお教えます。 ●会場/いづみや呉服店 ●材料費/1,000円(ふろしき代金) ●定員/各回6名</p> <p>いづみや呉服店 講師 野川 京子 TEL 0564-21-2950 受付 10:00～19:00 定休日 火曜日 ●所在地/岡崎市連尺通3-3</p>	<h4>93 カラーセラピーで食育を学ぶ</h4> <p>2/3(金) 10:00～12:00 2/12(日) 14:30～16:30</p> <p>色は心の指示記号です。貴女が任意に選んだ色でそのときの自分の心と身体の状態を知り、その上で自分の身体が必要とする色で食卓を彩ります。 ●会場/りぶら 調理室 ●材料費/1,000円(材料、資料) ●定員/各回8名 ●持ち物/エプロン、筆記用具</p> <p>イメージアップ 講師 井坂 勝美、河合 美津子 TEL 0564-28-0435 受付 9:00～20:00 定休日 月曜日 ●所在地/岡崎市稲熊町8-56-1 &lt;会場は別&gt;</p>	<h4>94 今さら聞けないフェイスブック(初心者向け)</h4> <p>2/3(金) 13:00～14:00</p> <p>プロフィールの設定から写真のアップの方法、記事の投稿、共有、友達申請などなど、フェイスブックの初歩を実践します。一歩ずつステップアップしていきましょう。 ●会場/リバーシブル編集室 ●対象/中学生以上、フェイスブック登録者 ●定員/2名 ●持ち物/筆記用具、写真データ、フェイスブックのアカウントとパスワード</p> <p>リバーシブル編集室 講師 リバーシブルスタッフ TEL 0564-21-0684 受付 10:00～18:00 定休日 土・日曜日 受付開始 1/23(月) ●所在地/岡崎市康生通南3-20 ステージビルII 3F</p>	<h4>95 もめないための贈与と遺言</h4> <p>2/5(日) 10:00～11:30</p> <p>財産のことで家族に争いが...! そうならないために、今のうちにしておくことがあります。 ※個別のご質問にもお答え致します。 ●会場/りぶら 302 会議室 ●定員/30名 ●持ち物/筆記用具</p> <p>池田千恵司法書士事務所 講師 池田 千恵 TEL 0564-54-6330 受付 9:00～17:00 定休日 土・日・祝 受付開始 1/23(月) ●所在地/岡崎市羽根町字池脇6-1KNビル202号 &lt;会場は別&gt;</p>

**96 わっ!こんなに聞こえる!**  
奇跡の補聴器のはなし

2/5(日)、2/19(日)、2/25(土)、2/26(日)  
14:00 ~ 15:00



補聴器ってどんなものなの?いくらぐらいなの?効果はあるの?など本当に知りたい補聴器情報満載の講座です。子どものための補聴器情報もあります。

- 会場/あいち補聴器センター
- 対象/少しでも聞こえに不自由をお感じの方、子どもも可です
- 定員/3名(または2組)


あいち補聴器センター 講師 天野 慎介

TEL 0564-24-4733 受付 10:00 ~ 17:00  
FAX 0564-24-4733 定休日 水曜日

●所在地/岡崎市吹矢町 69

**97 音あそび~見て!聞いて!**  
さわって楽しむフォルクローレ

2/18(土)  
10:00 ~ 11:30



聞こえる聞こえない壁を越えて音楽を楽しもう!聞くだけでなく、一緒にフォルクローレ楽器をさわって体験し、体で楽しむ音楽会です。

- 会場/りぶら スタジオ3
- 対象/小学生以上の子どもと保護者の方
- 定員/30名


あいち補聴器センター 講師 グルーボ・ノティシアス

TEL 0564-24-4733 受付 10:00 ~ 17:00  
FAX 0564-24-4733 定休日 水曜日

●所在地/岡崎市吹矢町 69 <会場は別>

**98 今からでも間に合う!**  
すぐできるツイッター講座

2/25(土)  
19:00 ~ 20:15



ブームに乗って始めてみたいけどいまちいづいてわからない。今からツイッターを始めてみたい初心者の方にオススメの講座です。さあ!つばやいてみませんか。

- 会場/みどりや 2階
- 対象/高校生以上
- 定員/20名


あいち補聴器センター 講師 天野 慎介

TEL 0564-24-4733 受付 10:00 ~ 17:00  
FAX 0564-24-4733 定休日 水曜日

●所在地/岡崎市吹矢町 69 <会場は別>

**99 春うらら♪着物でお出かけ♪**  
名古屋帯着付け講座

2/7(火)  
10:00 ~ 12:00



着物に興味があるけど着付けて大変と思っているあなた向けの講座です。2時間で1人で着られるようになります。この春、着物のお洒落を楽しみましょう。

- 会場/和服屋おくせ
- 定員/6名
- 対象/女性
- 持ち物/きもの、名古屋帯、長襦袢、肌襦袢、腰紐 4本、伊達メ 2本、帯枕、前板、帯び、帯揚、着物で帰宅される方は足袋と草履

和服屋おくせ 講師 三浦孝子・奥瀬京子

TEL 0564-22-1254 受付 10:00 ~ 19:00  
定休日 火曜日

●所在地/岡崎市伝馬通 2-12

**100 世界遺産講座⑧**  
フランスの世界遺産編

2/12(日)  
15:30 ~ 17:30



人気のモンサンミッシェル、ベルサイユ宮殿、シャルトル大聖堂などフランスの世界遺産の魅力とコース選びのポイントをJTB 添乗員がお話しします。

- 会場/りぶら 101 会議室
- 定員/40名
- 持ち物/筆記用具

JTB 中部岡崎支店 講師 JTB 添乗員

TEL 0564-21-5131 受付 10:00 ~ 18:00  
定休日 木曜・祝日

●所在地/岡崎市康生通東 1-1 <会場は別>

**101 クルーズで訪れる**  
地中海の世界遺産

2/12(日)  
13:00 ~ 15:00



地中海沿岸は世界遺産の宝庫。クルーズなら一度に複数の世界遺産を訪れることが可能です。その魅力をクルーズコンサルタントがお話しします。

- 会場/りぶら 101 会議室
- 定員/40名
- 持ち物/筆記用具

JTB 中部岡崎支店 講師 JTB ロイヤルロード銀座クルーズ担当者

TEL 0564-21-5131 受付 10:00 ~ 18:00  
定休日 木曜・祝日

●所在地/岡崎市康生通東 1-1 <会場は別>

**102 リゾートウェディング**  
の選び方

2/19(日)  
13:00 ~ 14:00



ハワイやグアムなどの美しい海を望むリゾートチャペルやヨーロッパの重厚な教会のそれぞれの特徴と、自分に合った会場選びのポイントをお話しします。

- 会場/りぶら 102 会議室
- 定員/40名
- 持ち物/筆記用具

JTB 中部岡崎支店 講師 JTB 中部岡崎支店スタッフ

TEL 0564-21-5131 受付 10:00 ~ 18:00  
定休日 木曜・祝日

●所在地/岡崎市康生通東 1-1 <会場は別>

**103 プロが教える**  
海外ハネムーン選びのコツ

2/19(日)  
14:30 ~ 15:30



海でのんびりしたいけどどここのビーチリゾートがおすすぬ?あちこち観光するにはどの国がいいの?など自分に合ったハネムーン選びのコツを伝授。

- 会場/りぶら 102 会議室
- 定員/40名
- 持ち物/筆記用具

JTB 中部岡崎支店 講師 JTB 中部岡崎支店スタッフ

TEL 0564-21-5131 受付 10:00 ~ 18:00  
定休日 木曜・祝日

●所在地/岡崎市康生通東 1-1 <会場は別>

**104 これからペットを飼いたい**  
人のための勉強会

2/9(木)  
13:30 ~ 15:30



家庭に幸せをもたらしてくれるのは、どんなペットか?動物を飼う前に知っておきたい予備知識。

- 会場/りぶら 201 会議室
- 定員/20名
- 持ち物/筆記用具

宇野獣医科病院 講師 宇野 哲安

TEL 0564-45-7461 受付 9:00 ~ 19:00  
定休日 なし

●所在地/岡崎市岩津町車塚 5-1 <会場は別>

**105 スッキリ解決!**  
めがねのギモン!?

2/13(月) 10:30 ~ 12:00  
3/2(金) 16:00 ~ 17:30



これだけは知っておきたい目とめがねのしくみをわかりやすく解説。実際に受講者にモニターになってもらい、説明をしながら進めていきます。

- 会場/メガネのナイトウ
- 定員/4名
- 持ち物/筆記用具、めがね(お持ちの方のみ)

メガネのナイトウ 講師 内藤 征吾

TEL 0564-22-6398 受付 9:00 ~ 19:00  
定休日 火曜日

●所在地/岡崎市本町通 3-17 <会場は別>

**106 保険の学校**  
「医療保険のお話」

2/16(木)  
13:30 ~ 15:00



医療保険加入のポイントを、最新の医療保険情報をふまえてお話しします。

- 会場/坂田商会
- 定員/10名


坂田商会 講師 後藤 利明

TEL 0564-21-4290 受付 9:00 ~ 18:00  
定休日 土日祝  
受付開始 1/23(月)

●所在地/岡崎市本町通 3-35 <会場は別>

**107 初心者のための**  
万年筆講座

3/1(木)  
19:00 ~ 20:30



①万年筆キットを組み立てる  
②超極細から極太まで 13 種類のペン先で書いてみる  
③インクの色を何色も楽しませよう

- 会場/竹内文具店
- 材料費/400円(組立万年筆代)
- 対象/中学生以上
- 定員/8名

竹内文具店 講師 竹内 さちよ

TEL 0564-21-0864 受付 9:30 ~ 18:30  
FAX 0564-23-5883 定休日 第3日曜日

●所在地/岡崎市伝馬通 1-22 <会場は別>

**108 今のメガネ見えてます?**

2/15(水) ~ 2/20(月)  
14:00 ~ 16:00



時とともに視力は変化します。今までに丁寧な視力チェックをしたことがありますか?一度+や[-]などを使った視力チェックを体験してみましょう。

- 会場/スギウラメガネ
- 定員/各回 1名
- 持ち物/現在お持ちのメガネ(あれば)


スギウラメガネ 講師 河合 純男、杉浦 文子

TEL 0564-21-1072 受付 9:30 ~ 18:45  
定休日 火曜日

●所在地/岡崎市康生通東 2-15 <会場は別>

**109 似合うメガネ見つけます!**

3/7(水) ~ 3/12(月)  
14:00 ~ 16:00



どんな形・色のメガネがご自分に似合うかご存じですか?メガネ選びのポイントを説明しながら、あなたに合った1本をチョイスします。

- 会場/スギウラメガネ
- 対象/女性
- 定員/各回 1名
- 持ち物/現在お持ちのメガネ(あれば)

スギウラメガネ 講師 杉浦 文子

TEL 0564-21-1072 受付 9:30 ~ 18:45  
定休日 火曜日

●所在地/岡崎市康生通東 2-15 <会場は別>

**110 和ろうそくの灯りと**  
お香を楽しむ

3/2(金) 16:00 ~ 17:30



和ろうそくの灯りの中で、古くから伝わる白檀や沈香の香りを体験していただきます。

- 会場/磯部ろうそく店
- 材料費/500円(ろうそく原料、お香代)
- 対象/18歳以上(お子様の同伴不可)
- 定員/10名


磯部ろうそく店 講師 磯部 亮次

TEL 0564-24-0245 受付 9:00 ~ 18:00  
定休日 水曜日

●所在地/岡崎市八幡町 1-27 <会場は別>

**111 初めての**  
クラシックバレエ

3/4(日)  
① 11:00 ~ 12:00 ② 13:00 ~ 14:00



バレエってどんなことをするのか?初めてのバレエレッスンを体験してみよう!

- 会場/ミナバレエスクール
- 対象/①中学生~大人 ②3歳~小学校3年生くらいまで
- 定員/約 12名
- 持ち物/動きやすい服装、タオル、汚れてもよい靴下


ミナバレエスクール 講師 原田 実奈

TEL 0564-66-1808 受付 13:00 ~ 18:00  
定休日 水・日曜日

●所在地/岡崎市本町通 1-12 サンアベニュー 3.5F <会場は別>

**112 おかしん親子教室**  
「お金のヒミツ」

3/10(土)  
10:00 ~ 11:30



岡崎信用金庫資料館!親子でお金のヒミツ、不思議、大切などを学ぼう。

※駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください

- 会場/岡崎信用金庫資料館
- 対象/小学生とその保護者
- 定員/15組(30名)
- 持ち物/筆記用具


岡崎信用金庫 講師 織田義隆、稲葉由男

FAX 0564-22-3944 受付 9:00 ~ 16:00  
定休日 土日祝  
※各支店でも受付可  
受付開始 1/23(月)

●所在地/岡崎市菅生町字本管 41 <会場は別>

**113 社交ダンスを始めましょう!**

3/5(月)、3/8(木)、3/9(金)、3/10(土) 14:00 ~ 15:30  
3/6(火) 10:00 ~ 11:30



リズムに合わせた正しい歩き方から、ブルースとジリバの簡単なステップを練習します。ダンスを踊る楽しさを体験していただきます。

- 会場/りぶら会議室 301 (3/5) 102 (3/6) 101 (3/8) 302 (3/9、3/10) ●定員/各回 10名
- 持ち物/動きやすい服装、くつ(あればダンスシューズ)、飲み物


田川ダンススクール 講師 田川 敦詞、田川深稀

TEL 0564-23-7007 受付 13:00 ~ 22:00  
定休日 水・日曜日

●所在地/岡崎市伊賀町 4-14-2 <会場は別>

**114 ヨーロッパの名窯食器で**  
楽しむ中国銘茶入門

1/31(火)、3/2(金)  
13:00 ~ 15:00



茶葉自慢の台湾茶をヨーロッパの有名磁器のカップでじっくり味わっていただきます。理論よりも、とにかく飲んで高級茶を体験して頂く入門講座です。

- 会場/みどりや 2F (1/31)、りぶら ホワイエ (3/2)
- 材料費/500円 ●対象/女性限定 ●定員/各回 9名
- 持ち物/筆記用具

アムトラック 茶楽 講師 富田 武司

TEL 0564-48-2999 受付 11:00 ~ 19:00  
定休日 火・水・金

●所在地/岡崎市本宿町北中町 3 <会場は別>

**115 おいしい貴女の**  
お味噌を作りますか?

2/1(水)、2/8(水)、2/22(水)、2/29(水)  
10:00 ~ 12:00



お味噌の手作りなんて大変と思ってみえませんか?知ってしまえば簡単!!私が最後までサポートします。

- 会場/サラダ館明大寺店
- 定員/各回 8名
- 持ち物/筆記用具

サラダ館明大寺店 講師 堺 敬子

TEL 0564-28-6252 受付 10:00 ~ 19:00  
FAX 0564-28-4325 定休日 水曜日

●所在地/岡崎市明大寺本町 2-6 <会場は別>

**116 ハーブ&お酒の魅力**  
を愉しむ会

2/4(土)、2/7(火)、3/7(水)  
10:00 ~ 12:00



世界のハーブ・キュウリで作るカクテルと無農薬ハーブ&野菜のオードブルを楽しみながら、ハーブの効能やお酒について学びましょう。

- 会場/BAR エンジェルシェア
- 材料費/1,500円(カクテル他材料代)
- 定員/各回 10名
- 持ち物/筆記用具

Aromaveil & エンジェルシェア & ロータスガーデン 相川有美、本多秀行、岩北めぐみ

TEL 080-5048-1131 受付 9:30 ~ 17:30  
FAX 0564-23-1658 不定休

●所在地/岡崎市大西 1-8-21 (会場:岡崎市伝馬通 1-6) <会場は別>

**117 家庭でできる**  
本格中国料理

2/8(水)  
11:00 ~ 13:00



- ・挽き肉のレタス包み
- ・絞甲イカの辛炒め
- ・あんかけ焼きそば
- ・料理長お任せの一品

- 会場/萬珍軒本店
- 材料費/2,000円(食材費)
- 定員/15名
- 持ち物/エプロン、三角巾、メモ用具

萬珍軒本店 講師 永井 章

TEL 0564-21-1740 受付 11:00 ~ 21:30  
定休日 水曜日

●所在地/岡崎市康生通東 2-53 <会場は別>

**118 韓国家庭料理**

2/9(木)、3/8(木)  
11:00 ~ 13:00



- ・タットリタン(鶏肉の煮物)
- ・キムパブ
- ・わかめスープ

- 会場/りぶら 調理室
- 材料費/2,500円(食材費)
- 定員/各回 15名
- 持ち物/エプロン、筆記用具


韓国宮廷料理 オモ二 講師 崔 百玉

TEL 0564-28-0878 受付 11:00 ~ 14:00  
定休日 月曜日

●所在地/岡崎市本町通 3-48 <会場は別>

**119 日本茶の美味しい淹れ方**

2/10(金)  
10:00 ~ 11:30



知っていても、何故か淹れられないお茶の淹れ方。そんな疑問をスッキリ解決しましょう。

- 会場/りぶら 調理室
- 材料費/500円(お茶、お菓子)
- 対象/18歳以上
- 定員/30名

磯田園 講師 磯田 尚久

TEL 0564-21-6501 受付 10:00 ~ 19:00  
定休日 月曜日

●所在地/岡崎市康生通西 1-1 シビコ 1F (新天地ビル) <会場は別>