89 なりたい自分になれる心理学

なりたい自分になる近道を教えます。アットホームな環境で楽しく学びましょう。

●会場／りぶら 201
●対象／大人 ●定員／1講座あたり20名
●持ち物／筆記用具
●材料費／1,000円（クレヨン、テキスト）

魅RAKU流
講師:稲垣利香
TEL 090-7308-0944
受　付　9:00～22:00
定休日　不定期

開講日
9/4(木)、9/11(木)、
9/21(日)
10:00～11:30

●店舗所在地 / 西尾市横手町元屋敷11-2 <会場は別>

90 住宅購入計画の立て方とローン選び

うちはいくらのローンなら無理なく返せるの?どんな税金のメリットがあるの?気をつけることは?知っておきたい豆知識をお伝えします。

●会場／岡崎市民会館　集会室1Fの洋室
●対象／お子様連れ大歓迎です!
●定員／1講座あたり20名
●持ち物／筆記用具

株式会社 ライフ プラネット
講師:ファイナンシャルプランナー 河村利香
TEL 090-5857-4366
受　付　9:00～21:00
定休日　なし

開講日
9/6(土)、9/21(日)
10:00～11:30

●店舗所在地 / (河村)岡崎市大西町南ヶ原22-21-4D　(本社)豊橋市中柴町100 <会場は別>

91 あなたの年金足りますか?

人生90年時代。豊かなセカンドライフの柱となるのが年金とご自分の蓄えです。資金計画の立て方と準備の方法を分かりやすくお伝えします。

●会場／りぶら　102B
●対象／どなたでも
●定員／1講座あたり10名
●持ち物／筆記用具

株式会社 ライフ プラネット
講師:ファイナンシャルプランナー　河村利香
TEL 090-5857-4366
受　付　9:00～21:00
定休日　なし

開講日
9/9(火)
10:00～11:30
9/11(木)、9/15(月)
14:00～15:30

●店舗所在地 / (河村)岡崎市大西町南ヶ原22-21-4D　(本社)豊橋市中柴町100 <会場は別>

92 簡単リフォームでお部屋が片付く「7つの法則」

スッキリ収納で、スッキリ生きる!探し物はもうこりごり。参加された方には「収納がわかる本」をプレゼント!

●会場／りぶら 303号
●定員／1講座あたり15名
●持ち物／筆記用具

小幡リフォーム
講師:小幡サユリ
TEL 0120-082-155
受　付　10:00～17:00
定休日　水曜日

開講日
9/7(日)13:00～14:30

●店舗所在地 / 岡崎市西蔵前町1-6-14 <会場は別>

93 家づくりで簡単、得する「3つの方法」

1.県産材の家づくりで100万円の補助金。2.大型ソーラーで20年間で880万円の収入。3.節税対策の家づくりの提案。

●会場／りぶら　会議室303
●定員／1講座あたり15名
●持ち物／筆記用具

NPO法人矢作川流域材で家を造る会
講師:一級建築士　小幡省侍
TEL 0120-085-835
受　付　10:00～17:00
定休日　水曜日

開講日
9/7(日)14:45～16:15

●店舗所在地 / 岡崎市東蔵前町1-5-10 <会場は別>

94 簡単リボンでセンスアップラッピング

リボンの結び方、アレンジにチャレンジしてみませんか。

●会場／お店
●定員／1講座あたり 3名
●材料費／200円（ラッピングBOX、包装紙、リボン）

サラダ館　明大寺店
講師:堺敦子
TEL 0564-28-6252
受　付　10:00～17:00
定休日　水曜日

開講日
9/7(日)、9/16(火)、
9/27(土)
14:00～15:00

●店舗所在地 / 岡崎市明大寺本町2-6

95 誰にでもできる整体技術入門

覚えてみませんか?ご家族や友人にすぐ使える簡単で安全な技術です。肩こり、腰痛の方どなたでもでき、ゆがみの検査方法も学べます。

●会場／まざりん Room1
●対象／女性またはペアで参加
●定員／1講座あたり6名
●持ち物／タオル、施術のできる服装

カイロプラクティック光輝　岡崎葵院
講師:優秀A級カイロプラクター 加納数正
TEL 0564-65-2580
受　付　10:00～21:00
定休日　日曜日

開講日
9/7(日)、9/16(火)
10:00～11:30

●店舗所在地 / 岡崎市井田町西田35 <会場は別>

96 脳に効くアロマはローズマリーだけじゃない

TV番組たけしの家庭の医学で話題になったアルツハイマー予防のアロマ。脳に効くメカニズムを学んで貴女の脳に効くアロマを見つけましょう。

●会場／お店
●定員／1講座あたり8名
●材料費／1,000円（脳に効くアロマスプレー）

アロマセラピーサロン キフィー
講師:アロマリンパセラピスト協会セラピスト&インストラクター　友松佳津子
TEL 090-6572-6286
FAX 0564-24-0379
受　付　10:00～17:00
定休日　不定休

開講日
9/8(月)、9/12(金)、
9/13(土)
10:30～12:00

●店舗所在地 / 岡崎市康生通東2-37 サンライズ康生905

97 深層心理にアクセス!自分を見つめてみよう

自分の事は、自分が一番よく知っている!それって本当?あなたの中の気づかない自分に気づく事ができる心理学講座です。

●会場／りぶら 302(9/8)、101(9/18)、201(9/26)
●定員／1講座あたり20名
●持ち物／筆記用具
●材料費／800円（テキスト）

and...
講師:築山知世
TEL 090-6599-9042
受　付　10:00～20:00
定休日　不定休

開講日
9/8(月)、9/18(木)
10:00～11:30
9/26(金)
18:30～20:00

●店舗所在地 / 岡崎市細川町上大針55-42 <会場は別>

98 きものde女子会一人で着れるモン!

着物で女子会を楽しみたい!でも1人できものを着られない方にオススメ!
2時間で名古屋帯の結び方を覚えられます。着物についての相談もOK。

●会場／お店●対象／女性限定●定員／1講座あたり10名 ●持ち物／きもの・名古屋帯・長襦袢・帯〆・帯揚・肌襦袢・腰紐4本・伊達〆2本・帯板・帯枕・足袋・草履・薄手のタオル2枚、衿芯

和服屋おくせ
講師:三浦孝子、奥瀬京子
TEL 0564-22-1254
受　付　10:00～19:00
定休日　火曜日

開講日
9/8(月)
10:00～12:00
14:00～16:00

●店舗所在地 / 岡崎市伝馬通2-12

99 遠近両用レンズ見え方体験

眉間にシワを寄せて見ていませんか?意外に知らない遠近両用レンズの良さをテストレンズで体験しましょう。使いこなすためのコツをお伝えします!

●会場／お店
●定員／1講座あたり1名
●持ち物／現在お使いのメガネ（あれば）

スギウラメガネ
講師:杉浦文子
TEL 0564-21-1072
受　付　9:30～18:30
定休日　火曜日

開講日
9/10(水)～15(月)
9/17(水)～20(土)
14:00～15:00
15:30～16:30

●店舗所在地 / 岡崎市康生通東2-15

100 素敵な人は収納上手

すぐ真似できるアイデアから、ワンコーナーを一新するアイデア。さまざまな実例を通して収納上手の一歩を踏み出しましょう。

●会場／りぶら 201
●対象／どなたでも
●定員／1講座あたり15名
●持ち物／筆記用具

Lime3 インテリアコーディネートオフィース
講師:鈴木貴子　遠藤香
TEL 090-9180-5448
受　付　10:00～
定休日　不定休

開講日
9/11(木)、9/14(日)
10:30～11:45

●店舗所在地 / 岡崎市樫山町狐塚43-2 <会場は別>

101 親子で美文字

”えっ、これが私の文字!?”たった1時間でオドロキの「美文字」があなたにも!習字の筆っこのパワーをちょっとだけおすそわけします!

●会場／岡崎市民会館　集会室4号
●対象／年長～小学生と保護者様
●定員／5組
●持ち物／えんぴつ、消しゴム、赤ペン

習字の筆っこ
講師:富永亜美
TEL 0564-54-8772
受　付　15:00～22:00 ※8/18より
定休日　土・日曜日・祝日

開講日
9/13(土)11:40～12:40

●店舗所在地 / 岡崎市明大寺町諸神10-10 明大ビル　1F <会場は別>

102 小学受験の落とし穴面接対応能力とは

この地域の小学受験で今何をすべきか、そして入学後の学習法から進路についても紹介します。お子様には、受験の模擬体験もできます。

●会場／岡崎市民会館　集会室4号
●対象／小学受験ご検討中の年中、年長幼児と保護者様 ●定員／10組
●持ち物／筆記用具

リトルゲイツ
講師:近藤成人
TEL 0564-54-8772
受　付　15:00～22:00 ※8/18より
定休日　土・日曜日・祝日

開講日
9/13(土)9:00～10:00

●店舗所在地 / 岡崎市明大寺町諸神10-10 明大ビル　1F <会場は別>

103 相続トラブルを回避せよ!

相続でトラブルになりたくない。相続が「争族」なるのは避けたい。トラブル回避のために今しておくこととは?終了後、個別相談可。

●会場／りぶら 302
●定員／30名
●持ち物／筆記用具

池田千恵司法書士事務所
講師:池田千恵
TEL 0564-54-6330
受　付　9:00～18:00 ※8/18より
定休日　土・日曜日・祝日

開講日
9/20(土)14:00～15:30

●店舗所在地 / 岡崎市羽根町池脇6-1　KNビル　202号 <会場は別>

104 和食の基本の便利調味料を作りませんか

しょうゆ、みりん、酢の材料で色々な便利調味料を作りおきしておくと毎日の調理が大変楽になります。ぜひ自分好みの物を作りませんか?

●会場／お店
●定員／1講座あたり5名
●持ち物／なし

サラダ館 明大寺店
講師:堺敬子
TEL 0564-28-6252
受　付　10:00～17:00
定休日　水曜日

開講日
8/26(火)、9/6(土)、
9/28(日)
14:00～15:00

●店舗所在地 / 岡崎市明大寺本町2-6

105 め以ちゃんのぬか漬つくりませんか?

朝ドラでまたみなおされたぬか漬。基本をしっかりすれば簡単で、めんどくさくないですよ。

●会場／お店
●定員／1講座あたり5名
●持ち物／なし

サラダ館 明大寺店
講師:堺敬子
TEL 0564-28-6252
受　付　10:00～17:00
定休日　水曜日

開講日
8/29(金)、9/9(火)、
9/22(月)
14:00～15:00

●店舗所在地 / 岡崎市明大寺本町2-6

106 秋の味覚にピッタリの旬の地酒を楽しもう!

海外から注目を集める日本酒。地元岡崎の地酒孝の司を試飲してみませんか。旬のお酒と共に蔵元おかみが解説します。お気軽に!

●会場／サラダ館 明大寺店
●対象／20歳以上の方。試飲があるためお車でのお越しは御遠慮ください。●定員／1講座あたり8名 ●持ち物／なし●材料費／500円（4種類の試飲+おつまみ付き）

柴田酒造場
講師:柴田一乃
TEL 0564-84-2007
受　付　8:00～17:00（平日のみ）
定休日　日曜日

開講日
9/11(木)18:00～19:30
9/13(土)10:00～11:30
9/19(金)18:00～19:30

●店舗所在地 / 岡崎市保久町神水39 <会場は別>

107 家庭でできる簡単中華

豚肉と卵の醤油炒め、四川風麻婆豆腐、酢豚を美味しく作りましょう

●会場／お店
●定員／1講座あたり10名
●持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具
●材料費／1000円（食材代）

萬珍軒本店
講師:永井章
TEL 0564-21-1740
受　付　11:00～（平日のみ）※8/18より
定休日　水曜日

開講日
9/1(月) 15:00～16:30

●店舗所在地 / 岡崎市康生通東2-53

108 「英語でクッキング」

英語のレシピを楽しく訳し、そのとおりにクッキングしてみます。英語力は初級から中級程度の方が楽しめる内容です。

●会場／お店
●定員／1講座あたり6名
●持ち物／筆記用具、エプロン
●材料費／1,000円（食材）

マルコポーロ
講師:繁元あゆみ
TEL 0564-24-0029
受　付　10:00～19:00
定休日　日曜日　祝日

開講日
9/2(火)、9/10(水)
10:00～12:00

●店舗所在地 / 岡崎市材木町1-37

109 体に優しい食べて美味しいインド家庭料理

基本的なスパイスを使って、チキンカレー・ポテトスパイス炒め・ナンに挑戦。思ったよりとても手軽にできます。ぜひご参加ください。

●会場／お店
●対象／18才以上 ●定員／1講座あたり10名
●持ち物／三角巾　エプロン
●材料費／1,500円

スバカマナ岡崎店
講師:セレスタロビンダ　三浦布巳江
TEL 0564-28-7567
受　付　11:00～15:00、17:00～23:00
定休日　なし

開講日
9/5(金)、9/12(金)、
9/22(月)、9/29(月)
15:00～17:00

●店舗所在地 / 岡崎市材木町1-18

110 凍った!美味しいお茶の淹れ方、楽しみ方。

知っていて知らない日本茶の美味しい淹れ方を、日本茶インストラクターがお伝えします。

●会場／お店
定員／1講座あたり20名
●材料費／200円（お菓子代）

お茶の磯田園
講師:磯田尚久
TEL 0564-21-6501
受　付　10:00～18:00
定休日　なし

開講日
9/10(水)10:30～12:00

●店舗所在地 / 岡崎市康生通西1-1　シビコ新天地ビル1F

111 アンティークで愉しむちょっと優雅な台湾茶

アンティークカップで
台湾茶
おいしくてなるほど!

高台にある甲山閣でアンティークのデミタスカップを実際に使って、台湾茶を愉しみます。アンティークとお茶の話をお菓子と一緒にちょっと優雅に!

●会場／甲山閣 光の間
●定員／1講座あたり12名
●持ち物／筆記具
●材料費／1,500円

アムトラック 茶楽
講師:冨田武司
TEL 0564-48-2999
受　付　11:00～19:00
定休日　火・水・金曜日

開講日
9/24(水)
10:30～12:00
13:00～15:30

●店舗所在地 / 岡崎市本宿町北中町3 <会場は別>

112 ローズヒップ&ハイビスカスのジャム作り

ローズヒップ
&ハイビスカス

美容と健康に大人気のハーブ、ローズヒップとハイビスカスに焦点をあて、ティー・料理・コスメのレシピや効能の紹介、ジャム作りを行います。

●会場／りぶら 調理室
●定員／1講座あたり15名
●持ち物／筆記用具、エプロン、ふきん、小さめの保冷材 ●材料費／1,000円

香りの創造空間 Aroma veil
講師:相川有美
TEL 080-5048-1131
FAX 0564-23-1658
受　付　10:00～18:00
定休日　不定休

開講日
9/29(月)、9/30(火)
10:00～12:00

●店舗所在地 / 岡崎市大西1-8-21 <会場は別>

まちゼミ

お店の人が教えてくれる! 得する街のゼミナール

開催期間 8/22(金)～9/30(火)

第24回 おかざき まちゼミ 開催のご案内
ホームページ→http://machizemi.org/
まちゼミブログ→http://machizemi.blog68.fc2.com/
主催／岡崎まちゼミの会　後援／岡崎商工会議所・岡崎市

2枚目 講座81～112まで掲載

受講料無料

※内容によっては、材料費がかかるものもあります。

- ●材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。（つり銭のないようにご用意ください）
- ●お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますで、ご承知置きください。

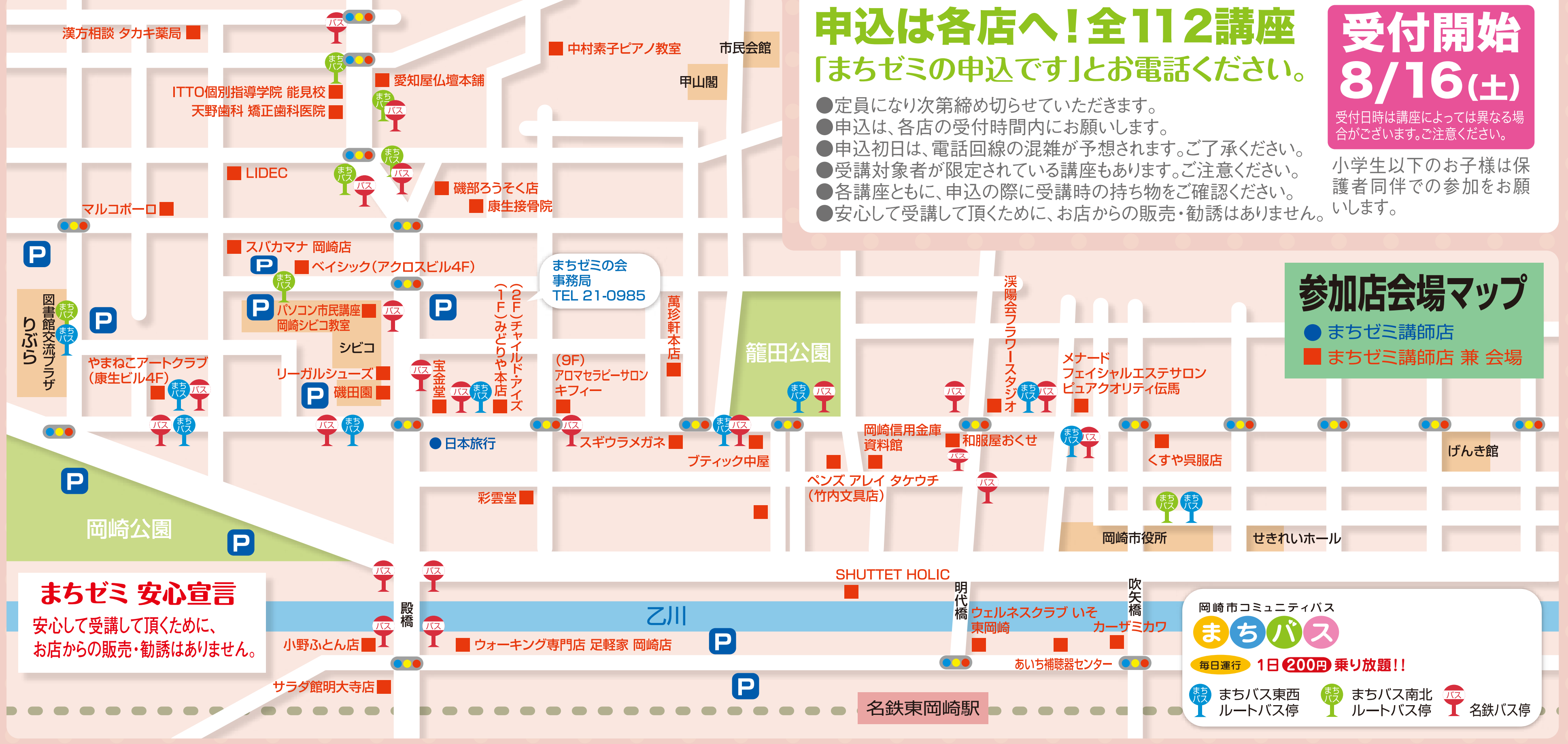
申込は各店へ!全112講座

「まちゼミの申込です」とお電話ください。

- ●定員になり次第締め切らせていただきます。
- ●申込は、各店の受付時間内にお願いします。
- ●申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- ●受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- ●各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- ●安心して受講して頂くために、お店からの販売・勧誘はありません。

受付開始 8/16(土)
受付日時は講座によっては異なる場合がございます。ご注意ください。

小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。



まちゼミ 安心宣言
安心して受講して頂くために、
お店からの販売・勧誘はありません。

岡崎市コミュニティバス
まちバス
毎日運行 1日200円乗り放題!!
まちバス東西ルートバス停
まちバス南北ルートバス停
名鉄バス停

月	火	水	木	金	土	日
8/22・23 まちゼミサミット			8/21	22 3 9 12 24 52 69	23 10 12 14 24 25 51 54 70 71 72 73	24 1 2 11 26 55 57 72 74 75 76
25 24 26 27 52 56 58 73 74 77 78	26 4 13 24 26 31 52 79 81 104	27 1 24 26 64 80	28 26 32 76	29 4 5 24 26 28 35 56 58 70 105	30 15 24 26 27 33 36 55 60 77 82 83	31 2 26 38 39 51 63 76 84 85
9/1 11 12 24 34 37 80 86 107	2 1 24 28 78 86 87 108	3 24 31 61 64 86 88	4 1 3 13 14 36 41 51 63 65 69 72 73 81 86 89	5 4 24 32 66 72 74 86 109	6 6 7 10 17 18 24 25 37 40 41 42 43 73 74 86 90 104	7 1 3 6 19 36 44 45 47 64 82 92 93 94 95
8 1 5 8 13 24 29 39 48 96 97 98	9 4 11 12 24 30 33 41 48 58 91 105	10 24 37 49 53 65 99 108 110	11 1 9 16 17 34 35 53 62 67 89 91 99 100 106	12 24 27 36 38 62 63 70 87 96 99 109	13 1 7 17 20 24 32 43 53 68 78 96 99 101 102 106	14 22 70 77 99 100
15 30 91 99	16 9 17 24 44 50 51 84 94 95	17 1 13 24 34 64 65 99	18 12 17 35 46 48 67 88 97 99	19 1 7 13 24 31 49 53 99 106	20 11 24 39 43 59 99 103	21 3 45 64 70 88 89 90
22 8 10 15 18 24 33 40 77 105 109	23 1 18 29 38 78 87	24 24 111	25	26 1 24 97	27 18 21 23 24 25 40 42 64 94	28 2 5 6 20 46 104
29 1 19 23 24 47 109 112	30 24 112					

- NEW　今回初登場のお店です
- きれい　美容／キレイを追求する講座です
- 健康　健康にすごすための講座です
- つくる　作品制作をおこなう講座です
- まなぶ　新しい発見があります
- たべる　料理に挑戦してみましょう

81 タロット入門講座

タロットの入門中の入門です。タロットカードを触ったことがない方でも安心して受講できる内容です。貴女の1年間の運勢を占ってみよう。

●会場／りぶら102A
●対象／18歳以上、女性限定
●定員／1講座あたり6名 ●持ち物／筆記用具
●材料費／1500円（テキスト代、他）

したくや　縁
講師:京漆圭
TEL 090-7603-7474
受付はモミヤマまで
受　付　10:00～17:00
定休日　不定休

開講日
8/26(火)10:00～11:30
9/4(木)14:00～15:30

●店舗所在地 / 岡崎市美合町小豆坂56-1 <会場は別>

82 パーソナルカラー de メガネ選び

パーソナルカラー診断後、似合うメガネのみつけ方のポイントをお伝えします。ご家族・お友達どうしでのご参加お待ちしております!

●会場／8/30ブティック中屋、9/7スギウラメガネ
●定員／1講座あたり2名または1組
●持ち物／口紅（カラー診断時にとってもらう為）、メガネ（お持ちの方）

スギウラメガネ/ブティック中屋
講師:杉浦文子　天野めぐみ
TEL 0564-21-1072
FAX 0564-24-2996
受　付　9:30～18:30
定休日　火曜日　（スギウラメガネ）

開講日
8/30(土)、9/7(日)
10:30～12:00
13:00～14:30
14:30～16:00
16:00～17:30

●店舗所在地 / 岡崎市康生通東2-15/籠田町17

83 デキる人は靴を磨く!～靴磨きの極意教えます～

毎日、あなたやあなたのご主人の足元を支えてくれているのが靴です。靴は時々磨いてあげるだけでびっくりするほどキレイになるんですよ!

●会場／お店
●対象／社会人の方、そのご家族
●定員／1講座あたり約8名 ●持ち物／普段履いている革靴1足（磨いていないもの）

リーガルシューズ岡崎店
講師:尾崎正紀
TEL 0564-23-9261
受　付　10:00～19:30
定休日　水曜日

開講日
8/30(土)20:00～21:00

●店舗所在地 / 岡崎市本町通1-10

84 色彩生理心理学講座

色が変わると心も変わる。色を使って促す行動変容。選んだ色でわかる心身のコンディションと、色がもたらす癒しの効果を体験して下さい。

●会場／りぶら 102A(8/31)、和室(9/16)
●定員／1講座あたり 10名
●持ち物／色鉛筆

イメージアップ
講師:井坂勝美
TEL 0564-28-0435
受　付　9:00～19:00
定休日　月曜日

開講日
8/31(日)
13:30～15:30
18:00～20:00
9/16(火)
13:30～15:30

●店舗所在地 / 岡崎市稲熊町8-56-1　井坂ビル202 <会場は別>

85 ヨーロッパ旅講座

ヨーロッパ旅行での見る、買う、食べる&イベントの最新情報を専属添乗員と共にお伝えします。各種資料もご用意します!!

●会場／りぶら 201
●定員／1講座あたり20名
●持ち物／不要

日本旅行愛知東支店
講師:白井、太田
TEL 0564-26-1955
受　付　8/18(月)10:00～18:00
定休日　土・日曜日・祝日

開講日
8/31(日)10:00～11:30

●店舗所在地 / 岡崎市康生通東1-3　水嶋ビル <会場は別>

86 愛知教育大学附属岡崎小学校受験について

Pattern Blocks

愛知教育大学附属岡崎小学校の受験について、お話しします。どんな学校なのか、どんな準備をしたらよいのか、理解して下さい。

●会場／お店
●対象／受験をお考えの保護者の方
●定員／1講座あたり6名程度
●持ち物／なし

チャイルド・アイズ 岡崎康生校
TEL 0564-66-0322
受　付　14:00～18:00 ※8/18より
定休日　日曜日　祝日

開講日
9/1(月)～9/6(土)
10:30～12:30

●店舗所在地 / 岡崎市康生通東1-21　みどりやビル　2F

87 プロが教えるおそうじのコツ

汚れとは?こんな汚れはどうするの?洗剤は?道具は?日常清掃でお困りの疑問や悩みにハウスクリーニングのプロがお答えします。

●会場／りぶら 102A
●定員／1講座あたり8名
●持ち物／おそうじについての悩み

おそうじ本舗 矢作北店
講師:伊藤裕康
TEL 0564-73-3455
受　付　8:00～20:00
定休日　なし

開講日
9/2(火)、9/12(金)、
9/23(火)
10:00～11:30

●店舗所在地 / 岡崎市中園町六反17-4 <会場は別>

88 「お子様の頑張りを否定しない一言」講座

たとえばテストが返ってきた時、何と言ってあげますか?お子様が安心して次を頑張れる「ちょっとした一言」をお伝えします。

●会場／ITTO個別指導学院 能見校
●対象／小中学生のお子様のお母様
●定員／1講座あたり4名
●持ち物／筆記用具

ITTO個別指導学院 能見校
講師:大井夏子
TEL 0564-23-7278
受　付　10:00～22:00
定休日　土・日曜日

開講日
9/3(水)、9/18(木)、
9/21(日)
13:30～15:00

●店舗所在地 / 岡崎市能見通1-15