35 花粉症シーズンに デトックス♪ラクラク体験

つらい花粉症とサヨナラしたい方へ、つらさをゆるめて免疫力を再生させるヘッドスパ体験。帰るときには身も心も爽快、スッキリです！

2/23(月) 3/2(月) 10:00～11:30
3/20(金) 13:30～15:00

場 りぶら 103（2/23、3/2）
201（3/20）
¥ 500 円（材料代）
定 各時間 10 名　持 タオル 3 枚
師 柴田 千代

ナチュロパシーサロン&スクール しずくや
TEL 0564-83-6941
受付 9:00～17:00
定休日　日曜・祝日

●所在地 / 岡崎市岩津町新城 63　＜会場は別＞

36 舌のクセを見直そう 第 2 弾（歯ならび勉強会）

前回、興味を持っていただいたため今回も「舌のクセ」が歯ならびにどんな悪影響があるのか⁉ お話しします。
（親子での勉強会になります）

2/28(土) 3/14(土) 3/28(土)
14:00～14:50

場 天野歯科・矯正歯科医院
対 3 歳～中学生の親子　持 筆記用具
定 各時間 4～5 名または 2 組
師 天野 志乃布

天野歯科・矯正歯科医院
TEL 0564-21-0595
受付 9:00～19:00
定休日　木・日・祝日

●所在地 / 岡崎市能見通 1-10

37 ヘッドマッサージ& ヘアアレンジ

冬の乾燥から頭皮を守る！セルフヘッドマッサージで小顔や美肌へ、育毛効果もあり髪に艶も出るよ！ヘアアレンジやセットの仕方も簡単アドバイス！

2/28(土) 18:00～20:00
3/7(土) 3/12(木) 10:00～12:00
3/18(水) 14:00～16:00

場 岡崎市民会館 洋室（2/28、3/7、3/18）和室（3/12）　対 女性
¥ 500 円（スタイリングブラシ、マッサージ材料代）　定 各時間 5 名　持 筆記用具、フェイスタオル
師 中村 忍

ビューティースタジオ カラー
TEL 090-9662-4801
受付 10:00～20:00
定休日　日曜・祝日

●所在地 / 岡崎市稲熊町字 8-141-1　＜会場は別＞

38 美しい姿勢と健康は 骨盤から！

骨盤が歪むと様々な症状が起こることも、骨盤を正して−5 歳に！！参加者全員に骨盤チェック&矯正いたします。

3/2(月) 3/22(日)
10:00～11:00、13:00～14:00
14:30～15:30

場 まざりん Room1
持 タオル、施術のできる服装
定 各時間 3 名
師 健康管理士　加納 数正

カイロプラクティック光輝岡崎葵院
TEL 0564-65-2580
受付 10:00～21:00
定休日　日曜日

●所在地 / 岡崎市井田町字西田 35　＜会場は別＞

39 やってみよう スパイラルテーピング

スポーツの運動痛や日頃の疲れを自分でスパイラルテープを貼って快適生活を送りましょう。その場で変化を感じられます。

3/7(土) 13:30～14:30
3/14(土) 13:30～14:30

場 康生接骨院　対 年齢性別不問
定 各時間 10 名または 5 組
持 テープを貼ることのできる服装
師 古田 昌宏

康生接骨院
TEL 0564-24-5525
受付 8:00～12:00、15:00～19:00
定休日　日曜・祝日

●所在地 / 岡崎市八幡町 1-33

40 ほんとうの腸内細菌の話 … 知ってる？

「腸に良いもの」ってよく聞きますがなぜ腸に良いと体に良いのでしょうか。まだまだよく分かっていない“人の腸内細菌”の誰も教えてくれないお話しデス。

3/7(土) 13:30～15:00

場 岡崎市民会館 集会 3 号
定 15 名
持 筆記用具
師 久道 藤廣

ビビアン”わ”
TEL 0564-46-2840
受付 10:00～17:00
定休日　日曜日

●所在地 / 岡崎市真伝町字寒風 4-17　＜会場は別＞

41 AKA 療法で腰痛、肩痛 などが楽になる！

①骨盤の歪み&足の長さチェック矯正　②腰、肩、首の痛みが楽になる体験　③ヘルニア、脊柱管狭窄症、腰椎すべり症、腰痛、肩痛等が楽になる！

3/15(日) 3/22(日)
14:00～15:30

場 りぶら 102A　定 各時間 6 名
持 施術のできる服装、タオル
師 髙宮 文治

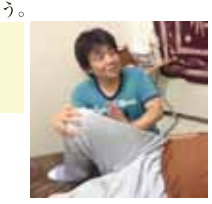
髙宮治療整体
TEL 0564-31-0986
受付 9:00～17:00
定休日　水曜日

●所在地 / 岡崎市西大友町字蓮花寺 35-3　＜会場は別＞

42 整体師が教える健康講座

あなたは健康に自信がありますか？プロの姿勢チェックからあなたの不調の原因がどこにあるのか分かります。そこから生活習慣を見直してみましょう。

3/27(金)
10:00～11:30、13:00～14:30
15:30～17:00



場 岡崎市民会館 洋室
定 各時間 10 名
師 鈴木 雅人

ブティック中屋
TEL 090-8676-5953
FAX 0564-26-2064
受付 8:00～22:00
定休日　日曜・月曜日
※定休日も受付

●所在地 / 岡崎市籠田町 17　＜会場は別＞

43 いろんな場面で ワンランクアップのおしゃれ

入学、卒業式、冠婚、日常といろんな場面でコサージュを胸に付けるとワンランクアップのおしゃれが楽しめます。手作りコサージュ作り、色、花は選択可。

2/14(土) 2/16(月) 2/22(日)
2/27(金)
10:30～12:30、13:30～15:30

場 ベイシック
¥ 2,500 円（花材代）
定 各時間 6 名
師 本間 節子

BASIC（ベイシック）
TEL 0564-21-1657
FAX 0564-21-1657
受付 10:30～20:00
定休日　水曜日

●所在地 / 岡崎市材木町 1-22 アクロスビル 1F

44 自宅、プレゼントに 最適フラワーアレンジ

季節の変わるこの時期、自宅にもプレゼントにもフラワーアレンジは、心を笑顔にします。アーティフィシャルフラワーで作るアレンジは長い期間楽しめます。

3/6(金) 3/7(土) 3/15(日)
3/16(月)
10:30～12:30、13:30～15:30

場 ベイシック
¥ 2,500 円（花材代）
定 各時間 6 名
師 本間 節子

BASIC（ベイシック）
TEL 0564-21-1657
FAX 0564-21-1657
受付 10:30～20:00
定休日　水曜日

●所在地 / 岡崎市材木町 1-22 アクロスビル 1F

45 フレッシュ&プリザ フラワーアレンジ教室

忙しい日々の中、自分で作ったアレンジフラワーを飾る感動は特別です。とっても簡単なアレンジフラワーの“コツ”をお教えします‼

2/18(水) 2/19(木) 2/20(金)
10:00～11:30

場 タカキ薬局 2F　定 各時間 4 名
¥ 2,500 円（切花、器、吸水フォーム、セロファン代）
対 男女を問わずお待ちしています。
師 久野 千里

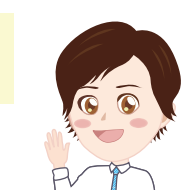
フレッシュ&プリザフラワーアレンジ教室
TEL 090-7302-2470
受付 10:00～18:00
定休日　日曜日

●所在地 / 岡崎市羽根町北ノ郷 41-1 南天荘 3F　＜会場は別＞

46 天然石ブレスレットを 作ってみよう！

天然石を使っておしゃれなブレスレットを製作します。お気軽にご体験ください。ファッションのちょっとしたアクセントになりますよ。

2/21(土)
10:30～12:00、15:00～16:30



場 宝金堂
¥ 500 円（天然石代）
定 各時間 4 名
師 佐谷 繁

宝金堂
TEL 0564-21-2015
受付 10:00～19:00
定休日　火曜日

●所在地 / 岡崎市康生通東 1-18

47 パソコンで 簡単オリジナル名刺作り

パソコンを使ってオリジナルデザインの名刺を作ってみよう♪パソコンがあれば誰でも簡単に作れます。

2/28(土) 13:00～15:00

場 彩雲堂
持 ノートパソコン
定 7 名
師 石原 加織

彩雲堂
TEL 0564-21-4844
受付 9:30～19:00
定休日　月曜日

●所在地 / 岡崎市康生通南 1-17

48 水彩で桜を描こう

①下描きを転写する　②水彩で幹や影を描く
③透明水彩、不透明水彩を用いて桜を描く
④お茶を飲んで講評会

3/27(金) 13:00～15:00

場 彩雲堂
¥ 1,500 円（筆、水彩紙、絵具代）
定 10 名　持 汚れてもいい服装
対 中学生以上で水彩に興味のある人
師 大原 政人

彩雲堂
TEL 0564-21-4844
受付 9:30～19:00
定休日　月曜日

●所在地 / 岡崎市康生通南 1-17

49 新学期目前！ お名前シールを作ろう！

カラフルな背景や可愛いイラストを入れて、オリジナルのお名前シールを作成しましょう！パソコン初心者さんでもご安心ください。簡単にできます。

2/28(土) 3/5(木) 15:30～16:30

場 パソコン市民講座 岡崎シビコ教室
定 各時間 8 名
師 加藤 琴美

パソコン市民講座 岡崎シビコ教室
TEL 0564-26-1617
受付 10:10～15:30
定休日　シビコ定休日に準ずる（第 3 木曜日）

●所在地 / 岡崎市康生通西 2-20-2 シビコ 2F

50 パワーストーンからの メッセージ

石のエネルギーでポジティブな心を持ち身を癒してくれるパワーストーン作り。

3/6(金) 3/16(月) 10:00～16:30
3/28(土) 12:00～16:30

場 りぶら 303（3/6、3/16）
和室（3/28）
¥ 1,000～3,000 円（ストーン、リメイク代）
定 1 講座あたり 1 時間 1 名
持 お手持ちのパワーストーン（リメイクの場合）
師 原 圭子

蘇（よみがえる）
TEL 080-4217-6420
受付 9:00～20:00
定休日　無休

●所在地 / 岡崎市鴨田町字郷前 13-1　＜会場は別＞

51 人物デッサンのツボ ”顔を似せる方法”

人物デッサンで「顔がなかなか似ない」方、顔を描くのに時間がかかってしまう方、似せるポイントの解説と実践です。モデルさんは着衣です。

3/7(土) 10:00～12:30

場 康生ビル 2F 会議室
持 デッサン用画材（鉛筆、練消しゴム、木炭、布、コンテなど）
¥ 2,100 円（画用紙、モデル代）
定 12 名　対 高校生以上
師 塩見 晶

やまねこアート（LYNX）
TEL 090-9597-1073
FAX 0564-47-7156
受付 10:00～18:00
定休日　不定休

●所在地 / 岡崎市康生通西 3-16　康生ビル 4 階　＜会場は別＞

52 はんこ屋さんが教える ”消しゴムはんこ”

消しゴムに絵や文字を写してはんこを作ります。オリジナルはんこで手紙や名刺のアクセントに！筆箱の消しゴムに細工したあの感動を再び！

3/8(日) 10:00～11:30、13:00～14:30

場 岡崎市民会館 集会室 4 号室
¥ 850 円（消しゴム、ナイフ、スタンプ台、テキスト代）　定 各時間 8 名
対 小学 4 年生以上
持 2B の鉛筆またはシャープペン
師 神尾 尚宏

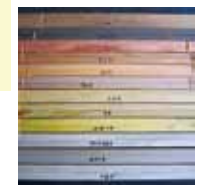
神尾印房
TEL 0564-52-2243
FAX 0564-52-6361
受付 10:00～18:00
定休日　日曜日

●所在地 / 岡崎市羽根町東ノ郷 12-1　＜会場は別＞

53 カラフルな国産の木球で マイ念珠作り

国産材のいろいろな色を楽しみ、いろいろないわれを楽しみ 10 種類の木球を使用してマイ念珠作りを楽しみましょう。

3/20(金) 3/22(日) 3/27(金)
13:00～15:00
3/26(木) 10:00～12:00



場 りぶら 102B（3/20、3/22、3/27）愛知屋仏壇本舗（3/26）
¥ 2,500 円（材木、加工代）
定 各時間 8 名　持 ハサミ、目打ち、ものさし
師 加藤 由里子

有限会社かとう建築事務所（ののはな企画）
TEL 0564-45-7212
受付 8:30～20:00
定休日　土・日曜日

●所在地 / 岡崎市奥殿町石飛 75　＜会場は別＞

54 岡崎信用金庫資料館のペーパー クラフトづくりと魅力を知ろう

岡崎信用金庫資料館のペーパークラフトづくり。
岡崎信用金庫資料館の魅力を知ろう。

3/22(日) 10:00～11:30

場 岡崎信用金庫資料館
対 小学生とその保護者
定 20 組
師 榊原 幸広、浅井 俊雄

岡崎信用金庫
TEL 0564-25-7121
（岡崎信用金庫総務部）
受付 9:00～15:00
定休日　土・日・祝日

●所在地 / 岡崎市伝馬通 1-58

55 聞いてみよう見てみよう 納棺師のおシゴト

納棺師の仕事や体験談、知っておくと安心な情報教えます。大好評の納棺実演、ここでしかできないオリジナル納棺体験も行います。

2/14(土) 3/13(金) 10:00～12:00
3/19(木) 13:30～15:30

場 りぶら 和室　定 各時間 5 名
¥ 500 円（テキスト代）
持 筆記用具　対 18 歳以上
師 尾崎 圭子

したくや 縁
TEL 090-4156-7624
受付 9:00～19:00
定休日　不定休

●所在地 / 岡崎市美合町字小豆坂 56-1　＜会場は別＞

56 手相入門講座

手相の入門中の入門です。手相は、自分の鏡と言われています。今の状態を知り、未来を読み解くため、貴女の手相を見てみましょう。

2/24(火) 3/3(火) 10:00～12:10
2/26(木) 3/5(木) 14:00～16:10

場 りぶら 102A 定 各時間 5 名
¥ 1,500 円（テキスト代）
持 筆記用具　対 18 歳以上 女性限定
師 京 漆圭

したくや 縁
TEL 090-7603-7474
（受付担当：もみやま）
受付 9:00～22:00
定休日　不定休

●所在地 / 岡崎市美合町字小豆坂 56-1　＜会場は別＞

57 棺の生楽扉（せらぴー） したくや縁流終活

終活の第一歩は生きるということを考えること。エンディングノートの前に棺に入って今の、そして今後の自分の生き方を見つめ直そう。

2/28(土) 3/19(木) 10:00～12:00
3/13(金) 13:30～15:30

場 りぶら 和室　定 各時間 3 名
¥ 1,000 円（テキスト代）
持 筆記用具　対 18 歳以上
師 尾崎 圭子

したくや 縁
TEL 090-4156-7624
受付 9:00～19:00
定休日　不定休

●所在地 / 岡崎市美合町字小豆坂 56-1　＜会場は別＞

58 タロット入門講座

タロットの入門中の入門です。タロットカードを触ったことがない方でも安心して受講して頂ける内容です。貴女の 1 年間の運勢を占ってみましょう。

3/24(火) 3/27(金) 10:00～12:10
3/26(木) 3/30(月) 14:00～16:10

場 りぶら 102A 定 各時間 5 名
¥ 1,500 円（テキスト代）
持 筆記用具　対 18 歳以上 女性限定
師 京 漆圭

したくや 縁
TEL 090-7603-7474
（受付担当：もみやま）
受付 9:00～22:00
定休日　不定休

●所在地 / 岡崎市美合町字小豆坂 56-1　＜会場は別＞

59 本気でやせたい？きれいにやせたい？その５

3ヵ月で−10kg やせたダイエットアドバイザーが、誰にでも減量に成功することができた「ひみつ」を本気でやせたい方だけにお教えします。

2/14(土) 15(日) 16(月) 17(火) 20(金)
10:00 ～ 11:00
2/14(土) 15(日) 18(水) 20(金)
14:00 ～ 15:00
2/15(日) 16(月) 17(火) 19(木) 20(金)
19:00 ～ 20:00

場 ウェルネスクラブいそ東岡崎
¥ 500 円（資料代） 定 各時間 5 名
持 筆記用具、裸足になれる軽装
師 磯貝 健

ウェルネスクラブいそ東岡崎
TEL 090-8185-1325
FAX 050-1040-3912
受付 10:00 ～ 20:00
定休日　土・日曜日

●所在地 / 岡崎市明大寺町字川端 6 森田ビル 2F

60 小学受験の落とし穴 面接対応能力とは

この地域の小学受験で今何をすべきか、そして入学後の学習法から進路についてもご紹介します。お子様には、受験の模擬体験もできますよ！

2/14(土) 13:00 ～ 14:00

場 岡崎市民会館 第２集会室 定 10 組
持 筆記用具 対 小学受験ご検討の年中・年長幼児と保護者様
師 近藤 成人

リトルゲイツ
TEL 0564-54-8772
受付 13:00 ～ 22:00
定休日　土・日・祝日

＜会場は別＞

●所在地 / 岡崎市明大寺町諸神 10-10 明大ビル 1F

61 親子で ” 美文字 ”

“ えっ、これが私の字!?” たった１時間でオドロキの「美文字」があなたにも！習字の筆っこのパワーをちょっとだけおすそわけします。

2/14(土) 14:20 ～ 15:20

場 岡崎市民会館 第２集会室 定 5 組
持 えんぴつ、消しゴム、赤ペン
対 年長～小学生と保護者様

師 富永 亜美

習字の筆っこ
TEL 0564-54-8772
受付 13:00 ～ 22:00
定休日　土・日・祝日

＜会場は別＞

●所在地 / 岡崎市明大寺町諸神 10-10 明大ビル 1F

62 パズルで鍛える！ やわらか頭 vs こだわり頭

パズルを使って楽しく脳トレ！楽しんで考えているうちに、自然と思考が柔軟に!?

2/14(土) 15:40 ～ 16:40

場 岡崎市民会館 第２集会室 定 10 組
持 筆記用具
対 小学生と保護者様

師 近藤 友紀

パズル道場
TEL 0564-54-8772
受付 13:00 ～ 22:00
定休日　土・日・祝日

＜会場は別＞

●所在地 / 岡崎市明大寺町諸神 10-10 明大ビル 1F

63 生涯の暮らしから考える 住宅計画の進め方

家を建てよう、リフォームしようと、お金を使う事をする前に、絶対にやっていただきたい本当の「住宅計画」についてお話しします。

2/14(土) 13:30 ～ 15:00
2/28(土) 3/1(日)
10:30 ～ 12:00、13:30 ～ 15:00
3/21(土) 3/22(日) 10:30 ～ 12:00

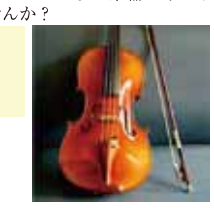
場 岡崎市民会館 5 号室（3/21 以外）
リハーサル室控え室（3/21）
定 各時間 15 名　持 筆記用具
師 一級建築士 三嶋 均

株式会社アトリエプラス一級建築士事務所
TEL 0120-85-2377
受付 10:00 ～ 18:00
定休日　水曜日

●所在地 / 岡崎市鴨田南町 2-15 1F　＜会場は別＞

64 弾いてみよう！初めての ヴァイオリン

ヴァイオリンってどんな楽器？
あまり目にしたり、触れたりすることのない楽器ですが、この機会に一緒に楽しんでみませんか？



2/15(日) 13:00 ～ 16:30
3/28(土) 10:00 ～ 16:30

場 りぶら スタジオ 5
定 各日 5 ～ 8 名（1 人 30 分）
対 3 歳～大人の方

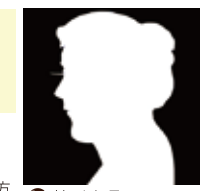
師 森 有加

森有加ヴァイオリン教室
TEL 090-6070-3682
受付 10:00 ～ 20:30
定休日　不定休

●所在地 / 岡崎市末広町 4-7　＜会場は別＞

65 元気の出る占い講座 （開運方法教えます）

今年のあなたの運を教えます。開運も教えます。申し込み時に生年月日を教えてください。運は自分で作るものです。一緒に考えましょう。



2/15(日) 2/23(月) 3/1(日)
13:30 ～、15:00 ～、16:30 ～
3/15(日) 13:30 ～、15:00 ～
3/9(月) 9:15 ～、10:30 ～、11:45 ～

場 りぶら 102A（2/15、3/9）
102B（2/23、3/1、3/15）
¥ 600 円（資料代） 定 各時間 6 名
持 筆記用具 対 どなたでも興味のある方

師 林 ひかる

山幸不動産
TEL 090-2181-6703
受付 9:00 ～ 21:00
定休日　不定休

●所在地 / 岡崎市中園町字宮前 35　＜会場は別＞

66 中高生の保護者のための スマホ教室

知っていますか、スマホのリスク？
急速に普及しているスマホの安心・安全な利用対策として実際に使用して体験型の教室を保護者の方に開催します。

2/15(日) 2/19(木) 2/27(金)
13:30 ～ 15:00

場 サラダ館明大寺店
定 各時間 10 名 持 スマホがなくても大丈夫。デモ機を貸し出しします。
対 中高生の保護者の方
師 縁エキスパート スタッフ

サラダ館明大寺店
TEL 0564-28-6252
受付 10:00 ～ 19:00
定休日　水曜日

●所在地 / 岡崎市明大寺本町 2-6

67 簡単リボンで センスアップラッピング

リボンの結び方、アレンジにチャレンジしてみませんか。

3/1(日) 3/7(土) 3/10(火)
14:00 ～ 15:00

場 サラダ館明大寺店
¥ 200 円（ラッピング BOX、包装紙、リボン代）
定 各時間 3 名
師 堺 敦子

サラダ館明大寺店
TEL 0564-28-6252
受付 10:00 ～ 19:00
定休日　水曜日

●所在地 / 岡崎市明大寺本町 2-6

68 はじめての補聴器体験

補聴器とはいったいどんなもの？その役割や機能、効果について。本当に知りたい耳寄り情報をお伝えします！お子様向けの講座内容に変更も可能。

2/15(日) 15:00 ～ 16:00
3/2(月) 3/9(月) 3/13(金)
13:30 ～ 14:30

場 あいち補聴器センター
対 少しでも聞こえに不自由を感じる方。ご家族の方、お子様も可能です。
定 各時間 3 名または 2 組
師 天野 慎介、青木 章

あいち補聴器センター
TEL 0564-24-4733
FAX 0564-24-4733
受付 10:00 ～ 17:00
定休日　水曜日

●所在地 / 岡崎市吹矢町 69

69 ~第 4 回 音あそび~ 見て！聞いて！さわって楽しむフォルクローレ！

ウキウキ！ワクワク！音楽を楽しもう！南米音楽フォルクローレバンド Grupo_Noticias（グルーポ・ノティシアス）の全面協力のもとただ音楽を聞くのではなく、一緒にフォルクローレ楽器をさわって体験して体で楽しむ音楽会です。
※手話通訳あり

2/22(日) 14:00 ～ 16:00

場 りぶら 101
対 小学生以上のお子様と保護者の方
定 30 名

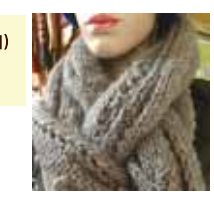
師 天野 慎介、青木 章

あいち補聴器センター
TEL 0564-24-4733
FAX 0564-24-4733
受付 10:00 ～ 17:00
定休日　水曜日

●所在地 / 岡崎市吹矢町 69　＜会場は別＞

70 これだけ覚えておいて 「ストールの巻き方」

簡単オシャレなストールの巻き方
基本編・応用編・春夏編・秋冬編



2/16(月) 2/20(金) 2/22(日)
13:00 ～ 14:00

場 ブティック キフィー
持 ご自身のストール
定 各時間 5 名

師 友松 克彦

ブティック キフィー
TEL 0564-23-3012
FAX 0564-23-3012
受付 10:00 ～ 19:30
定休日　シビコ定休日に準ずる（第 3 木曜日）

●所在地 / 岡崎市康生通西 2-20-2 シビコ 2F

71 一度は受けてみよう 婚活スキルアップセミナー

現在「婚活は頑張っているけど…」という方に最適です。弊社が定期的に行っている「本気の婚活」セミナーのダイジェスト版です。

2/16(月) 2/27(金) 3/4(水)
3/19(木) 3/31(火)
14:00 ～ 15:30、19:00 ～ 20:30
2/21(土) 19:00 ～ 20:30
3/22(日) 14:00 ～ 15:30

場 株式会社 LIDEC 定 各時間 4 名
師 小倉 とみ子、石川 悟

株式会社 LIDEC（リデック）
TEL 0564-65-5220
受付 10:00 ～ 21:00
定休日　水曜日

●所在地 / 岡崎市材木町 2-60 エムワイビル 2F

72 人生を成功させる 20 の法則

人生を楽しく成功させたい人必見‼
アットホームな環境で楽しく学びましょう。心のメンテナンスに来てください。

2/17(火) 3/12(木) 3/21(土)
10:00 ～ 11:30

場 りぶら 303（2/17、3/21）
301（3/12） 定 各時間 20 名
¥ 1,000 円（クレヨン、画用紙代）
持 筆記用具　対 大人

師 稲垣 利香

魅RAKU流
TEL 090-7308-0944
受付 9:00 ～ 22:00
定休日　不定休

●所在地 / 岡崎市細川町上大針 55-42　＜会場は別＞

73 お茶の淹れ方教室

知ってそうで知らない日本茶の美味しい淹れ方を、日本茶インストラクターがお伝えします。

2/18(水) 10:00 ～ 11:30

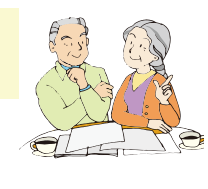
場 磯田園 康生店
¥ 500 円（お茶、お菓子代）
定 20 名
師 磯田 尚久

お茶の磯田園
TEL 0564-21-6501
受付 10:00 ～ 17:00
定休日　なし

●所在地 / 岡崎市康生通西 1-1　シビコ新天地ビル 1F

74 あなたの年金 足りますか？

人生 90 年時代。豊かなセカンドライフの柱となるのが年金とご自分の蓄えです。資金計画の立て方と準備の方法をご一緒に考えてみませんか？



2/19(木) 3/10(火)
14:00 ～ 15:30

場 りぶら 103 定 各時間 10 名
持 筆記用具
対 これから（将来）年金生活を迎える方

師 河村 利香

ファイナンシャルプランナー 河村利香
TEL 090-5857-4366
受付 9:00 ～ 21:00
定休日　無休

●所在地 / 岡崎市大西町南ヶ原 22-21-4D
（株式会社ライフ・プラネット本社：豊橋市中柴町 100）＜会場は別＞

75 あこがれのクルーズ 船旅セミナー

クルーズ未体験の方には船旅のノウハウをお伝えします。ビギナーには最新情報を専門スタッフよりご案内いたします。お気軽にご参加ください‼

2/21(土) 10:00 ～ 11:30

場 岡崎市民会館 集会室 第２号室
定 20 名

師 赤松、山中

株式会社日本旅行愛知東支店
TEL 0564-26-1955
受付 10:00 ～ 18:00
定休日　土・日・祝日

●所在地 / 岡崎市康生通東 1-3　＜会場は別＞

76 ヨーロッパ旅行セミナー パートII

春～夏のヨーロッパの見どころ、最新情報をベテラン添乗員よりお伝えします。トークの後は各種ご相談にもお応えいたします。

3/7(土) 10:00 ～ 11:30

場 りぶら 301
定 30 名

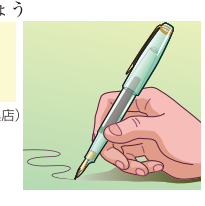
師 白井、太田

株式会社日本旅行愛知東支店
TEL 0564-26-1955
受付 10:00 ～ 18:00
定休日　土・日・祝日

●所在地 / 岡崎市康生通東 1-3　＜会場は別＞

77 初心者の為の万年筆講座

①万年筆キットを組み立てる
②超極細から極太まで 13 種類のペン先で書いてみる
③インクの色を何色も楽しみましょう



2/24(火)
10:30 ～ 12:00、14:00 ～ 15:30

場 ペンズ アレイ タケウチ （竹内文具店）
¥ 500 円（万年筆キット代）
定 各時間 5 名　対 中学生以上

師 竹内 さちよ

ペンズ アレイ タケウチ（竹内文具店）
TEL 0564-21-0864
FAX 0564-23-5883
受付 10:00 ～ 20:00
定休日　無休

●所在地 / 岡崎市龍田町 36

78 お仏壇・仏具のお手入れ方法

春の彼岸は春分の日を中日に前後 3 日間を合わせて、合計 7 日間おこなわれます。お仏壇をきれいにして仏事を行いましょう。

2/26(木) 3/6(金) 10:30 ～ 11:20

場 愛知屋仏壇本舗
対 成人男女
定 各時間 8 名　持 筆記用具

師 蛭川 義次

株式会社愛知屋仏壇本舗
TEL 0564-21-3341
受付 9:30 ～ 18:30
定休日　火曜日

●所在地 / 岡崎市能見通 1-81

79 らくらく半襟付け

半襟を付けるのって面倒ですよね。「こんなにザクザク縫って大丈夫？」っていう位、大きな針目で簡単に、でもきれいに半襟を付けましょう。

2/27(金) 3/1(日) 10:00 ～ 12:00
2/28(土) 13:00 ～ 15:00

場 くすや呉服店
持 長襦袢、半襟、針、糸、はさみ、針山　定 各時間 4 名

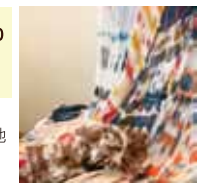
師 荒川 江美

くすや呉服店
TEL 0564-22-0236
受付 10:00 ～ 19:00
定休日　火曜日

●所在地 / 岡崎市両町 1-10

80 シルクショールを 染めてみよう！

ショールをねじって染料をたらすだけの簡単な染め体験。輪ゴムで絞ったり筆で染め分けたりすれば、ビックリ！素敵なショールに染め上がります。



2/27(金) 3/1(日) 13:00 ～ 15:00
2/28(土) 10:00 ～ 12:00

場 くすや呉服店 持 エプロン
¥ 1,500 円（シルクショールの生地代） 定 各時間 6 名

師 荒川 貴夫、荒川 江美

くすや呉服店
TEL 0564-22-0236
受付 10:00 ～ 19:00
定休日　火曜日

●所在地 / 岡崎市両町 1-10

81 どうなってるの？ 小学生の学習事情

お子様の該当学年の学習内容をチェックしませんか？学力診断テストを事前に受けていただくこともできます。

2/27(金) 3/9(月) 10:00 ～ 11:00

場 りぶら 301
対 小学生をお持ちの保護者の方
定 各時間 3 名

師 尾崎 由紀子、菊地 智子

(株) 学研エデュケーショナル 学研教室 岡崎事務局
TEL 0564-22-2229
受付 9:00 ～ 17:00
定休日　土・日曜日

●所在地 / 岡崎市康生通南 3-3 マルワビル 5F　＜会場は別＞

82 1 年生列車発車します！ 年長児さん集まれ。

新 1 年生に必要なことは何？お子さまには入学準備テスト、保護者の方には教育情報等をお伝えします。

3/7(土) 10:00 ～ 11:00

場 りぶら 和室
対 年長さんと保護者の方
定 3 組

師 尾崎 由紀子、菊地 智子

(株) 学研エデュケーショナル 学研教室 岡崎事務局
TEL 0564-22-2229
受付 9:00 ～ 17:00
定休日　土・日曜日

●所在地 / 岡崎市康生通南 3-3 マルワビル 5F　＜会場は別＞