まちゼミ

第28回 おかざき まちゼミ 開催のご案内
ホームページ→http://machizemi.org/　まちゼミブログ→http://machizemi.blog68.fc2.com/
主催／岡崎まちゼミの会　後援／岡崎商工会議所・岡崎市

お店の人が教えてくれる！ 得する街のゼミナール

チラシは2枚組です　1枚目（2枚目は85～120）　1～84 講座まで掲載

開催期間 8/24(水)～9/30(金)

受講料無料

※内容によっては、材料費がかかるものもあります。
●材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。（つり銭のないようにご用意ください）
●お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますので、ご承知置きください。

受講申込は各店へ！
全120講座
「まちゼミの申込です」とお電話ください。
●定員になり次第締め切らせていただきます。
●申込は、各店の受付時間内にお願いします。
●申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
●受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
●各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
次回参加のお問い合わせは「まちゼミの会 事務局」まで ☎21-0985

受付開始 8/19(金)
受付日時は講座によっては異なる場合がございます。ご注意ください。
小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。

まちゼミ 安心宣言
安心して受講して頂くために、お店からの販売・勧誘はありません。

各講座の色に注目！ 6種類に分かれてます
- NEW　今回初登場のお店です
- きれい　美容／キレを追求する講座です
- 健康　健康にまごまごの講座です
- つくる　作品制作をおこなう講座です
- まなぶ　新しい発見があります
- たべる　料理に挑戦してみましょう

耳の聞こえの不自由な方も受講していただける講座です
FAXで申込ができます。混乱を避けるためFAXでの受付は聴覚、言語が不自由な方専用とさせて頂きます。ご理解、ご協力をお願いします。ご希望の方に、要約筆記の派遣が出来ます。

コラボ　2つの店が協力してオリジナル講座を企画しています。
ナイトまちゼミ　18時以降も講座があるお店です。

まちゼミ参加店クーポン
まちゼミを受講すると、お店から「まちゼミクーポン」をプレゼント。利用できる店舗や、サービス内容はクーポンをご覧ください。

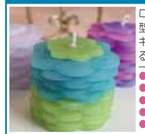
---

61 きらきら首掛けチェーンを作ろう☆
コラボ　FAX 0564-24-4733

メガネや補聴器の粉失、落下予防に使う首掛けチェーンを製作しますのおしゃれなビーズであなただけのチェーンを作ってみませんか？
●会場／スギウラメガネ 2F
●対象／お一人でも、親子での参加も可能
●定員／各10名
●持物／筆記用具
●材料費／500円（アクセサリー代）

あいち補聴器センター/スギウラメガネ
講師：清木章、近藤若奈、吉崎陽菜子、杉浦文子
TEL 0564-24-4733（あいち補聴器センター）
受付 10:00～17:00
定休日 水曜日
所在地 吹矢町69/康生通東2-15
開講日 9/2(金)・18(日) 10:00～12:00

62 ローズの香りでキャンドルを作ろう



ローズの香りを付けた板状のロウを花型などで型抜きをし、積み重ねて作るキャンドルです。これでキャンドルを作る事が出来るなんておもしろい。
●会場／お店
●対象／どなたでも
●定員／各3名
●持物／エプロン
●材料費／500円（パラフィンワックス、アロマオイル、芯）

キャンドルハウス Lintu（リントゥ）
講師：星野 嘉子
TEL 090-1233-6105
受付 10:00～17:00
定休日 不定休
所在地 岡崎市若宮町2-69-1
開講日 9/5(月)、13(火) 10:00～11:30 / 9/10(土) 10:00～11:30、14:00～15:30

63 のせのせドライフラワー香りオーナメント

アロマの香りの付いたロウの上へ、ドライフラワーを沢山のせ、ラメをふりかけリボンを付けたら出来上がり。お部屋へ飾ると良い香りが漂います。
●会場／お店
●対象／どなたでも
●定員／各3名 ●持物／エプロン
●材料費／1000円（ドライフラワー、パワーストーン、ワックス2種類アロマオイル、リボン）

キャンドルハウス Lintu（リントゥ）
講師：星野 嘉子
TEL 090-1233-6105
受付 10:00～17:00
定休日 不定休
所在地 岡崎市若宮町2-69-1
開講日 9/6(火) 10:00～11:30、14:00～15:30 / 9/9(金) 10:00～11:30 / 9/17(土) 14:00～15:30

64 簡単DIY

端材で作る簡単なラック、すのこなど。お気軽に参加して下さい。
●会場／お店
●対象／どなたでも
●定員／各3組
●持物／汚れても良い服装
●材料費／300円（材料代）

株式会社 カーザミカワ
講師：古川 範夫
TEL 0564-24-2513、0564-24-2511
受付 8:00～17:00
定休日 祭日・日曜日・第2、4土曜日
所在地 岡崎市吹矢町88番地
開講日 9/10(土) 10:00～10:40 / 11:00～11:40 / 13:00～13:40 / 14:00～14:40 / 15:00～15:40

65 初秋の夜クロッキー会
FAX 0564-47-7156

ウェイトレス風コスチュームのモデルさんを予定しています。人物画初めてさん&ベテランさん大歓迎。みんなで楽しく描きましょう。
●会場／りぶら 創作室 ●対象／高校生以上
●定員／10名
●持物／クロッキー帳（F4～F6程度）、コンテ、鉛筆など
●材料費／2,000円（モデル代）

やまねこアート（リンクス）
講師：塩見 晶
TEL 090-9597-1073
受付 10:00～18:00
定休日 不定休
所在地 岡崎市康生通西3-16 康生ビル4F
開講日 9/10(土) 18:00～20:30

66 大人のためのクラシックバレエ

バレエレッスンで行う筋力トレーニング、簡単なバーレッスンを行います。美容、姿勢、健康の為に気持ちの良い汗を流しにいらして下さい。
●会場／お店
●対象／どなたでも
●定員／各10名
●持物／飲み物、汗拭きタオル、運動のできる服装、くつ下（よごれても良い）

バレエ教室 Grace
講師：安海 久美子
TEL 070-6580-3663
受付 10:00～21:00
定休日 日曜日
所在地 岡崎市材木町2丁目60
開講日 8/24(水)、9/7(水) 11:00～11:45

67 初めてのバレエレッスン

かわいらしく、楽しい、初めてのバレエレッスン。音楽に合わせてステップの練習をします。
●会場／お店
●対象／3才～小学生
●定員／各10名
●持物／飲み物、汗拭きタオル、運動のできる服装

バレエ教室 Grace
講師：安海 久美子
TEL 070-6580-3663
受付 10:00～21:00
定休日 日曜日
所在地 岡崎市材木町2丁目60
開講日 8/27(土)・9/3(土) 12:00～12:30

68 誰にでもかんたんに楽しく書ける筆文字

筆文字に自信がない方がかんたんに、楽しく書ける己書（おのれしょ）。ありがとう、感謝、などの言葉に今回はカラーを添えて。
●会場／リーズコレクション
●対象／どなたでも
●定員／各6名
●持物／なし
●材料費／500円（ハガキ等画材）

ごえん己書道場岡崎
講師：師範 松保 恵美
TEL 080-3076-1637
受付 10:00～17:00
定休日 不定期
所在地 岡崎市井ノ口町河原西41
開講日 8/24(水)・9/13(火)・15(木) 10:30～12:00、13:30～15:00 / 8/26(金) 18:30～20:00

69 元気のでる占い 岡崎の母ひかるの手相講座

岡崎の母ひかるの手相講座。本にはのっていないポイント教えます。28年研究してきた占い師。（生命年日も教えてください。）
●会場／スギウラメガネ2F
※9/26のみりぶら 102A
●対象／占いに興味ある方ならどなたでも。
●定員／各6名 ●持物／筆記具
●材料費／600円（資料・テキスト）

山幸不動産
講師：林 ひかる
TEL 090-2181-6703
受付 9:00～22:00
定休日 不定休
所在地 岡崎市中園町宮前35
開講日 8/24(木)、9/3(土)、11(日) 10:30～11:30、11:45～12:45 / 8/26(金) 14:00～15:00、15:30～16:30 / 9/26(日) 12:30～13:30、14:00～15:00、15:30～16:30

70 水彩色鉛筆を始めて使ってみよう

水彩色鉛筆を実際に使ってみましょう。様々な技法をマスターしましょう。下絵に色付けしてみましょう。
●会場／お店
●対象／小学生以上
●定員／各5名　保護者も可能
●持物／なし

ペンズアレイタケウチ
講師：大河内 麻起
TEL 0564-21-0864
受付 10:00～20:00　土日は19:00まで
定休日 無
所在地 岡崎市籠田町36
開講日 8/24(水) 10:30～12:00 / 13:30～15:00

71 初心者の為の万年筆講座

万年筆キットを組み立てる。超極細から極太まで13種類のペン先で書いてみる。インクの色を何色も楽しみましょう。
●会場／お店
●対象／中学生以上
●定員／各5名
●持物／筆記用具
●材料費／500円（万年筆キットの一部負担）

ペンズアレイタケウチ
講師：竹内 さちよ
TEL 0564-21-0864
受付 10:00～20:00　土日は19:00まで
定休日 無
所在地 岡崎市籠田町36
開講日 8/26(金) 10:30～12:00 / 13:30～15:00

72 伝統木造技術木組の組み立て体験

古代から引継がれて来た大工技術の伝統工法の木組のいろいろを模型を使って組み立て分解して楽しもう。
●会場／りぶら102B（8/25、8/30）、創作室（8/26）
●対象／どなたでも
●定員／各8組
●持物／なし

（有）かとう建築事務所
講師：加藤 由里子
TEL 090-5637-5019
受付 9:00～20:00
定休日 日曜日
所在地 岡崎市奥殿町石飛75
開講日 8/25(木)・30(火) 13:00～15:00 / 8/26(金) 18:00～20:00

73 聞いてみよう 見てみよう 納棺師のおシゴト

納棺師の仕事や体験談、葬儀のイロハなどお得な情報も教えます。納棺実演や毎回大好評の「ゼッタイ開運納棺体験」も行います。
●会場／りぶら 和室
●対象／18歳以上
●定員／各5名
●持物／筆記用具
●材料費／500円（テキスト代）

したくや 縁
講師：尾崎 圭子
TEL 090-4156-7624
受付 9:00～19:00
定休日 不定休
所在地 岡崎市美合町字小豆坂56-1
開講日 8/25(木) 13:30～15:30 / 9/10(土)・19(月) 13:30～15:30

74 知ってトクする お金のため方・増やし方

将来のお金の事が心配、年金だけでは老後が心配、自分に合った積立の方法や金融商品の選び方を知りたい。初心者の方にもわかりやすく解説します。
●会場／りぶら302（8/25・26、9/5）、301（9/27）
●対象／リピーター、お子様連れ、大歓迎です！
●定員／各20名
●持物／電卓、筆記用具

ファイナンシャルプランナー 河村 利香
講師：河村 利香
TEL 090-5857-4366
受付 9:00～21:00
定休日 無休
所在地 岡崎市大西町南ヶ原（会場は別）
開講日 8/25(木)・26(金) 10:00～12:00、14:00～16:00 / 9/5(月)・27日(火) 14:00～16:00

75 深層心理学がわかる心理学

アットホームな雰囲気で楽しく学びませんか？現在、過去、未来の深層心理がわかります。
●会場／りぶら 8/25（103）、8/26（103）、8/29（201）、8/30（102B）、9/6（102B）
●対象／大人
●定員／各10名 ●持物／筆記用具
●材料費／1000円（画用紙、クレヨン）

魅RAKU流
講師：福垣 利香
TEL 090-7308-0944
受付 9:00～21:00
定休日 日曜日（会場は別）
所在地 岡崎市中島町小園39
開講日 8/25(木)・29(月) 19:00～20:30 / 8/26(金)・30(火)・9/6(火) 10:00～11:30

76 弾いてみよう！ 初めてのヴァイオリン

ヴァイオリンってどんな楽器？あまり目にしたり、触れたりすることのない楽器ですが、この機会に一緒に楽しんでみませんか？
●会場／りぶら スタジオ5
●定員／3歳～大人の方
●定員／各8名
●持物／なし

森 有加 ヴァイオリン教室
講師：森 有加
TEL 090-6070-3682
受付 10:00～20:30
定休日 不定休
所在地 岡崎市小針町寺下44-1
開講日 8/25(木)・29(月) 10:00～16:30 ※一人30分

77 はじめての補聴器体験
FAX 0564-24-4733

補聴器とは一体どんなもの？その役割や機能、効果や値段について。本当に知りたい耳寄り情報をお伝えします！補聴器体験もできます。
●会場／お店
●対象／少しでも聞こえに不自由を感じる方。ご家族、お子様も可。簡単な手話対応あり。
●定員／各3名 または2組
●持物／筆記用具

あいち補聴器センター
講師：天野 慎介、青木 章
TEL 0564-24-4733
受付 10:00～17:00
定休日 水曜日
所在地 岡崎市欠町69
開講日 8/26(金)・9/3(土)・11(日) 15:00～16:00 / 8/29(月)・9/5(月)・9(金) 14:00～15:00

78 本気でやせたい？きれいにやせたい？その8
FAX 050-1040-3912

3ヶ月で-10kgやせたダイエットアドバイザーが、誰にでも減量に成功する事ができた「ひみつ」を本気でやせたい方だけにお教えします。
●会場／お店 ●対象／どなたでも
●定員／各5名 ●持物／視足になれる服装で
●材料費／500円（資料代）

ウェルネスクラブいそ 東岡崎
講師：磯貝 健
TEL 090-8185-1325
受付 10:00～20:00
定休日 不定休
所在地 岡崎市明大寺町字川端6 森田ビル2F
開講日 8/24(水)・29(月)・9/4(日)・6(火)・8(木)・10(土)・16(金) 19:00～20:00 / 8/25(木)・28(日)・31(水)・9/5(月)・9(金)・13(火)・17(土) 14:00～終了 / 8/26(金)・28(日)・30(火)・9/1(木)・7(木)・12(日) 10:00～終了 / 8/27(土) 10:00～11:00、14:00～15:00

79 聞いてみよう体験してみよう「結婚相談所」

お相手が見つかるまでの「相談所での婚活」を疑似体験してみよう
●会場／お店
●対象／どなたでも
●定員／各4名
●持物／なし

(株)LIDEC 小倉結婚相談所
講師：小倉 とみ子
TEL 0564-65-5520
受付 10:00～21:00
定休日 水曜日
所在地 材木町2丁目60番地 エムワイビル 2F
開講日 8/27(土)・9/10(土)・11(日)・22(木)・24(土) 14:00～15:30 / 9/11(日)・22(木) 10:30～12:00

80 お金を使う前、知っておくべき住宅計画とは

家を建てよう、リフォームしよう、お金を使う事を考える前に、絶対やるべき「本当の住宅計画」とこれからの住まいに必要なことをお話しします。
●会場／8/27（土）せきれいホール集会室202、9/4（日）・9/11（日）せきれいホール集会室101、9/19（月）せきれいホール102
●対象／どなたでも ●定員／各10名 または5組
●持物／筆記用具

株式会社アドリエブラス一級建築士事務所
講師：三嶋 均
TEL 0120-85-2377
受付 10:00～18:00
定休日 水曜日（会場は別）
所在地 岡崎市鴨田町南町2-15 1F
開講日 8/27(土)・9/4(日)・11(日)・19(月) 10:30～12:00、13:00～15:00

81 気軽にエステサロンをのぞいちゃおう♡

エステのお店ってどんな所？エステの効果は？料金は？エステセラピストってどんな仕事？普段見れない聞けない色々を楽しく体験しましょう♡
●会場／お店
●対象／16歳以上女性
●定員／各3～5名
●持物／筆記用具
●材料費／100円（スキンチェックキット代）

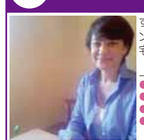
メナードフェイシャルサロン ピュアクオリティ伝馬
講師：杉浦 雅子
TEL 0564-21-4376
受付 10:00～18:00
定休日 日曜日、祝日
所在地 岡崎市伝馬通5-34
開講日 8/27(土) 10:30～12:30 / 9/14(水) 13:30～15:30

82 親子教室！お金のヒミツ

お金のお話
偽物のお札を見分けよう！（偽造防止術の紹介）お札を上手に数えよう
●会場／岡崎信用金庫 資料館2F
●対象／小学生とその保護者
●定員／40名 または 20組
●持物／筆記用具

岡崎信用金庫資料館
講師：清水 勝之、横山 元久
TEL 0564-24-2367
受付 10:00～17:00
定休日 月曜日、祝日
所在地 岡崎市伝馬通1丁目58番地
開講日 8/27(土) 10:00～11:30

83 素敵な人は収納上手



すぐ真似できるアイデアからワンコインで一新するアイデア、実例やプロの目宅収納まですべてお見せします。
●会場／りぶら 101（8/28）、301（9/13）
●対象／どなたでも
●定員／各15名
●持物／筆記用具

仕舞いコーディネーター
講師：鈴木貴子
TEL 090-9180-5448
受付 10:00～18:00
定休日 不定休（会場は別）
所在地 岡崎市樫山町狐塚43-2
開講日 8/28(日) 10:15～11:30 / 9/13(火) 13:30～14:45

84 かっこいいリビングに憧れませんか

お友達に「素敵なリビングね」と言われるインテリア術を3つのポイントでわかりやすくお伝えします。
●会場／りぶら 303（9/13）、201（9/30）
●対象／どなたでも
●定員／各15名
●持物／筆記用具

仕舞いコーディネーター
講師：鈴木貴子
TEL 090-9180-5448
受付 10:00～18:00
定休日 不定休（会場は別）
所在地 岡崎市樫山町字狐塚43-2
開講日 9/3(土)・30(金) 10:15～11:30

1 初心者OK！ へそヒーリングヨガ健康法
NEW

へそヒーリングヨガは自然に深い呼吸を誘導し、腹部が温かくなり、全身の気力回復に役立ちます。お気軽にご参加ください。
●会場／お店
●対象／どなたでも
●定員／各5名
●持物／動きやすい服装・汗ふきタオル

ILCHI Brain Yoga 岡崎スタジオ
講師：磯谷 照枝（イルチ ブレイン ヨガ）
TEL 0564-28-9925
受付 10:00～20:00
定休日 月曜日 祝日
所在地 明大寺町本町4-11 駅前PENビル3階
開講日 8/25(木)・26(金)・27(土)・28(日) 10:30～12:00 / 9/6(火)・7(水) 14:30～16:00 / 9/14(水) 18:00～19:30

2 シニアの安心 相続・遺言・事業承継・後見
NEW

シニア世代が安心して暮らしていただけるように、相続・遺言・事業承継・後見・かかりつけ弁護士などについて基本的なお話をします。
●会場／甲山閣 栄の間
●対象／50歳以上
●定員／各6名
●持物／なし

都築法律事務所
講師：都築 真琴（愛知県弁護士会所属）
TEL 0564-65-2622
受付 9:00～18:00
定休日 土・日・祝日（会場は別）
所在地 康生通南2-54-1 カーニープレイス岡崎5階
開講日 8/25(木)、9/13(火) 10:30～11:30、13:30～14:30

3 ビジネスの支え 弁護士の話を聞いてみよう
NEW

弁護士は裁判になる前からビジネスの様々な相談に応じます。情権回収・労働問題・契約者作成・事業承継などについて基本的なお話をします。
●会場／甲山閣 栄の間
●対象／とくに、経営者、管理職、総務・人事・法務担当者など
●定員／各6名
●持物／なし

都築法律事務所
講師：都築 真琴（愛知県弁護士会所属）
TEL 0564-65-2622
受付 9:00～18:00
定休日 土・日・祝日（会場は別）
所在地 康生通南2-54-1 カーニープレイス岡崎5階
開講日 8/25(木)、9/13(火) 16:00～17:00、18:00～19:00

4 はじめての三味線教室
NEW

とにかく一度弾いてみたい方、はじめただけの方__三味線の種類や お手入れ方法、家にある三味線の修理や初期費用など何でも教えます。
●会場／お店
●対象／どなたでも
●定員／各5名
●持物／三味線あればお持ちください

吉田屋琴三味線店
講師：中木 邦久
TEL 0564-22-6005
受付 9:00～19:00
定休日 不定休
所在地 岡崎市能見町110-3
開講日 8/25(木)、9/28(水) 14:00～15:30 / 9/9(金) 19:00～20:30

5 「氏名」は「使命」名前に込められた役割
NEW

下の必名前をひらがなで一音すつ解説します。音の持つ性質やエネルギーの方向性を知ることで、これからの人生に役立てることが出来ます。
●会場／りぶら 和室（8/29）、会議室201（8/26、9/2、9/29）
●対象／どなたでも
●定員／各1名または1組（約60分）
●持物／なし

メンタル&睡眠ケアサロン ねむりな
講師：ことだま鑑定師 星野 安祐美
TEL 080-4537-3320
受付 10:00～18:00
定休日 日曜日（会場は別）
所在地 岡崎市桑原町緑陽台8-269
開講日 8/26(金)、9/2(金) 10:00～12:00、18:00～20:00 / 8/29(月) 10:00～20:00 / 9/29(木) 13:00～20:00

6 自宅でできるヘッドスパ
NEW

頭皮をきれいにする事で頭も体もスッキリ。そして心までもがスッキリする頭皮洗浄のすごさを是非一度体験してみませんか？
●会場／せきれいホール203（8/29、9/1）、せきれいホール202（9/5・9/17）
●対象／どなたでも
●定員／各6名 ●持物／タオル3枚
●材料費／700円（ヘッドスパ材料代）

one's heart
講師：井上 弥生、山本 久美子
TEL 090-3303-3815
受付 9:00～21:00　※8/24(水)より受付
定休日 日曜日（会場は別）
所在地 日名西町2-3 クリエイティブISK405
開講日 8/29(月) 10:00～11:30、13:00～14:30 / 9/1(木) 13:30～15:00 / 9/5(月)、9/17日(土) 10:00～11:30

7 心のメンテナンス・カウンセリングって何？
NEW

カウンセリングでは何をするの？どんな時に行くの？その効果は？友達に話すのとどう違うの？良いカウンセラーの選び方。
●会場／りぶら 102A
●対象／どなたでも
●定員／各10名
●持物／なし

カウンセリングルーム杏
講師：速水 史子
TEL 080-6942-7864
受付 9:00～20:00
定休日 不定休（会場は別）
所在地 久後崎町堤下5-15 メゾンオランジェ106
開講日 8/30(火) 14:00～15:30 / 9/3(土)、9/5(月) 18:30～20:00

8 ローズウィンドウ作り（紙のステンドグラス）
NEW

ローズウィンドウとは、ヨーロッパの教会で見られる円形のステンドグラスを専用の薄い紙で再現したペーパーアートです。色と光に癒されませんか。
●会場／セ・レネ 2F（西廉生）
●対象／どなたでも
●定員／各5～6名
●持物／手ぶら鋏
●材料費／1000円（用紙・枠代）

eS trou.（エス・トゥル・ポワン）
講師：橋詰 真子
TEL 090-6578-5365
受付 10:00～20:00
定休日 不定休（会場は別）
所在地 岡崎市六名1丁目10-10
開講日 8/30(火)、9/28(水) 10:00～11:30、13:00～14:30 / 9/24(土) 10:00～11:30、13:00～14:30、18:00～19:30

9 プロが教える！！ 誰でもできる水まわりDIY
NEW

自分でも簡単にできる水まわりのトラブル解決法をプロが分かりやすくお教えします。毎日使う水まわりの悩みを解消して気分もスッキリ!
●会場／りぶら 9/2 101号、9/3 102A、9/6 102B、9/13 201、9/20 102B
●対象／大人・男女
●定員／各20名
●持物／なし

株式会社 アルファテック
講師：仙波 聡
TEL 090-7036-0477
受付 8:00～21:00
定休日 第2・4土曜日 日曜日 祝日（会場は別）
所在地 岡崎市上地町4丁目18-6
開講日 9/2(金)、3(土)、13(火) 19:00～20:00 / 9/6(火) 14:00～15:00 / 9/20(火) 10:00～11:00

10 ママケーキ作り♡ 女性の子宮に優しい講座
NEW

大切なデリケートゾーンの知識を深めながら、被災地に送るサニタリー（ナプキン）ケーキを作りましょう！嬉しいお土産付きです。
●会場／お店
●対象／どなたでも
●定員／各5名
●持物／なし
●材料費／300円（お茶・お菓子代）

セレクトビューティーサロン ブランベジェ
講師：杉浦 志亜紀
TEL 0564-21-0701
受付 10:00～19:30　※8/22(月)より受付
定休日 水曜日
所在地 岡崎市康生町東2-7 アットワンビル2F
開講日 9/3(土)、8(木) 10:30～12:00、14:00～15:30

11 勉強が楽しくなる！ 中学生思考力アップ教室
NEW

「中学からの読解力」「東大卒講師が基礎から教える数学」「理解して覚える暗記術」の3テーマで思考力をアップしよう！
●会場／教室
●対象／中学生およびその保護者様
●定員／各6名
●持物／筆記用具

プロ指導の岡崎学院
講師：伊藤 友則、手崎 淳、中村 光郎
TEL 080-5636-6364
受付 9:00～21:00
定休日 不定休
所在地 岡崎市籠田町36 竹内ビル3階
開講日 9/11(日)・18(日) 10:00～11:30、14:00～15:30

12 意外に知らない姿勢の話
NEW

疲れにくい姿勢ってどんな姿勢？姿勢が悪いと何がいけないの？姿勢チェックをしながら元気な身体を手に入れましょう!
●会場／9/28 せきれいホール203　9/16 りぶら102A
●対象／40歳以上の方
●定員／各6名 3組
●持物／動きやすい服装

東海カイロプラティック組合
講師：梅田 真貴子
TEL 090-8077-7721
受付 10:00～21:00
定休日 不定休（会場は別）
所在地 岡崎市八幡町1-26
開講日 9/16(金)、9/28(水) 13:30～14:30

13 仙骨(骨盤)を整えて24時間リラックス美人 NEW

仙骨はお尻の真ん中の背骨の土台骨。ヨガポーズとテニスボールによる効果的で簡単なセルフケアで、自律神経を安定させ健康の基を作りましょう♪

●会場／まり(人 みどりや2階 Room1
●対象／女性・親子(小1～)も可
●定員／各6～7名
●持物／ヨガマットか大きめのバスタオル

スタジオMAY(メイ) ～ヨガ&キッズ体操～
講師：柳内 緑
TEL 0564-71-3312
受付 12:30～19:30
定休日 不定休 <会場は別>
所在地 岡崎市明大寺町大字大狐69-16
開講日 9/16(金) 19:00～20:00 / 9/19(月) 11:00～12:00

14 いっぱい試着していっぱい楽しもう NEW

実績のある定番の洋服から、流行を取り入れた新商品まで、ミセスの洋服をいろいろ試着して「装う楽しさ」を実感しませんか。

●会場／お店
●対象／女性・60歳以上・サイズ11～13号の方
●定員／各4名
●持物／なし

モードショップ ひまわり
講師：都筑 之泰
TEL 0564-24-1363
受付 10:00～19:00
定休日 水曜日
所在地 岡崎市連尺通2-15
開講日 9/23(金)、25(日)、27(火) 10:30～12:00

15 リゾート気分で眠れる生姜のヘッドスパ NEW

バリテイストの癒しの空間で頭皮をほぐしていきます。生姜パワーで抜け毛や胃こり、目の疲れでお悩みの方にも◎さらに髪がふわサラになる極上スパ。

●会場／お店
●対象／どなたでも
●定員／各2名
●持物／なし
●材料費／1500円(材料代)

セレクトビューティーサロン ブランベシェ
講師：中嶋 美緑子
TEL 0564-21-0701
受付 10:00～19:30 ※8/22(月)より受付
定休日 水曜日 第1・3・5日曜日
所在地 岡崎市康生町東2-7 アットワンビル2F
開講日 9/24(土) 10:00～12:00 13:00～15:00 16:00～18:00 19:00～21:00 / 9/30(金) 10:00～12:00 13:00～15:00 16:00～18:00

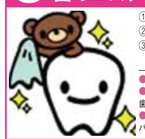
16 フェイシャルサロン 月2回～♪のCMのワケ

深キョンのCMで話題の本格エステがリーズナブルに体験!月2回～♪のワケを知ってうるハリ肌をゲットしよう!スキンチェック&サンプルプレゼント

●会場／お店
●対象／20歳以上の女性、初回のみに限る
●定員／各6名または3組
●持物／コンタクトの方はレンズケース
●材料費／2160円(エステ材料代)

メナードフェイシャルサロン ピュアクオリティ伝馬
講師：杉浦雅子&スタッフ
TEL 0564-21-4376
受付 10:00～18:00
定休日 日曜日、祝日
所在地 岡崎市伝馬通5-34
開講日 8/24(水) 9/2(金)・8(木)・12(月)・21(水) 10:00～18:00の2時間程度

17 より白く!歯のエステ体験



①カウンセリング
②PMTC(歯のエステ)
③質疑応答

●会場／お店
●対象／※天然歯(冠や治療がしていない歯)のみのケアになります。 ●定員／各1名
●持物／なし ●材料費／500円(使い捨てラバーカップ・歯磨剤等)

天野歯科・矯正歯科医院
講師：田中紀子・吉尾純花・小田郁江・渡邊尊良・雷田香奈
TEL 0564-21-0595
受付 10:00～18:00
定休日 日、木、祝日
所在地 岡崎市能見通1-10
開講日 8/24(水)～9/30(金) 10:00～12:00、15:00～17:00 ※8/30(火)～9/2(金)は研修のため休診

18 セレブエステ&ハンドエステ体験

高級マスク高級スキンケアを使った贅沢なエステ体験です。ハンドエステもプラスします。化粧品サンプルプレゼント

●会場／お店
●対象／女性
●定員／各6名
●持物／なし
●材料費／1500円(エステ材料代)

みどりや
講師：みどりやスタッフ
TEL 0564-21-0985
受付 10:00～18:45
定休日 水曜日
所在地 岡崎市康生通東1-21
開講日 8/26(金)・9/5(月) 10:30～12:00、13:30～15:00 15:30～17:00

19 生薬デドックスエステ体験

このエステは生薬をトルマリンのパワーを組み込んだお手入れ。肌漂部のつかれを取り除き元気でイキイキした整肌体験をしてみませんか。サンプルプレゼント

●会場／お店
●対象／女性
●定員／各6名
●持物／なし
●材料費／1500円(エステ材料代)

みどりや
講師：みどりやスタッフ
TEL 0564-21-0985
受付 10:00～18:45
定休日 水曜日
所在地 岡崎市康生通東1-21
開講日 9/2(金)・13(火)・16(金) 10:30～12:00、13:30～15:00 15:30～17:00

20 貴女に合った眉描き&アイメイクレッスン

お客様にあった眉スタイルのアドバイスアイメイクレッスンをお教えいたします。化粧品サンプルプレゼント

●会場／お店
●対象／女性
●定員／各6名
●持物／なし

みどりや
講師：みどりやスタッフ
TEL 0564-21-0985
受付 10:00～18:45
定休日 水曜日
所在地 岡崎市康生通東1-21
開講日 9/10(土)・19(月) 10:30～11:30、13:30～14:30 15:00～16:00、18:00～19:00

21 ヘナ教室

ヘナってなに?白髪も染まりトリートメント効果もあるヘナの自分塗り教えます。ツヤもボリュームアップしたい方にぴったり。植物100%ヘナです。パサつき、うす毛、白髪、ボリュームで悩んでいる方。

●会場／お店
●対象／どなたでも
●定員／各5名 ●持物／タオル4枚
●材料費／2,500円(ヘナ代※白髪、ロングの方は、プラス1000円)

リーズコレクション
講師：神山 恵子
TEL 0564-83-7191
受付 10:00～16:00
定休日 不定休
所在地 岡崎市康生通西2-13-2
開講日 期間中 毎週 月、木、金 13:00～16:00

22 えっ!!骨盤と顔の歪みはつながっている!?

ダイエット・小顔リフトアップ!!なんだかうまくいかない！骨盤は歪んでいませんか?整える事で体調もボディライン体の中からスタイルアップ♡

●会場／りぶら 201
●対象／どなたでも
●定員／各6名
●持物／フェイスタオル・動きやすい服装

カイロプラティック901
講師：板倉 圭子
TEL 0564-25-5901
受付 9:00～20:00
定休日 不定休 <会場は別>
所在地 岡崎市真伝町魂場37-61
開講日 8/30(火)・9/12(月) 10:00～11:30、14:00～15:30

23 #真っ白な素肌へ#天然水のスキンケア講座

FAX 0564-64-4571

夏の紫外線にさらされた疲れた肌をエネルギーの高い天然水で蘇生再生と驚きの透明感。真っ白&もちもち!簡単ケアで理想の肌へ。セラピスト希望者もぜひ☆

●会場／せきれいホール 101
●対象／女性
●定員／各8名
●持物／タオル3枚
●材料費／800円(材料費)

自然療法naturopathy しずくや
講師：柴田千代
TEL 0564-83-6941
受付 9:00～17:00(時間外応相談)
定休日 土・日曜日・祝日 <会場は別>
所在地 岡崎市八帖北町26-1 江山ビル1階
開講日 8/30(火)・9/15(木) 13:30～15:00 / 9/2(金) 10:00～11:30

24 始めよう!セルフマッサージレッスン

強い日差しと暑さでお疲れ気味のお肌をマッサージで元気をとり戻しましょう!秋冬最新メイクでお帰りください～♡

●会場／お店
●対象／女性
●定員／各4名
●持物／ハンドタオル、ターバン(髪をまとめるもの)
●材料費／500円(テキスト代)

㈱マルショウ
講師：黒谷 郁子
TEL 0564-23-1521
受付 9:30～18:30
定休日 木曜日
所在地 岡崎市篭田町5
開講日 8/31(水)・9/4(日)・5(月) 10:00～11:30、13:00～14:30

25 美人メイクレッスン&つや肌メイクレッスン

毎日しているメイクの方法を少し変えるだけでみたの美しさをUPすることができます。いつもと異なった美しさを引き出してみませんか？ ※ノーメイクスタートになりますのでゆっくりお顔いします。

●会場／9/2(金)、9/13(火)、9/17(土)、せきれいホール101号室 9/19(月)、20(木)室 9/22(木)、203号室 9/28(木)102号室
●対象／どなたでも ●定員／各5名 ●持物／大きめの柔上着、ターバン(髪をまとめるもの) ●材料費／500円(アイカラーチップ、リップブラシ、ファンデーションスポンジ)

ハートフレンド
講師：石橋 友子
TEL 0564-24-7710
受付 10:00～20:00
定休日 不定休 <会場は別>
所在地 岡崎市鴨田町山畔1-282
開講日 9/2(金) 18:30～20:30 / 9/13(火) 13:30～15:30 / 9/17(土) 10:00～12:00・13:30～15:30 / 9/19(月) 10:00～12:00・13:30～15:30 / 9/22(木) 10:00～12:00 / 9/28(木) 13:30～15:30

26 びわ灸とかっさを使ったリンパエステ体験

びわのお灸を使ったエステ体験。かっさも使いリンパマッサージすることで顔のこりをほぐし、リフトアップ&小顔を実感!サンプルプレゼントあり。

●会場／せきれいホール 203
●対象／女性のみ
●定員／各7名
●持物／なし
●材料費／1500円(エステ材料代)

セルフヘルプこあ。
講師：山口 奈三江
TEL 090-1753-3520
受付 10:00～17:00
定休日 不定休 <会場は別>
所在地 岡崎市元欠町1-33
開講日 9/4(日)・11(日)・30(金) 10:00～21:00 ※1人あたり1時間ですのでご希望の時間を予約して下さい。

27 自分に似合うカラー判定&秋メイクレッスン

自分に似合うカラーって実はよくわかっていない人が多いよね。色彩学的にアドバイス。洋服選びや日常に役立つのが嬉しいもっと輝く自分へ

●会場／りぶら 201
●対象／女性限定
●定員／各6名
●持物／なし

ビューティースタジオ カラー
講師：中村 忍
TEL 090-9662-4801
受付 10:00～20:00
定休日 日曜・祝日 <会場は別>
所在地 岡崎市福熊町字8-141-1
開講日 9/7(水) 14:00～16:00 / 9/10(土)・16(金) 10:00～12:00

28 さとう式リンパケアで美と健康を手に入れる

①リフトアップで頬にハリと小顔体感
②バストアップ、ウエストダウン体験
③手で触れるだけで直ぐに痛みが楽に
④脚のむくみ、腰、肩痛の症状も改善

高宮治療整体
講師：高宮 文治
TEL 0564-31-0986
受付 9:00～18:00 ※8/19(金)より受付
定休日 水曜日 <会場は別>
所在地 岡崎市西大友町字蓮花寺35-3
開講日 9/11(日)・22(木) 14:00～15:30

29 きれいになりましょ♡ベリーダンス

魅惑的な踊りのベリーダンス♡インナーマッスルを使い、体の中からきれいになりましょ♡姿勢も良くなり、代謝もUP♡

●会場／りぶら スタジオ3
●対象／18歳以上女性限定
●定員／各30名
●持物／飲み物・汗拭きタオル・動きやすい服装
●材料費／1000円(アラビアンボップスアルバム付)

山幸不動産 HITOMI bellydance school
講師：HITOMI
TEL 080-5159-7025
受付 18:00～21:00
定休日 不定休 <会場は別>
所在地 岡崎市中園町宮前35
開講日 9/11(日)・25(日) 14:00～15:00 15:30～16:30

30 人気の「もてワンピ」試着してみませんか？

FAX 0564-26-2064

「ぴったり合う服が無くて」とお悩みの方へ。体型とサイズに合わせるセミオーダーワンピース体験とカラー診断で貴女のお悩み解決します。

●会場／お店
●対象／女性
●定員／各5名
●持物／なし

ブティック中屋
講師：BLESSING 和久井 ゆかる
TEL 090-8676-5953
受付 8:00～20:00(定休日も受付可)
定休日 日・月曜日
所在地 岡崎市籠田町17
開講日 9/14(水)・29(木) 10:00～11:30、13:30～15:00

31 骨盤ダイエット!痩せやすい身体を作ろう

ポッコリお腹・下半身太り・リバウンド太り・産後太り…思い当たる方、大集合!骨盤調整をして痩せやすい身体をつくりましょう♪※骨盤矯正あり

●会場／甲山閣 栄の間
●対象／女性
●定員／各3名
●持物／フェイスタオル、動きやすい服装

トータルビューティ Sai
講師：福壽 彩子
TEL 080-5153-5299
受付 10:00～20:00
定休日 不定休 <会場は別>
所在地 岡崎市竜美旭町5-4 Tre stella A
開講日 9/16(金)・22(木)・27(火) 10:00～11:30、13:00～14:30 15:00～16:30

32 誰でもメガネ美人!メガネ選びとメイク講座 コラボ

話題のメガネ女子!メガネ美人度アップの秘訣はメガネ選びとメイク。メガネ屋とメイクアーティストがコラボ企画で伝授します。

●会場／9/17 スギウラメガネ、9/20 メナード
●対象／どなたでも
●定員／各3名
●持物／お使いのメガネ(あれば)

メナードフェイシャルサロン ピュアクオリティ伝馬/スギウラメガネ
講師：杉浦 雅子、杉浦 文子
TEL 0564-21-1072 (スギウラメガネ)
受付 9:30～18:30
定休日 火曜日
所在地 伝馬通5-34(メナード)/康生通東2-15(スギウラ)
開講日 9/17(土)・20(火) 10:30～12:00、13:30～15:00

33 目からウロコのジェルネイル体験

爪にまつわる正しい知識を習得しながら自分で自分の爪にジェルネイルを体験!初めての方からジェル経験者の方まで楽しめるセミナーです。

●会場／せきれいホール 202
●対象／どなたでも
●定員／12名
●持物／筆記用具
●材料費／1000円(エメリボード、ネイルオイル)

エレガンス・ネイル
講師：吉竹 淑恵
TEL 0564-66-8225
受付 10:00～20:00
定休日 日、祝 <会場は別>
所在地 岡崎市仁木町東郷35-2
開講日 9/26(月) 9:30～11:30

34 本気の60分!!スリムアップ大作戦!

FAX 0564-64-4571

ストレス、便秘、むくみ、セルライト。心身のデトックスと回復ケアですべての原因を同時におかたづけ!11時間後のボディにご期待ください☆

●会場／甲山閣(8/24 光の間、9/8 栄の間 菅の間)
●対象／女性
●定員／各8名 ●持物／バスタオル1枚、フェイスタオル3枚 ●材料費／800円

自然療法naturopathy しずくや
講師：柴田 千代
TEL 0564-83-6941
受付 9:00～17:00
定休日 土・日曜日・祝日 <会場は別>
所在地 岡崎市八帖北町26-1 江山ビル1階
開講日 8/24(水)・9/8(木) 13:30～15:30

35 明日から大腸イキイキ大高酵素のすごい実力

腸がイキイキすると体も楽心も楽に。その不調も腸からかも?数ある酵素の中で大高酵素の実力を体験していただきます。試飲セットもプレゼント。

●会場／お店
●対象／どなたでも
●定員／各5名
●持物／なし

漢方相談 タカキ薬局
講師：高木 太輔
TEL 0564-26-1717
受付 9:00～20:00
定休日 日曜日、祝祭日
所在地 岡崎市松本町1-79
開講日 8/24(水)・9/9(金)・16(木) 13:00～15:00

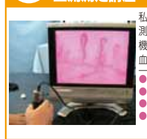
36 4ヶ月-12キロ!運動なしで痩せるダイエット成功法則

2000人以上を指導した薬剤師の運動いらず、誰でもできるダイエット法。1週間無料トライアルもでき、毎年セミミから多くの方が成功されています。

●会場／お店
●対象／どなたでも
●定員／各5名
●持物／素足になれる格好で

漢方相談 タカキ薬局
講師：高木 太輔
TEL 0564-26-1717
受付 9:00～20:00
定休日 日曜日、祝祭日
所在地 岡崎市松本町1-79
開講日 8/26(金)・9/13(火) 13:00～15:00 / 9/3(土) 18:30～20:30 / 9/28(木) 13:00～15:00

37 あなたの血流が目で見えます。血流測定講座



私、冷え症かも 血流悪いかも。当店の測定器でリアルに流れを確認できます。機械に手をのせるだけ。痛くないです。血流改善の5つのコツも学べます。

●会場／お店
●対象／どなたでも
●定員／各5名
●持物／なし

漢方相談 タカキ薬局
講師：高木 太輔
TEL 0564-26-1717
受付 9:00～20:00
定休日 日曜日、祝祭日
所在地 岡崎市松本町1-79
開講日 8/30(火)・9/7(水)・21(水) 13:00～15:00

38 40代でも間に合う妊活講座授かり体質の秘訣

あきらめるのはまだ早い。40才からでも体作りをすれば授かり体質に。食事、運動、気持ち、生活習慣を妊活成功者の秘訣をご紹介します。

●会場／お店
●対象／どなたでも
●定員／各5名
●持物／なし

漢方相談 タカキ薬局
講師：高木 太輔
TEL 0564-26-1717
受付 9:00～20:00
定休日 日曜日、祝祭日
所在地 岡崎市松本町1-79
開講日 9/1(木) 13:00～15:00 / 9/17(土) 18:30～20:30

39 あなたの眼を守る色素"ルテイン"測定体験

大切な眼を守ってくれる色素"ルテイン"。減少すると眼病を引き起こすとの報告も。この機会にルテインの量を測定してみませんか。

●会場／お店
●対象／どなたでも
●定員／各2名
●持物／お使いのメガネ(あれば)

スギウラメガネ
講師：杉浦 文子
TEL 0564-21-1072
受付 9:30～18:30
定休日 火曜日
所在地 岡崎市康生通東2-15
開講日 8/25(木)～8/29(月) 11:00～11:30、13:30～14:00 14:30～15:00、19:00～19:30

40 子どもの歯ならび勉強会

「ポカンロ(くち)」を放っておくとどうなっていくのか知っていますか?成長中の子どもの気をつけたいクセ等、親子で歯ならびの勉強をしましょう!

●会場／お店
●対象／小学生以下の親子
●定員／各回 親子4名(2組まで)
●持物／筆記用具、歯ブラシ(忘れた場合、当院でも購入可能)

天野歯科・矯正歯科医院
講師：矯正歯科医師 天野志乃布
TEL 0564-21-0595
受付 10:00～18:00
定休日 日曜日、木曜日、祝日
所在地 岡崎市能見通1-10
開講日 8/26(金)・29(月)・9/3(土) 14:00～15:00 ※8/30(火)～9/2(金)は、研修のために休診

41 美しい姿勢と健康な骨盤から!

骨盤が歪むと姿勢やスタイルが崩れ、様々な体の不調の原因となることも。なぜ骨盤が歪むのかをお話しします。参加者全員に骨盤矯正しちゃいます。

●会場／りぶら(スタジオ5)
●対象／どなたでも
●定員／各3名
●持物／フェイスタオル、施術のできる服装

カイロプラクティック光輝 岡崎院
講師：健康管理士 加納 数正
TEL 0564-65-2580
受付 10:00～21:00
定休日 日曜日 <会場は別>
所在地 岡崎市井田町字西田35
開講日 8/26(金)・30(火) 10:00～11:30、14:00～15:30、18:00～19:30

42 テープを貼るだけで体が驚くほど改善する

①歪みやバランスの悪い体が直ぐ改善
②運動能力がUPし仕事の能率もUP
③体の機能低下の原因を取る根本治療
④腰、肩、膝痛が直ぐに楽になる体験

●会場／りぶら(8/27 103、9/2 201)
●対象／どなたでも
●定員／各6名
●持物／なし
●材料費／500円

高宮治療整体
講師：高宮 文治
TEL 0564-31-0986
受付 9:00～18:00 ※8/19(金)より受付
定休日 水曜日 <会場は別>
所在地 岡崎市西大友町字蓮花寺35-3
開講日 8/27(土)・9/2(金) 14:00～15:30

43 水素風呂の凄い効果で健康と美が手に入る!

①水素風呂は飲むより100倍以上吸収。アトピー、糖尿病、シミ、しわ、美白、冷え症、がん予防、薄毛等に効果②水素風呂の効果は見て実感できる

●会場／りぶら 午前102A、午後201
●対象／どなたでも
●定員／各8名
●持物／なし

高宮治療整体
講師：高宮 文治
TEL 0564-31-0986
受付 9:00～18:00 ※8/19(金)より受付
定休日 水曜日 <会場は別>
所在地 岡崎市西大友町字蓮花寺35-3
開講日 9/19(月) 10:00～11:30 14:00～15:30

44 肩こりさん、腰痛持ちさん大集合

肩こり・腰痛の緩和に役立つ足裏押圧法・姿勢改善法・骨盤調整法・体操をご紹介し一緒に行っていきます。

●会場／りぶら ①②和室 ③創作室
●定員／どなたでも
●定員／10名
●持物／タオル

トータルボディアテナサロン Helianthus(ヘリアンタス)
講師：箕浦 陵子
TEL 080-1551-1967
受付 9:30～19:00
定休日 不定休 完全予約制 <会場は別>
所在地 岡崎市鴨田町池内42-4
開講日 ① 8/27(土) 13:00～14:30 ② 9/12(月) 10:00～11:30 ③ 9/25(月) 13:00～14:30

45 外反母趾の方の靴講座～足の健康を守ろう～

外反母趾といっても、皆それぞれ症状や骨格が違います。正しい靴選びをして悪化をふせぎ、足元の健康を守っていきましょう。

●会場／お店
●対象／どなたでも
●定員／各3名
●持物／なし

ウォーキング専門店 足軽家 岡崎店
講師：青柳 怜、深見 貴英
TEL 0564-83-8872
受付 10:00～19:00
定休日 なし(但し8/23(火)～8/25(木)夏季休業)
所在地 明大寺本町2-20-1 skyビル1F
開講日 8/29(月)・9/2(金)・8(木) 10:30～12:00、14:00～15:30 計6回

46 足元から健康に～足と靴のお悩み相談会～

参加者皆様の足を測定診断し、自分の足の特徴や正しい靴選びを学びましょう。間違った靴選びは様々なトラブルの元。足元から健康になりましょう。

●会場／お店
●対象／どなたでも
●定員／各3名
●持物／なし

ウォーキング専門店 足軽家 岡崎店
講師：青柳 怜、深見 貴英
TEL 0564-83-8872
受付 10:00～19:00
定休日 なし(但し8/23(火)～8/25(木)夏季休業)
所在地 明大寺本町2-20-1 skyビル1F
開講日 8/30(火)・9/3(土)・7(水)・13(火) 10:30～12:00、14:00～15:30 計8回

47 良質な睡眠があなたの元気を作る!!

朝がつらい!!寝ても疲れがとれない↓枕コレクターになっている方。睡眠の質を向上させるためのコツを学ぼう。

●会場／りぶら 9/1 103、9/6 201
●対象／どなたでも
●定員／各6名
●持物／フェイスタオル、動きやすい服装、今おつかいの枕(枕チェックしたい方)

馨和整体院
講師：板倉 圭子
TEL 0564-85-5901
受付 9:00～20:00
定休日 不定休 <会場は別>
所在地 岡崎市柱4-10-3 大鉄ビル1-B
開講日 9/1(木)・6(火) 10:00～11:30、14:00～15:30

48 正しい姿勢で若返りと元気な体を!

正しい姿勢は、美容と若返りの効果と共に、肩こり、腰痛、膝痛などの体の不調を予防します。元気な若々しい体づくりをしましょう。

●会場／りぶら(9/3 スタジオ3、9/22・9/29 102B)
●対象／どなたでも
●定員／6名
●持物／タオル1本

カイロプラクティック 幸生堂
講師：西本 幸生
TEL 0564-28-0343
受付 10:00～20:00
定休日 日曜日 <会場は別>
所在地 岡崎市薮田町1-12-5
開講日 9/3(土) 10:30～12:00 / 9/22(木)、29(木) 14:00～15:30

49 やってみようスパイラル体操!!

スパイラル体操をするとその場で筋肉の緊張がゆるみ、身体の機能改善ができるよ。

●会場／お店
●対象／どなたでも
●定員／各10名
●持物／軽装
●材料費／300円

康生接骨院
講師：古田 昌宏
TEL 0564-24-5525
受付 8:00～19:00
定休日 日曜日、祝祭日
所在地 岡崎市八幡町1-33
開講日 9/3(土)・10(土) 13:30～14:30

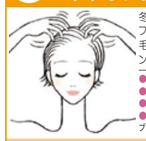
50 健康まくら体験

合わないまくらは病気をつくる?!1人1人体型が違うのに枕は同じでいいの?機械で計測、本当に合う枕を体験しよう!ぐっすり眠って毎日健康に♪

●会場／お店
●対象／どなたでも
●定員／各5名
●持物／今お使いの枕(無くても可)

小野ふとん店
講師：小野、丸山
TEL 0564-22-6661
受付 10:00～19:00
定休日 年内無休
所在地 岡崎市明大寺本町2-25
開講日 9/5(月)・7(水)・9(金) 13:00～14:00

51 ヘッドマッサージ&ヘアアレンジ



冬の乾燥や紫外線から頭皮を守る!セルフヘッドマッサージで小顔や美肌へ。育毛効果もあり髪に艶もでるよ!ヘアアレンジやセットも簡単アドバイス!

●会場／甲山閣 光の間
●対象／女性
●定員／各5名
●持物／筆記用具、フェイスタオル1枚、ヘアブラシ1本 ●材料費／200円

ビューティースタジオ カラー
講師：中村 忍
TEL 090-9662-4801
受付 10:00～20:00
定休日 日曜日、祝日 <会場は別>
所在地 岡崎市福熊町字8-141-1
開講日 9/7(水) 10:00～12:00 / 9/10(土)・16(金) 14:00～16:00

52 米ぬか手作り石けん

使ってびっくりこんなに手にやさしくきれいになるの!!

●会場／お店
●対象／お子様は薬品を使いますのでご了承ください。
●定員／各8名 ●持物／筆記用具
●材料費／200円(薬品、油)

サラダ館 明大寺店
講師：堺 敬子
TEL 0564-28-6252
受付 10:00～19:00
定休日 水曜日
所在地 岡崎市明大寺本町2-6
開講日 8/24(水)・9/7(水)・14(水)・28(水) 10:30～12:00

53 水彩紙いろいろ描き比べ体験

水彩画や絵手紙にどんな紙を選ぶか迷うことはありませんか?アルシュなど5種類ほどの水彩紙を使ってみましょう。絵の経験が無い方もどうぞ。

●会場／お店
●対象／どなたでも
●定員／各8名
●持物／筆、雑巾
●材料費／400円(水彩紙代、はがきサイズ)

有限会社 彩雲堂
講師：塩見 晶
TEL 0564-21-4844
受付 10:00～17:00
定休日 月
所在地 岡崎市康生通南1-17
開講日 8/24(水)・9/2(金) 10:00～11:15

54 布えのぐを塗ってみよう

エコバックにステンシルで簡単に布えのぐを塗っていただきます。どなたでも塗れますのでお気軽にお越し下さい。

●会場／お店
●対象／どなたでも
●定員／各15名
●持物／なし ●材料費／1000円(絵の具、筆使用、エコバック代)

有限会社 彩雲堂
講師：矢上 哲也
TEL 0564-21-4844
受付 10:00～17:00
定休日 月
所在地 岡崎市康生通南1-17
開講日 9/2(金) 11:00～12:00、13:00～14:00

55 油絵初級バラを描こう

下地、下絵をほどこしたキャンバスに塗り絵形式で油絵を体験していただきます。気軽に飾れる一品をもちかえっていただきます。

●会場／お店
●対象／中学生以上
●定員／各12名
●持物／エプロン、ウエス
●材料費／1800円(筆、絵の具、キャンバス、テキスト)

有限会社 彩雲堂
講師：大原 政人
TEL 0564-21-4844
受付 10:00～17:00
定休日 月曜日
所在地 岡崎市康生通南1-17
開講日 9/15(木) 10:00～12:00 / 9/23(金) 13:00～15:00

56 描いてみよう秋の果物

秋の果物を、色・形・質感とともに絵に描いてみましょう。

●会場／お店
●対象／絵の描ける年齢の方
●定員／10名 または5組
●持物／なし
●材料費／300円(果物代、鉛筆、消しゴム、紙)

有限会社 彩雲堂
講師：杉田 洋一郎
TEL 0564-21-4844
受付 10:00～17:00
定休日 月
所在地 岡崎市康生通南1-17
開講日 9/22(木) 10:00～12:00

57 幸せを呼ぶクリスタルブレスレット作り体験会

魂を蘇生・再生させるパワーを持つ水晶のブレスレットで、2016年後半を幸せいっぱい!!ラッキー時間に。夢がかなう水晶活用法教えます。

●会場／甲山閣 栄の間
●対象／どなたでも
●定員／各6名
●持物／筆記用具
●材料費／3000円(材料代)

アトリエ・フェーニュ
講師：花井 公香
TEL 080-5150-4309
受付 9:00～21:00
定休日 日、月、木曜日 <会場は別>
所在地 岡崎市上六名2丁目5-14
開講日 8/26(金) 14:00～15:30 / 9/10(土) 10:00～11:30 14:00～15:30

58 和風アレンジ仏花としてもお使い頂けます。

FAX 0564-21-1657

アーティフィシャルフラワーで作るフラワーアレンジメント。和風アレンジとしても、仏花としても素敵なモダンアレンジです。

●会場／お店
●対象／どなたでも
●定員／各6名
●持物／なし
●材料費／2200円(花材代)

BASIC ベイシック
講師：本間 節子
TEL 0564-21-1657
受付 10:30～20:00
定休日 水曜日
所在地 岡崎市材木町1-22 アクロスビル1F
開講日 8/26(金)・28(日)・29(月) 10:30～12:00、13:30～15:00

59 親子で作ろう!世界で一つの目覚まし時計

ご自分で好きな絵を描いて組み立てる、世界で1つのオリジナル目覚まし時計を作りましょう。

●会場／お店 ●対象／小学生以上で親子でご参加下さい。 ●定員／各6組(2人1組 親子で) ●持物／12色マジックは用意しますが、使いたいスタンプや色がありましたご持参ください。 ●材料費／1500円(材料費 目覚まし時計本体)

株式会社 宝金堂
講師：佐谷 繁
TEL 0564-21-2015
受付 10:00～19:00
定休日 火曜日
所在地 岡崎市康生通東1-18
開講日 8/26(金)・27(土)・28(日) 10:30～12:00、13:30～15:00

60 今を見つめるエンディングノート作成 コラボ

看護師と納棺師が教える本当の終活。エンディングノートを作成し、今を見つめることであなたの人生が変わります。

●会場／りぶら 会議室103(8/27(土)・9/5(月)、会議室301(9/2(金))
●対象／どなたでも
●定員／各20名 ●持物／筆記用具
●材料費／1000円(エンディングノート)

キャンナス岡崎/したくや縁
講師：鈴木 扇帆、尾崎 圭子
TEL 090-8153-7972
受付 9:00～16:30
定休日 土日祝 <会場は別>
所在地 岡崎市滝町字河原ケ52-3
開講日 8/27(土)・9/2(金) 10:00～12:00 / 9/5(月) 18:00～20:00