まち ゼミ
岡崎まちゼミ

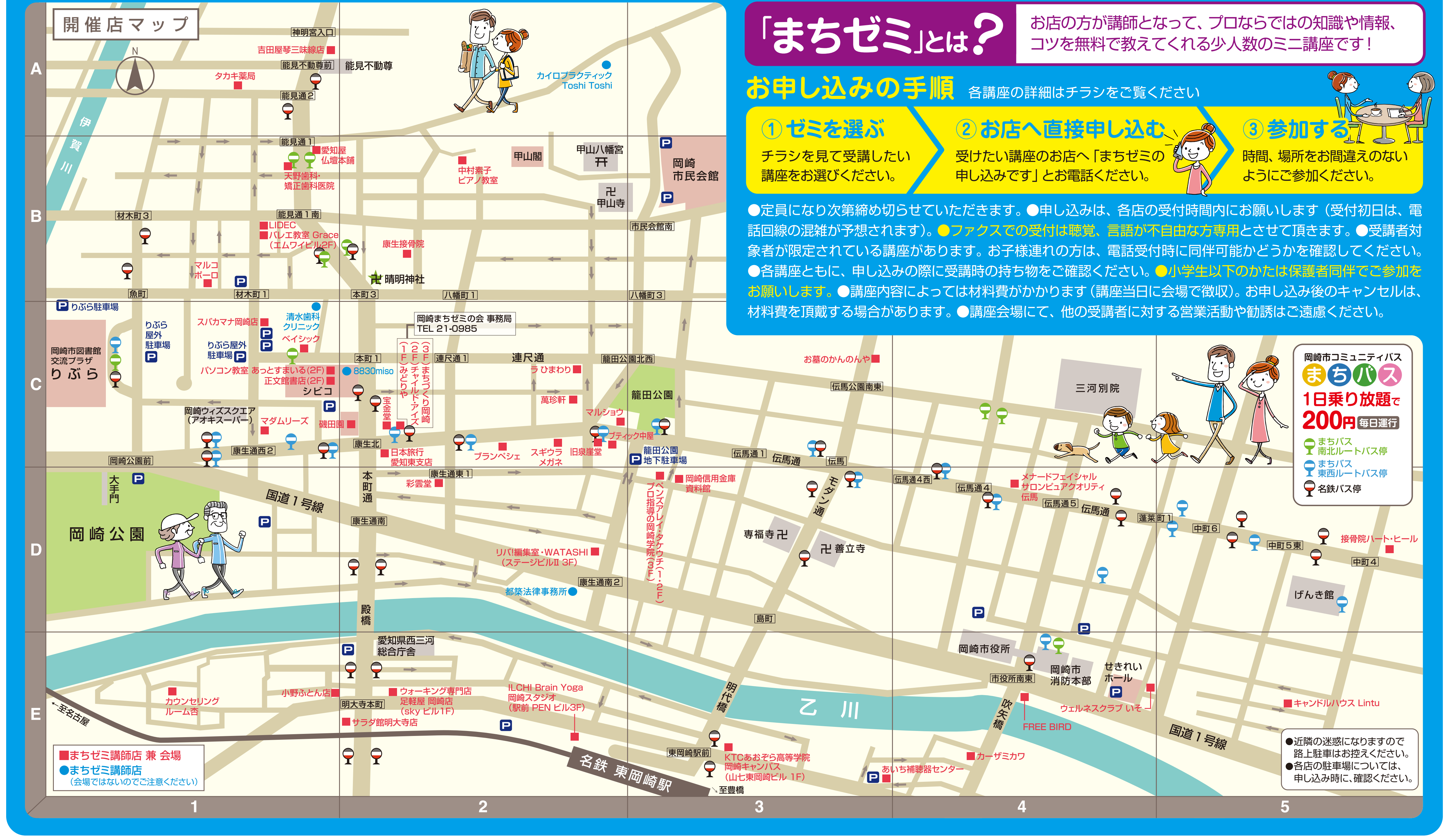
第32回 得する街のゼミナール

受講料無料
全135講座

開催期間 2018.7/28（土）～9/10（月）
受付開始7/21（土）
※講座によっては異なる場合があります。ご注意ください。

安心して受講して頂くために、お店からの販売・勧誘はありません。

主催／岡崎まちゼミの会　後援／岡崎商工会議所・岡崎市　ホームページ http://machizemi.org　岡崎まちゼミ公式FBページ https://www.facebook.com/gannsomachizemi/



「まちゼミ」とは？

お店の方が講師となって、プロならではの知識や情報、コツを無料で教えてくれる少人数のミニ講座です！

お申し込みの手順

各講座の詳細はチラシをご覧ください

① ゼミを選ぶ
チラシを見て受講したい講座をお選びください。

② お店へ直接申し込む
受けたい講座のお店へ「まちゼミの申し込みです」とお電話ください。

③ 参加する
時間、場所をお間違えのないようにご参加ください。

●定員になり次第締め切らせていただきます。●申し込みは、各店の受付時間内にお願いします（受付初日は、電話回線の混雑が予想されます）。●ファクスでの受付は聴覚、言語が不自由な方専用とさせて頂きます。●受講者対象者が限定されている講座があります。お子様連れの方は、電話受付時に同伴可能かどうかを確認してください。●各講座ともに、申し込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。●小学生以下のかたは保護者同伴でご参加をお願いします。●講座内容によっては材料費がかかります（講座当日に会場で徴収）。お申し込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合があります。●講座会場にて、他の受講者に対する営業活動や勧誘はご遠慮ください。

各講座の色に注目！

講座は7つのカテゴリーに色分けしています

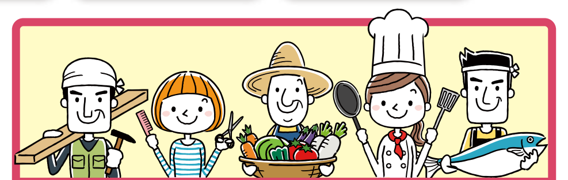
親子　NEW　きれい　健康　つくる　まなぶ　グルメ

- コラボ　2つ以上の店が協力してオリジナル講座を企画しています
- ナイトまちゼミ：夜間開催の講座です（一部の日程のものあり）
- 親子でも参加できる講座です
- 耳の聴こえの不自由な方も受講して頂ける講座です（ファクス申込可）

限定とOKがあるよ！
夏休みを利用して親子講座に参加しよう!!
親子限定 12講座
ここからスタート
これが目印
親子OK 50講座

\ご利用ください！/
まちゼミ参加店クーポン

まちゼミを受講すると、お店から「まちゼミクーポン」をプレゼント中！中心市街地周辺や“まちゼミ参加店”のお得情報が掲載されています。まちゼミに参加したら、クーポンを使ってお買い物を楽しんでいきませんか？利用できる店舗や、サービス内容はクーポンをご覧ください。



貴店も“まちゼミ”に参加しませんか？

中心市街地でまちゼミを実施する店舗を募集しています。次回の33回まちゼミは2月頃に実施予定です。詳しくは下記までお問い合わせください。

岡崎まちゼミの会 TEL 0564-21-0985
ホームページは まちゼミ　岡崎 検索

まちゼミでお待ちしています！
写真はイメージです

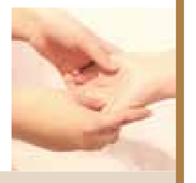
001 親子で作ろう！世界で1つの目覚まし時計

親子で目覚まし時計を作製していただきます。好きな絵を描いて世界に一つの目覚まし時計を作りましょう。
7/28（土）、7/30（月）、8/1（水）、8/6（月）
10:30～12:00、14:30～16:00
■会場:(株)宝金堂 ■材料費:1,500円（目覚まし時計キット） ■定員:2人1組親子で6組 ■講師:佐谷繁
■持ち物:マジック以外で使いたいスタンプなど ■対象:親子（小学生以上）＊小学生以下の場合は要相談
（株）宝金堂
岡崎市康生通東1-18
TEL 0564-21-2015　MAP C-2
受付/10:00～19:00　定休日/火曜・第三水曜日

002 パフォーマンスアップするジュニアの食事

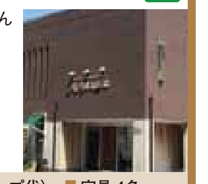
スポーツをするジュニアの食事について。ざっくりだけど効果的で実践しやすいお話です。
7/28（土）、8/1（水）
13:30～15:00
■会場:市民会館中会議室B（7/28）、小会議室B（8/1）
■定員:10名 ■対象:小・中・高校生とその保護者 ■講師:宮田由紀
gratias
岡崎市真伝吉祥2-12-20 <会場は別>
TEL 090-9171-4487
受付/10:00～20:00　定休日/不定休

003 親子で体験！簡単10分マッサージ！



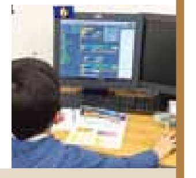
親子で楽しめられる簡単ハンドマッサージ方法をこの夏にお勉強（~~♪
7/29（日）、8/9（木）、8/20（月）
11:00～12:00、14:00～15:00
16:00～17:00
■会場:みどりや ■定員:1講座あたり各3組
■対象:親子 ■講師:みどりやスタッフ
みどりや
岡崎市康生通東1-21
TEL 0564-21-0985　MAP C-2
受付/10:00～18:00　定休日/水曜日

004 自分で作ってみよう！びっくりゼリー



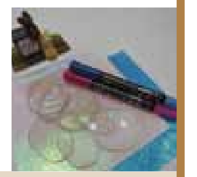
長い夏休み、手作りゼリーに挑戦してみませんか?簡単で美味しくて、おしゃれなゼリーです。
7/31（火）、8/1（水）、8/2（木）
10:30～11:45
■会場:マルコポーロ ■材料費:500円（材料、カップ代） ■定員:4名
■持ち物:エプロン、筆記用具 ■対象:子供（5才以上） ■講師:大村貴美子
マルコポーロ
岡崎市材木町1-37
TEL 0564-24-0029　FAX 0564-24-0029　MAP B-1
受付/10:00～18:00　定休日/日曜・祝日

005 ロボットプログラミングを体験しよう



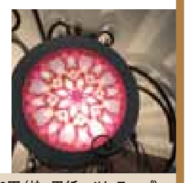
今話題のプログラミング学習!どんなことを学ぶのか体験してみませんか。親子で楽しくご参加ください。
7/31（火）15:00～16:30
8/1（水）、8/5（日）、8/12（日）
15:30～17:00
■会場:パソコン教室あっとすまいる
■定員:3組 ■対象:小学3年生以上の親子 ■講師:加藤琴美
パソコン教室あっとすまいる
岡崎市康生通西2-20-2 シビコ2階
TEL 0564-26-4849　MAP C-1
受付/10:00～17:00　定休日/不定休

006 親子でキーホルダー作り



夏の思い出にメガネレンズを使って、自分だけのキーホルダーを作ってみよう!
8/1（水）、8/2（木）
10:30～11:30
■会場:スギウラメガネ ■材料費:お子様お一人につき500円（パーツ代）
■定員:2組 ■対象:中学生くらいまでの親子 ■講師:杉浦文子、他
スギウラメガネ
岡崎市康生通東2-15
TEL 0564-21-1072　MAP C-2
受付/9:30～18:30　定休日/火曜日

007 紙のステンドグラス！ローズウィンドウ作り



薄い紙を切って、重ねて、紙のステンドグラスを作ります。色や光のセラピー効果を一緒に感じてみませんか。
8/6（月）、8/11（土）10:30～12:00
8/21（火）、8/28（火）
10:30～12:00、13:00～14:30
■会場:ラ・ひまわり 岡崎市連尺通2-15 ■材料費:1,000円（枠、用紙、ノリ、テープ）
■持ち物:手提げ袋 ■定員:4～5名 ■対象:ハサミが使える方 ■講師:まちゃ先生
eS trou.（エス・トゥル・ポワン）
岡崎市六名1丁目<会場は別>
TEL 090-6578-5365
受付/10:00～20:00　定休日/無し

008 親子で似合うメガネ選びとメイク講座

色や形でお顔の印象がわかるメガネ。親子でいろいろ掛けて、メイクで変身しちゃおう!!
8/7（火）
10:30～12:00
8/10（金）
13:30～15:00
■会場:メナードフェイシャルサロンピュアクォリティ伝馬（8/7）/スギウラメガネ（8/10）
■持ち物:お使いのメガネ（お持ちの方） ■定員:2組 ■講師:杉浦雅子、杉浦文子
メナードフェイシャルサロンピュアクォリティ伝馬・スギウラメガネ
メナードフェイシャルサロンピュアクォリティ伝馬 岡崎市伝馬通5-34/スギウラメガネ 岡崎市康生通東2-15
TEL 0564-21-1072
受付/9:30～18:30　定休日/火曜日　受付はスギウラメガネです。

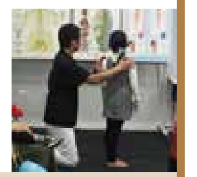
009 お子様の似合うカラー判定＆ヘアセット講座

七五三、卒入学に役立つお子様に似合うカラーをみつけて、お家でヘアアレンジして素敵な記念日をいかがですか?
8/7（火）10:00～12:00、14:00～16:00
8/10（金）10:00～12:00
8/26（日）14:00～16:00
■会場:市民会館リハーサル棟1号 ■材料費:100円（カラー資料代） ■対象:3～15才までのお子様男女!
■持ち物:お持ちのヘアセットブラシ、髪ゴム、髪かざり、ピン ■定員:4名 ■講師:中村忍
ビューティースタジオカラー
岡崎市稲熊町字8－141－1 <会場は別>
TEL 090-9662-4801
受付/9:00～20:00　定休日/日・祝日

010 八丁味噌をデコしてみそまるを作ろう

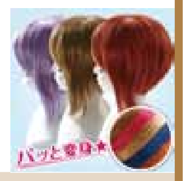
八丁味噌にだしと具をトッピングして、まるでチョコのようなみそまるを作ります。食育講座もします。
8/10（金）、8/21（火）
10:00～11:30
■会場:りぶら調理室 ■材料費:700円（味噌、具材、ラッピング代） ■持ち物:エプロン、ふきん、筆記用具
■定員:ペア10組 ■対象:小学生以上と保護者 ■講師:米津ナオ、天野めぐみ
いのちをつなぐ食育cafeEvelina Mamma・8830MISO
いのちをつなぐ食育cafeEvelina Mamma（岡崎市井ノ口新町3-10 ラフビル101）/8830MISO（岡崎市籠田町17） <会場は別>
TEL 0564-22-4919　FAX 0564-26-2064
受付/10:00～17:00　定休日/日曜日

011 不調は姿勢が原因？自分の身体を知ろう！



不調が発生するメカニズムと親子で出来る姿勢の見方や予防法を専門家が伝授します。骨盤調整も体験できます。
8/12（日）、8/14（火）、8/15（水）、8/25（土）
10:00～11:30、14:00～15:30
■会場:りぶら 和室（8/12）101（8/14）、市民会館小会議室B（8/15、8/25）
■持ち物:運動できる服装、タオル ■定員:6名3組 ■講師:鈴木利夫
カイロプラクティック ToshiToshi
岡崎市六供町字三ツ岩57 <会場は別>
TEL 090-5873-0003
受付/9:00～20:00　定休日/不定休

012 カラーウィッグでハロウィン仮装体験

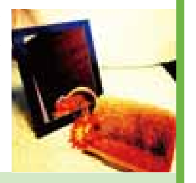


もうすぐハロウィン♪カラーウィッグやカラーエクステでいつもと違う自分に変身してみよう♪写真撮影もOK♡
9/2（日）、9/4（火）、9/8（土）
10:30～12:00
■会場:ラ ひまわり ■定員:6名
■対象:10才以上の方。パパとの参加・男性も大歓迎です。 ■講師:太田純子
美来（みらい）
岡崎市戸崎町字沢田39 <会場は別>
TEL 0564-64-6403
受付/10:00～17:00　定休日/土・日・祝日　受付開始7/23（月）より

013 みるみる上達！はじめてのピアノ♪

お子様の初めてのピアノをまずは姿勢や指の形の基礎から、先生と楽しく、ほめてのばすプロ!
8/3（金）、8/10（金）
13:00～17:00 一人30分程度
■会場:りぶらスタジオ5 ■対象:4さい～小学生の方
■持ち物:えん筆、けしゴム ■1名または1組 ■講師:安藤栄
安藤栄（サカエ）ピアノ教室
岡崎市若松町中根5-6 <会場は別>
TEL 090-9197-0325
受付/9:00～21:00　定休日/不定休

014 お悩み解消！セルフマッサージ



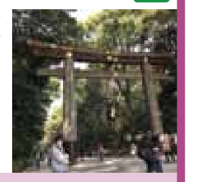
私の肌ってこんなにキレイになるの?お一人お一人の肌状態、お悩みに合わせたお手入れ法伝授します。
8/3（金）、8/23（木）、9/8（土）
10:00～12:00
■会場:マダムリーズ
■持ち物:タオル、ターバン ■定員:4名 ■対象:不問 ■講師:牧恵子
メナードフェイシャルサロン モレアリール
岡崎市滝町字丸根71番地 <会場は別>
TEL 080-2669-6227
受付/10:00～17:00　定休日/水曜・日曜・祝日

015 親子で英会話に挑戦！ワークショップ

グローバルな現代社会を生きていく子どもたちだけでなく、大人も英会話を通じて生活をより豊かに。
8/5（日）、8/8（水）、8/17（金）
11:00～12:30、16:00～17:30
＊各回90分間/1日2回開催
■会場:WATASHI ■材料費:500円（資料、材料費） ■持ち物:筆記用具
■定員:9名3組 ■対象:小学生の親子（お父さん、お母さん両方の参加でもOK） ■講師:三塩菜摘
WATASHI
岡崎市康生通南3-20 ステージビルII 3F
TEL 0564-26-7355　MAP D-2
受付/10:00～17:00　定休日/なし

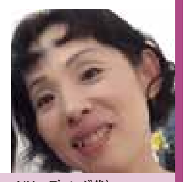
---

106 ～神社のお話～ 神様とわたしたち



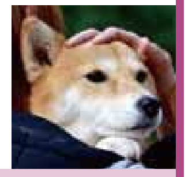
宮司の家に生まれ継いだ講師が、神様やお祭り、身近な神社の世界を楽しくお話させていただきます。
8/4（土）13:00～14:30
8/18（土）、9/5（水）9:30～11:00
8/23（木）19:00～20:30
■会場:市民会館（小会議室B）
■定員:各10名 ■講師:柴田千代
ナチュロパシーサロン しずくや
岡崎市八帖北町27-2 江山ビル1F <会場は別>
TEL 0564-64-4570　FAX 0564-64-4571
受付/9:00～18:00　定休日/日曜・祝日

107 六芒星診断とオラクルカードで心の大改革！



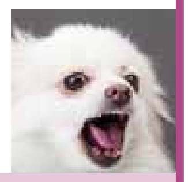
今年は大改革の年。この大転換期に心のメンテナンスをして、新しい時代の波に乗っていきましょう。
8/5（日）　10:00～12:00、13:30～15:30
8/7（火）　18:30～20:30
■会場:せきれいホール203 ■材料費:1,000円（テキスト、カードリーディング代）
■持ち物:筆記用具 ■定員:5名 ■対象:悩みを解決したい方 ■講師:山口奈三江
セルフヘルプコア。
岡崎市元欠町1-33 <会場は別>
TEL 090-1753-3520
受付/10:00～21:00　定休日/不定休

108 犬の上手な飼い方・躾け方について・・



犬の行動学、脳科学、関係論の新しい考え方に基づいて、犬との関わり方や学習のさせ方について解説します。
8/5（日）
13:30～15:30
■会場:市民会館中会議室A
■定員:25名 ■対象:犬に関心ある人すべて ■講師:宇野哲安
宇野獣医科病院
岡崎市岩津町車塚5-1 <会場は別>
TEL 0564-45-1611
受付/9:00～12:00、16:00～19:00　定休日/木曜・日曜午後・祝祭日

109 犬の困った問題、解決策を教えます



犬が噛みつく、吠えてうるさい、トイレの失敗、フードを食べない、呼んでも来ないなど、解決策を教えます。
8/26（日）
13:30～15:30
■会場:市民会館中会議室A
■定員:25名 ■対象:犬を飼育している人 ■講師:宇野哲安
宇野獣医科病院
岡崎市岩津町車塚5-1 <会場は別>
TEL 0564-45-1611
受付/9:00～12:00、16:00～19:00　定休日/木曜・日曜午後・祝祭日

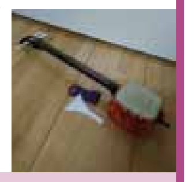
110 自分で出来る水廻りDIY

自分で出来る水廻りのトラブル解決法をお教え致します。知って得する水廻りDIY!!
8/6（月）、8/20（月）、8/27（月）
18:30～20:00
■会場:りぶら201
■定員:6名 ■講師:仙波聡
（株）アルファテック
岡崎市上地4丁目18-6 <会場は別>
TEL 090-7036-0477
受付/8:00～17:00　定休日/日曜・祝日・第2・4土曜日・年末年始

111 旅行会社の活用法

旅行会社を使うと得すること、最新情報を旅のプロからお伝えします。旅の情報ステーションにご参加下さい。
8/10（金）、8/17（金）
10:00～12:00
■会場:日本旅行愛知東支店4F会議室
■定員:15名 ■講師:白井、小幡
日本旅行愛知東支店
岡崎市康生通東1丁目3番地
TEL 0564-26-1951　MAP C-2
受付/10:00～18:00　定休日/土曜・日曜・祝日　受付開始7/23（月）より

112 はじめての三味線教室



三味線って簡単に弾けるの?そんなあなた、ぜひ体験してみて下さい。三味線の種類、扱い方などお話します。
8/10（金）14:00～15:30、19:00～20:30
8/22（水）14:00～15:30
9/6（木）　19:00～20:30
■会場:吉田屋琴三味線店 ■定員:各4名 ■講師:吉田屋スタッフ
吉田屋琴三味線店（よしだやことしゃみせんてん）
岡崎市能見町110-3
TEL 0564-22-6005　MAP A-1
受付/9:00～19:00　定休日/不定休

113 伝統職人の技、木組体験

2020年ユネスコ無形文化遺産提案案件の伝統建築技術の木組を実際に組み立て分解をしての職人のワザ体験。
8/10（金）、17（金）18:30～20:30
※りぶら創作室
8/7（火）、10（金）　9:30～11:30
※8/7 りぶら102B、8/10 りぶら102A
■会場:りぶら ■材料費:資料希望の方は500円
■定員:6組 ■対象:特になし、親子OK ■講師:加藤 由里子
ののはな企画、（有）かとう建築事務所
岡崎市奥殿町石飛75 <会場は別>
TEL 0564-45-7212
受付/9:00～20:00　定休日/随時　受付開始7/23（月）より

114 火のある暮らしを始めよう!～入門編～

火を見ると脳が活性化して子どもの成長に役立つ!?火のある暮らしの魅力を薪ストーブのプロが伝授します!!
8/16（木）、9/9（日）
13:30～15:00
■会場:せきれいホール 集会室101 ■持ち物:筆記具
■定員:5組 ■対象:子どもの健やかな成長を願う方 ■講師:山本祐生
岡崎製材（株）リビングスタイルハウズ
岡崎市戸崎元町4-1 <会場は別>
TEL 0120-51-7780
受付/10:00～19:00　定休日/火曜日

115 納棺ワークで学ぶ「おみおくりのお作法」

棺に入り「送る」「送られる」を疑似体験し「お作法」や「自分の生き方」を考えてみましょう。
8/19（日）、21（火）、30（木）、9/1（土）
10:00～11:45
■会場:りぶら和室 ■材料費:1,000円（テキスト、ワーク備品代）
■持ち物:筆記用具 ■定員:5名 ■対象:18才以上 ■講師:尾崎圭子
したくや縁
岡崎市美合町字小豆坂56-1 <会場は別>
TEL 090-4156-7624
受付/9:00～18:00　定休日/不定休

116 リバ！編集室直伝 文章の書き方講座

ちょっとした情報収集と書き方の違いで読む人が楽しめたり、興味を持ってもらえる。そんなコツを教えます。
8/19（日）
15:00～16:00
■会場:リバ!編集室
■定員:8名 ■講師:浅井朋親
リバ！編集室
岡崎市康生通南3-20 ステージビルII3F
TEL 0564-21-0684　MAP D-2
受付/10:00～17:00（平日のみ）　定休日/不定休　受付開始7/23（月）より

117 知っておきたい 相続対策の3つのポイント

相続は誰にでも必ず起こるものです。円満に終わるために3つの対策と具体例を解説します。
8/22（水）
10:00～11:30
■会場:せきれいホール101 ■持ち物:筆記用具
■定員:10名 ■講師:ファイナンシャルプランナー 久世寿孝
じゅうmado岡崎
岡崎市戸崎元町4-1 リビングスタイルハウズ北館内 <会場は別>
TEL 0564-64-7005 090-1415-8838（ナガヤ）
受付/10:00～17:00　定休日/火曜日

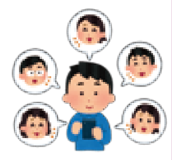
118 奥様が握った方が上手くいく 退職金の管理法

普通に使っていたら何年で無くなるの?確実に残しておくのは幾ら?年金・介護医療・すまいの収支を簡単解説!
8/29（水）
10:00～11:30
■会場:せきれいホール101 ■持ち物:筆記用具
■定員:10名 ■講師:ファイナンシャルプランナー 三桝義典
じゅうmado岡崎
岡崎市戸崎元町4-1 リビングスタイルハウズ北館内 <会場は別>
TEL 0564-64-7005 090-1415-8838（ナガヤ）
受付/10:00～17:00　定休日/火曜日

119 古文書くずし字で頭の体操（超初心者向）

古文書って難しそう。そんなあなたが一歩を踏み出す力になります。暗号のようなくずし字を読んで、頭の体操!
8/22（水）、23（木）
14:00～15:15
■会場:岡崎信用金庫資料館 ■持ち物:筆記用具
■定員:15名 ■対象:全年齢 ■講師:野崎 景子
岡崎信用金庫資料館
岡崎市伝馬通1-58
TEL 0564-25-7213（岡崎信用金庫地域振興部）　MAP D-3
受付/9:00～17:00 定休日/土曜・日曜・祝日　受付開始7/23（月）より

120 スマホで家族・友人との絆を！SNS講座



現役高校生がSNS（LINEやInstagram等）の使い方を初心者にも丁寧にレクチャーします!
8/24（金）
10:00～11:30
9/1（土）
13:00～14:30
■会場:KTCおおぞら高等学院岡崎キャンパス ■講師:KTCおおぞら高等学院在校生
■持ち物:スマートフォン、タブレット（Wi-Fiを使わずネット接続できるもの） ■定員:5名または5組
KTCおおぞら高等学院岡崎キャンパス
岡崎市明大寺町字川端19-13 山七東岡崎ビル1F
TEL 0564-25-0022　MAP E-3
受付/9:00～18:00　定休日/日曜・祝日

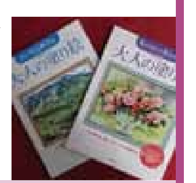
121 夏休み明けテスト 無料対策講座

夏休み明けの課題テスト対策をベテラン講師がフォローアップ!復習ポイントをお伝えします。
8/25（土）、26（日）、9/1（土）、2（日）
10:00～11:00、14:00～15:00
■会場:プロ指導の岡崎学院 ■持ち物:筆記用具 ■定員:各4名または2組
■対象:中学生または高校生、および保護者の方 ■講師:伊藤友則・手嶋淳
プロ指導の岡崎学院
岡崎市籠田町36 竹内ビル3階
TEL 080-5636-6364　MAP D-3
受付/9:00～21:00　定休日/なし

122 楽しいホームコンサート

音楽と人形劇でお話を表現します。子供から大人まで一緒に音楽を楽しみましょう。体験レッスンも承ります。
8/25（土）、9/2（日）
14:00～16:00
■会場:中村素子ピアノ教室
■定員:12名 ■対象:どなたでも（親子参加歓迎） ■講師:中村素子
中村素子ピアノ教室
岡崎市六供町甲西17-4
TEL 090-8548-0712　MAP B-2
受付/9:00～20:00　受付開始7/22（日）より

123 大人の塗り絵 無料体験教室

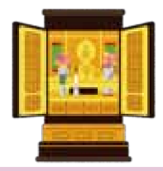


河出書房新社発行の大人の塗り絵シリーズをもとに、塗り絵を楽しく教わって上達しようというイベントです。
8/26（日）13:00～14:30
■会場:正文館書店シビコ店 ■持ち物:筆記用具（但し画材などの提供用意あり）
■定員:20名 ■講師:加藤 洋一郎
正文館書店（しょうぶんかんしょてん）シビコ店
岡崎市康生通西2-20-2 シビコ2F
TEL 0564-24-8173　MAP C-1
受付/10:00～19:30　定休日/第3木曜日

124 ちょっと法律のお話～生活と法～

相続、遺言、離婚、事故など生活にまつわる法律問題の基本をお話しします。お気軽に参加ください。
8/28（火）、9/7（金）
10:00～11:30
■会場:市民会館 小会議室B ■持ち物:筆記用具 ■定員:15名
■講師:弁護士 都築真琴（愛知県弁護士会所属）
都築法律事務所
岡崎市康生通南2丁目54番1号 カーニープレイス岡崎5階<会場は別>
TEL 0564-65-2622　MAP D-2
受付/9:00～18:00　定休日/土曜・日曜・祝日　受付開始7/24（火）より

125 お仏壇・仏具のお手入方法



秋の彼岸は秋分の日を中日に前後3日間を合わせて合計7日間行われます。きれいにして仏事を行わないましょう。
8/29（水）、9/7（金）
10:00～11:30
■会場:（株）愛知屋仏壇本舗 ■持ち物:筆記用具
■定員:8名 ■対象:成人男女 ■講師:蛭川義次
（株）愛知屋仏壇本舗
岡崎市能見通1丁目81番地
TEL 0564-21-3341　MAP B-1
受付/9:00～19:00　定休日/火曜日

126 空き家は困るが役に立つ！解決策はこの3つ

空き家の片付けも解体もお悩み解決!実例と実写真を使い、個々に合った空き家対策を伝授致します!
9/2（日）
13:00～14:30
■会場:りぶら 201 ■持ち物:筆記用具
■定員:8名 ■講師:小幡小百合（空き家相談士・宅地建物取引士）
岩津の不動産屋
岡崎市岩津町字新城121-1 <会場は別>
TEL 0120-882-835
受付/10:00～18:00　定休日/水曜日

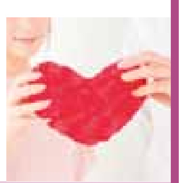
127 エアコン付けっ放しでも冷暖房費0円の家!

14帖家庭用エアコン1台で家全体を24時間冷暖房できる「今どきの家」を実際に見学、体感してください!
9/2（日）
15:00～16:30
■会場:りぶら201 ■持ち物:筆記用具
■定員:10名 ■講師:小幡省侍 一級建築士
小幡建設
岡崎市岩津町字新城121-1 <会場は別>
TEL 0120-082-155
受付/10:00～18:00　定休日/水曜日

128 親御さんのための結婚講座

息子さん、娘さんに結婚してほしい親御さんのための特別出張相談会。
※お土産付き!!
9/7（金）、9/8（土）
11:00～17:00 1組60分程度
■会場:シビコ1Fエスカレーター前
■定員:4名または7組 ■対象:25才～60才 ■講師:加藤
ロコモーション
岡崎市鴨田町広元217 <会場は別>
TEL 0564-25-5115
受付/11:00～20:00　定休日/水曜日

129 みんなで一緒に婚活女子デビュー



婚活したいけど出会いがない。結婚したいけど不安。いろんな相談受付けます。
※お土産付き!
9/7（金）、9/8（土）
11:00～17:00 1組60分程度
■会場:シビコ1Fエスカレーター前
■対象:25才～60才の女性 ■講師:加藤
ロコモーション
岡崎市鴨田町広元217 <会場は別>
TEL 0564-25-5115
受付/11:00～20:00　定休日/水曜日

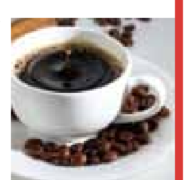
130 夏バテにとても良い カリモリ漬け

今食べる物があなたの10年後を支えてくれます。米麹パワーいっぱいの三河みりんカスでおいしく簡単にできます。
8/1（水）、8/15（水）、8/22（水）、8/29（水）
13:00～14:30
■会場:サラダ館明大寺店 ■材料費:200円（試食食材費）
■持ち物:筆記用具 ■定員:4名 ■講師:堺敬子
サラダ館明大寺店
岡崎市明大寺本町2-6
TEL 0564-28-6252　MAP E-2
受付/10:00～18:00　定休日/水曜日

131 かんたんぬか床＆ぬか漬け体験

面倒な事抜きで、美味しく手軽にぬか床づくりを始めましょう。腸内環境に発酵食で乳酸菌をたっぷりとりましょう。
8/20（月）
15:00～16:00
■会場:りぶら調理室 ■材料費:1,080円（ぬか床一年生キット）
■定員:10名 ■講師:米津ナオ、矢内創
いのちをつなぐ食育cafeEvelina Mamma
岡崎市井ノ口新町3-10 ラフビル101 <会場は別>
TEL 0564-22-4919
受付/10:00～17:00　定休日/日曜日

132 ゆるゆる珈琲教室



毎日の珈琲タイムが幸せなひとときに・・・。ハンドドリップで美味しくなる淹れ方を伝授しま～す♪
8/23（木）、9/10（月）
10:00～11:30
9/4（火）、9/6（木）
19:00～20:30
■会場:りぶら102（8/23）創作室（9/4、9/6）302（9/10） ■定員:8名
■材料費:500円（珈琲豆等） ■持ち物:マイカップ、筆記具 ■対象:どなたでも ■講師:小野千夏
樹の香
岡崎市東大友町郷東19-1 <会場は別>
TEL 0564-34-4313
受付/10:00～18:00　定休日/日曜日

133 食べて美味しい体に優しいインド家族料理

現地のコックさんによるインドの家庭料理講座です。基本の5つのスパイスを使って美味しいカレーを作ります。
8/29（水）、9/4（火）、9/10（月）
15:00～17:00
■会場:スパカマナ岡崎本店 ■材料費:1,620円（材料代、お土産用スパイス代）
■持ち物:エプロン、バンダナ ■定員:12名 ■対象:大人 ■講師:セレスタ・ロビンダ
スパカマナ岡崎本店
岡崎市材木町1-18 第一高木ビル1F
TEL 0564-28-7567　MAP C-1
受付/11:00～15:00 17:00～23:00　定休日/年中無休

134 定番中華料理の秘訣

ジュー!!
Let's Cooking!

中華料理のお楽しみ3品を作ってみます!
9/3（月）
15:00～16:30
■会場:萬珍軒 本店 ■持ち物:筆記用具、三角巾、エプロン
■定員:12名 ■材料費:1,500円 ■講師:永井章
萬珍軒 本店
岡崎市康生通東2-53
TEL 0564-21-1740　MAP C-2
受付/11:00～11:30　定休日/水曜日

135 米粉deみそクッキー

味噌入り米粉クッキーをフライパンで簡単に作ります。体に優しい時短おやつです。
9/5（水）、9/6（木）
10:00～11:30、12:30～14:00
■会場:マルコポーロ ■持ち物:筆記用具
■材料費:500円（食材） ■定員:5名 ■講師:中澤有理
マルコポーロ
岡崎市材木町1丁目37
TEL 0564-24-0029　FAX 0564-24-0029　MAP B-1
受付/10:00～18:00　定休日/日・祝日

2018年 まちゼミカレンダー

都合のつく日に開催される講座をチェックしよう!

各講座が色分けで分類されています。
親子　NEW　きれい　健康　つくる　まなぶ　グルメ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					7月 28 001 002 024 025 044 045 046 047 049 050 072 083	29 003 051 052 086 087 089 090
30 001 024 026 044 045 048 053 072 073 074 087 091 093 094 095 096	31 004 005 027 044 045 058 075 086 088 093 097 098	8月 1 001 002 004 005 006 028 044 045 047 073 076 093 099 130	2 004 006 024 025 029 030 034 035 036 049 054 092 093 094 095 101 103	3 013 014 030 044 045 048 057 087 093 102	4 024 036 044 045 049 057 058 093 103 105 106	5 005 015 047 051 085 088 107 108
6 001 007 029 030 044 045 083 104 110	7 008 009 016 018 025 026 030 044 045 048 052 055 076 094 107 113	8 015 028 044 045 050 059 100	9 003 019 024 047 050 053 060 061 074 075 092 103 104	10 008 009 010 013 020 021 031 036 037 044 045 060 062 074 077 096 111 112 113	11 007 030 035 074 079	12 005 010 011 030 077 091 092
13 044 045 094	14 011 031 044 045 092 094	15 011 022 044 045 130	16 055 089 090 091 114	17 015 032 044 045 060 077 097 111 113	18 023 024 031 038 044 045 056 064 105 106	19 032 065 115 116
20 003 039 044 045 088 110 131	21 007 017 023 044 045 054 064 066 075 083 095 115	22 044 045 057 058 067 084 112 117 119 130	23 014 020 021 026 036 039 067 106 119 132	24 035 044 045 055 067 076 104 120	25 011 038 044 045 053 059 065 067 068 069 088 104 121 122	26 009 034 037 109 121 123
27 024 026 044 045 063 095 110	28 007 016 044 045 059 064 078 088 124	29 022 040 044 045 052 083 118 125 130	30 061 068 070 097 115	31 044 045 063 098	9月 1 027 044 045 059 071 091 096 105 120 121	2 012 052 121 122 126 127
3 026 033 041 044 045 079 093 134	4 012 020 021 024 033 044 045 070 093 132 133	5 022 028 036 042 044 045 053 093 135	6 019 033 041 057 058 066 080 083 093 112 132 135	7 026 033 042 044 045 054 069 080 093 124 125 128 129	8 012 014 040 042 043 044 045 069 081 082 085 093 128 129	9 041 083 092 114
10 017 020 021 044 045 056 132 133						