

申込は各店へ!

014 018 022 025 033 042

003 024 034 039 045 055

006 012 023 051 079 083

007 011 079 118 119 124

070 099 128

053 061 062 086 096 124

まちゼミの申込です」とお電話くだる



124

医療と介護のニチイ学館の

107 ミニレッスン

ツも教えちゃいます。

9月24日(火)13:30~15:00

110 0120-781-045

えてみましょう。

岡崎市岩津町車塚5-

なりましょう!

11 0564-45-1611

117 みんなで楽しく ホームコンサート

キッズからシニアまでみんなで楽しめる音楽の

集いです。明るい音楽で脳を活性化!元気に

月15日(日)、29日(日)14:00~16:00

122 Dropboxの 便利な使い方講座

これがないと仕事にならないと豪語するリバス

ッフ平岩が、代表的なクラウドストレー

■会場:リバーシブル ■持ち物:筆記用具

■対象:高校生以上

MAP D-2

■講師:リバ!編集スタッフ ■定員:8名

岡崎市康生通南3-20 ステージビル2 3F

受付/10:00~18:30 定休日/土・日

126 オリジナル ハーブソルト作り

ハーブソルトを作ります。ご試食付きです。

いつものお料理をワンランクアップ!!自分だけ

■会場:マルコポーロ ■持ち物:筆記用具 ■定員:各5名

■講師:中澤有理 ■材料費:350円(スパイス、コーヒー、パン)

110 0564-21-0684

月4日(水)、10日(火)

00~14:00

):00~11:00、11:30~12:30

:30~12:30,13:00~14:00

Dropbox」の便利な使い方をご紹介します。

■会場:中村素子ピアノ教室 ■持ち物:なし

■講師:中村素子 ■定員:各10名程度

中村素子ピアノ教室

110 090-8548-0712

月27日(金)15:00~16:00

岡崎市六供町甲西17-4

■ の命を考える

月29日(日)14:00~16:00

犬猫殺処分ゼロ、豚コレラでの殺処分、捕鯨

再開などなど、動物の命の在り方について考

病院でもらう領収書はどう見るの?から、知っ

て役立つ介護のお話まで。実際の介護のコ

9月8日 (日) 10:00~11:30、13:00~14:30

■会場:ニチイ 岡崎校 ■講師:ニチイ岡崎校 講師 ■定員:各6名

ז 動物(犬猫·家畜·野生動物)

■講師:宇野哲安 ■定員:20名 ■対象:動物に関心ある全ての人

岡崎市唐沢町11-5 第一生命・三井住友海上岡崎ビル1F((株)ニチイ学館)

相続・贈与対策の

相続は誰にでも必ず起こるものです。相続や

贈与を円満に終えるための対策と具体例を

■会場:せきれいホール 集会室101 ■持ち物:筆記用具

■講師:ファイナンシャルプランナー 久世寿孝 ■定員:10名

岡崎市戸崎元町4-1 リビングスタイルハウズ北館内

🚺 お仏壇、お仏具の

秋のお彼岸、気になる仏事、仏具の事があり

9月13日(金)、19日(木) 10:30~11:30

■会場:株式会社 愛知屋仏壇本舗 ■持ち物:筆記用具 ■講師:蛭川 義次

お手入れ方法

ましたら、お気軽にお越しください。

■定員:各8名 ■対象:成人男女

111 0564-21-3341

用についてお伝えします。

岡崎市大西町南ケ原22-21-40

110 090-5857-4366

3:30~15:00

岡崎市能見通1-81

株式会社 愛知屋仏壇本舗

受付/9:30~18:30 定休日/火

| 10 リタイア後の資金計画

■講師:河村 利香 ■定員:10名 ■対象:リピーターの方、大歓迎です。

フインと料理のペアリング

■講師:古山潤一 ■定員:16名 ■対象:20歳以上お酒が飲める方

ファイナンシャルプランナー 河村利祉

方や年金、保険、金融商品の基礎知識と記

月19日(木)、23日(月・祝)、26日(木)

■会場:りぶら 103 ■持ち物:筆記用具

飲食に関する

ワンランク上のワインとランチのペアリング。ワイ

■会場:ビストロアンソン ■材料費:2000円(食材・ワ

131 マイメガネを作ろう

メガネってどうやって作るんだろう?レンズをき

の知識・選び方のポイント

月8日(日)12:00~

岡崎市材木町1-18第一高木ビルB1

111 0564-24-7011

受付/10:00~

講座です。

9月11日(水)10:00~11:30

111 0564-64-7005

解説します。











🔽 保護者向け大学オープン

キャンパスの歩き方

学生も大歓迎!大学卒業後の就活を有利に

するための視点と、学生の能力向上への取

110 ちょっと法律のお話 ~生活と法~

相続、遺言、離婚、事故など生活にまつわる

法律問題の基本をお話しします。お気軽に参

月11日(水)、20日(金)10:00~11:30

■会場:市民会館 小会議室A(11日)、小会議室B(20日) ■持ち物:筆記用:

岡崎市康生通南2丁目54番1号 カーニープレイス岡崎5階 <会場は別

『家族信託』で介護費用・ 📞

MAP D-2

<会場は別>

MAP E-2

■講師:弁護士 都築真琴(愛知県弁護士会所属) ■定員:各15名

加ください。

110 0564-65-2622

易しく解説します。

岡崎市洞町字西五位原1-

110 0564-47-8558

資産凍結対策!

NHK「クローズアップ現代+」などTV・新聞

等で注目されている【家族信託】を専門家が

19日(木)、28日(土)19:00~20:30

■講師:家族信託専門士 ■定員:各12名または6組

『族信託相談センター愛知

お子さんの結婚、ベテラン仲人が解決します。

124 みりん粕は スーパーフード!!

三河みりん粕で夏バテ解消の野菜の漬物を

月2日(月)、5日(木)、8日(日)、14日(土)

7日(火)、20日(金)、23日(月・祝)、26日(木)

■会場:サラダ館明大寺店 ■持ち物:メモ帳、筆記用具

129 バターチキンカレーと ナンを作ろう!

家で作れるバターチキンカレー!本場スタッフ

から直接学べます!日本人サポート付きで言葉 🚪

■会場:スバカマナ岡崎店 ■持ち物:エプロン・バンダナ・筆記用具 ■定員:各25

■講師:ジャビンドラ・バッシャール ■材料費:食材、資料代¥1620(税込)

月12日(木)、13日(金)、27日(金)

■講師:堺 敬子 ■定員:各3名 ■材料費:200円 試食用食材費

くりましょう。そしてみりん粕で健康長寿の身

■講師:加藤、木全 ■対象:男女問わず、未婚者のご両親、本人

受付/9:00~18:00 定休日/水・祝

120 親の婚活塾

婚活をはじめるきっかけ作りに。

:00~17:00(一組60分程度

■会場:岡崎シビコ ■定員:各2組

月21日(土)、22日(日)

岡崎市鴨田町広元217

体作りをしましょう。

サラダ館明大寺店

110 0564-28-6252

岡崎市明大寺本町2-6

の壁もありません!

岡崎市材木町1-18第1高木ビル

TEL 0564-28-7567

10120-92-8100

⋒ 賃貸・マンション・建売住宅

どれがいいの?

9月22日(日)14:00~15:00

110 0564-64-7005

9月13日(金)、27日(金)

岡崎市薮田1-12-5

方最新版

0:30~12:00

111 0564-25-2751

受付/10:00~22:00 定休日/な

加大歓迎!!

「賃貸だと家賃が損?!」一体どれがベストなの

か具体的な数字を出しながら比較してみましょ

■会場:せきれいホール 集会室203 ■持ち物:筆記用具

■講師:家づくりアドバイザー 永谷政喜 ■定員:10名

岡崎市戸崎元町4-1 リビングスタイルハウズ北館内

┓ オカリナ楽器の体験講座

■会場:りぶらスタジオ6 ■持ち物:オカリナ(貸出し可) ■定員:各10名

↑ 女優巻きに挑戦2019

2019トレンディドラマに学ぶストールの巻き

■会場:ブティック キフィー ■持ち物:冬物ストール

💟 みそまると万能調

みそまる、万能みそアレンジレシピを学びましょ

8月30日(金)、9月10日(火)、17日(火)

■講師:米津ナオ/野場静恵 ■定員:各15人

中華料理のお楽しみ3品を作ってみます!

🧻 定番中華料理の秘訣

会場:萬珍軒 本店 ■ 持ち物:筆記用具、三角巾、エプロン

■定員:12名 ■材料費:1,500円(食材等) ■講師:永井章

親子で作ろう!

親子で目覚まし時計を作製していただきます

|世界で一つの目覚まし時計

自家製調味料講座みそ編

9月20日(金)~24日(火)、26日(木)

■講師:友松克彦・佳津子 ■定員:各5名

ブティック キフィー

う。みその選び方も教えます。

岡崎市井ノ口新町3-10ラフビル10

110 0564-22-4919

5:00~16:30

直珍軒 本店

岡崎市康生通東2-53

110 0564-21-1740

受付/11:00~11:30 定休日/水

0:00~11:30

岡崎市康生通西2-20-2 シビニ

■講師:西本京子 ■材料費:教材費(資料、楽譜代50円) ■対象:前回参加者大歓迎

の楽器としてどこでも持ち運べます。何度も参

受付/10:00~17:00 定休日/火・オ



頭皮と顔の筋肉は繋がっています。日頃の痕

9月19日(木) 14:00~21:00(40分程度)

れを解消&エイジング効果も!

10:00~17:00(40分程度)

111 0564-64-1452

受付/10:00~20:00 定休日/火

仕組を学び感謝の心を育む。

月1日(日)、23日(月・祝)

):00~12:00

岡崎市康生通南2丁目30 7F

110-8200

えの状態もチェックします。

9月11日(水)15:00~16:00

岡崎市竜美台2-5-12

110 0564-81-0263

受付/9:00~17:00 定休日/土・日

お子様:ワークショップを通して楽しくお金の

k式会社東海FPコンサルタント

🔼 聞こえのセミナー

聞こえが悪くなったご家族との接し方や難聴

9月6日(金)・20日(金)10:00~11:00

と認知症の関係をお話します。参加者の聞こ 🥒

単し (難聴と認知症について)

■会場:市民会館 小会議室A(9/6、9/10、9/20)、中会議室A(9/11)

■講師:宮田勇人 ■定員:1講座当たり5名 ■対象:最近身近な方の聞こえが悪くなったと感じたことがある

受付/9:00~18:00 定休日/土・日 受付開始8月26日(月) 』

親御様:お小遣いについての勉強会。

キッズ・マネー・スクール [

■講師:中濱亜由子 ■定員:親子で5組 ■対象:4歳~10歳のお子様と親御様









110 賢い女性のための

知得!マネーセミナー

知っていると知らないでは大きな差が出るの

■会場:せきれいホール 集会室101 ■持ち物:筆記用具

猫のためにできる

■会場:せきれいホール101 ■持ち物:ハサミ、カッターナイフ

■講師:高木恵子 ■定員:各10名 ■材料費:300円(おもちゃの製作費)

<会場は別)

MAP D-2

■講師:中濱亜由子 ■定員:各10名 ■対象:女性

t式会社東海FPコンサルタント

がお金の話です。今日から貴方も「お金美人」

を目指しましょう!

0:30~12:00

岡崎市康生通南2丁目30 7F

110-8200 110-8200

受付/9:00~17:00 定休日/土・日

10のこと

作りタイムあり!

9月12日(木),26日(木) 4:00~16:00

R護猫カフェAelu

110 080-5293-5374

岡崎市東大友町字郷東22-

受付/9:00~

野良猫、飼い猫の特性に触れながら猫の

めにできる10のことをお伝えします。おもち

月14日(土)、16日(月・祝)

















受付/9:00~18:00 定休日/土・日



が改善するのを体感できる。自分で出来る体

■講師:髙宮文治 ■持ち物:タオル、動き易い服装 ■定員:各6名

美しい姿勢と健康は

会場:せきれいホール 202号室 ■持ち物:フェイスタオル ■定員:各3名

骨盤が9割!

月31日(土)、9月10日(火)、20日(金)

0:00~11:30、14:00~15:30

■講師:健康管理士 加納数正

岡崎市井田町字西田35

験してみましょう

岡崎市百々西町16-2

111 0564-65-2580

受付/10:00~21:00 定休日/日

良い睡眠は

月4(水) 10:00~11:3014:00~15:30

9月13(金) 13:30~15:00、16:30~18:00、

■講師:片桐真理子 ■定員:各4名

110 090-8323-5352

受付/9:00~20:00 定休日/不定休

会場:市民会館 小会議室B ■持ち物:フェイスタオル

足裏から健康に!

足裏は体調を映し出す鏡。ご自身とご家族の

快適生活に繋がる。

睡眠とは枕と首が深く関係があります。1度体 20至みと背骨

骨盤が歪むと猫背や体の不調の原因にな

!?参加者全員に骨盤チェック&調整あり

月5日(木)、8日(日) 14:00~15:30

会場:りぶら 102A (9/5)、201(9/8)

岡崎市西大友町字蓮花寺35-3

受付/9:00~18:00 定休日/水

110 0564-31-0986

の歪み、腰痛改善。

ヘナってなに?

どうしてヘナがいいの?塗り方がわからない。

興味があるけど不安。そんな方にヘナのこと

よくわかる!無料へナ講座

まったり

🔛 ヒーリング

第4チャクラ(ハート)まで届くお水で癒しの

エステ体験。まったりしたひと時をお過ごしく

背、巻き肩1回の施術で改善。猫背の予防と

■会場:りぶら 102A(8/29)、201(9/7土)

■講師:髙宮文治 ■定員:各6名 ■持ち物:タオル、動き易い服装

改善法が学べます。

14:00~15:30

8月29日(木)、9月7日(土)

岡崎市西大友町字蓮花寺35-

110 0564-31-0986

受付/9:00~18:00 定休日/水

7/0 もしも私が

今回はホントにやせちゃうよ~♪♪

8月31日(土)、9月12日(木)、24日(火)

受付/10:00~20:00 定休日/不定休

🌖 歯ぐきに注目!

清水式歯肉ブラシ(スマポ)を使用したお口の

ケアー体験。歯肉ストレッチの実際をお伝えし

9月2日(月)、19日(木)、30日(月)

14:00~15:30

岡崎市康生诵西3-15-2-504

110 080-5122-2052

受付/11:00~18:00 定休日/日・木

🐸 「セルフケア」

ストレッチポールで体幹。こじこじボールで足

健康はお口のケアーが一番

■会場:りぶら 103号室(9/2)、101号室(9/30)、市民会館リハーサル3号室(9/19

■材料費:1200円スマートポインター・教材代 ■講師:清水康行 ■定員:各20名

🕠 自分の身体は自分で守る 🥒

10:00~11:30、14:00~15:30、

9:00~20:30 (各日3講座)

岡崎市朝日町3-14近藤ハイツ102

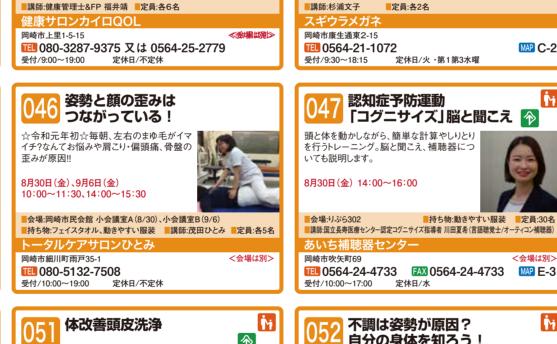
110 090-8185-1325

○○kgやせたら?

■会場:自分のお店 ■持ち物:裸足になれる服装 ■材料費:なし

■講師:ベスト体重インストラクター 磯貝健 ■定員:各4名

今まで何をやってもやせられなかった人必見!!



722 セレブエステ&

🎴 ハンドエステ体験

■会場:みどりや 本店 ■材料費:1,000円(エステ材料費)

■講師:みどりやスタッフ ■定員:各6名 ■対象:女性

128 人生最後のダイエット

■持ち物:フェイスタオル・動きやすい服装 ■講師:板倉圭子 ■定員:各6名

高級うるおいマスクを取り入れたデトックスエ

ステ体験です。ハンドエステもプラスします。

9月5日(木)、6日(金)、7日(土)、15日(日)、

0:30~12:00、13:30~15:00、

16日(月・祝)、17日(火)

岡崎市康生通東1-21

110 0564-21-0985

受付/10:00~18:30 定休日/水

い習慣を身につけるコツと習慣。

:00~11:30、14:00~15:30

受付/9:00~20:00 定休日/不定休

目で見て実感

血流測定講座

実際にどんな状態か解説と血流改善のコッ

■会場:漢方相談 タカキ薬局 ■講師:高木太輔 ■定員:5名

ガチガチの背中を

🥒 ゆるめませんか ♪.

首肩こり・片頭痛・寝起きが辛い!背中が硬い

と疲れがとれません。姿勢骨盤を整えてスッキ

会場:市民会館 小会議室B(8/27)、中会議室B(9/20)

■持ち物:フェイスタオル・動きやすい服装 ■講師:板倉 圭子 ■定員:各6名

あなたの眼を守る色素

🤰 "ルテイン"測定体験

大切な眼を守ってくれる色素"ルテイン"。この

機会に測定してみませんか?食生活を見直す

会場:スギウラメガネ ■持ち物:お使いのメガネ(あれば)

8月29日(木)、9月1日(日)、2日(月)

:00~11:30、13:30~14:00、

月8日(日)、9月11日(水)

岡崎市真伝町魂場37-61

をアドバイス

13:00~15:00

岡崎市松本町42-8

リしましょう♪

111 0564-26-1717

月27日(火)、9月20日(金)

9月20日(金)19:00~20:30

岡崎市真伝町魂場37-61

きっかけにも。

14:30~15:00

110 090-5873-0003

受付/9:00~20:00 定休日/不定休

110 090-5873-0003

8月27日(火)、9月20日(金)

22 貴方のキメ、悩み

冷たいソフト石膏でお肌のキメ 手穴をキュ

9月1日(日)、2日(月)、3日(火)、12日(木)、

:30~12:00、13:30~15:00、

5:30~17:00

110 0564-21-0985

3:15~14:45、15:00~16:30

肩こり、腰痛は

骨盤の歪みが腰を歪め背骨を歪め首を歪め 🚛

いた。骨盤の歪まない生活習慣を学んで痛 🛙

月27日(火)、9月3日(火)、6日(金)

、コリを解消!

┛ 骨盤のゆがみからだった!

■講師:健康管理士 西本幸生 ■定員:各5名 ■持ち物:フェイスタオル

健幸で楽しい人生設計

健康教養快適睡眠体験

会場:りぶら 持ち物:運動のできる服装、タオル、水分補給用飲み物

となる健康生活。運動+睡眠体験で最低限

110 0564-77-0396

■材料費:500円(スキンケア用品) ■講師:石橋 友子 ■対象:20歳以上の女性

しませんか?夏のお肌の疲れ解消体験お試

■会場:みどりや 本店 ■材料費:1,000円(エステ材料費)

|~素肌と意識のリセット~ 🤇 🚹

□ ヒーリングエステ

心地いいバイブレーションに包まれて素肌と

意識をクリーニング。ぜひ味わいにお越しくだ









部品からご自身で組み立てるので、万年筆の ■

仕組みを知ることが出来ます。『書くこと』が楽

FN'S ALLEY Takeuchi

073 オリジナル小物入れ作り VOL.2

いませんか?小物を整理する為に小物入れ作

0:00~10:45、11:00~11:45、13:15~14:00、

■会場・㈱カーザミカワ ■持ち物・エプロン(塗装・接着剤等で汚れても良い様に)

077 「プレスリリース」 魅力的な文章の作り方

プレスリリースの魅力的な文章、アイデアを伝

授!前回受講者実際にリリースしメディア取材

9月1日(日)、9月3日(火)、9月8日(日)

■講師:カーザミカワ建設部スタッフ ■定員:各3組または3名 ■材料費:200円(接着剤・ビス等)

■持ち物:筆記用具 ■講師:日本PR協会認定PRプランナー 青木章 ■定員:各3名

082 元気の出る占い手相講座 片手をクリーンに

岡崎の母(商標登録)ひかるが手相講座で

す。普通の見方ではないやり方を伝授。片手

2日(木)15:00~16:15、16:30~15:15

カラ 知らないと損!

9月6日(金)、22日(日)10:00~11:30

年金もらえるのかな?老後の生活が不安、そ

9月7日(土)10:00~11:30、19:00~20:30

月24日(火)10:00~11:30、13:00~14:30

■会場:りぶら 9/6·101、9/7午前102A·夜201、9/13·201、9/22和室、9/24午前101·午後102B

■講師·稲垣利香 ■持ち物:筆記用具 ■定員:各10名 ■対象:大人

が 新しいことに挑戦しよう!

■会場:KTCおおぞら高等学院岡崎キャンパス ■持ち物:スマートフォン、タブレ

■講師:KTCおおぞら高等学院の在校生、教員 ■定員:各10名5組

087 お金の守り方、貯め方講座

んな将来のお金に不安がある人必見!お金の

~10:45, 11:00~12:15, 15:30~16:45

■会場・マルコポーロ、リぶら スタジオ5番 ■材料費・600円(クレジングオイル:化粧水(筆空流)他) ■持ち物・筆記旦:タオ

■講師:岡崎の母 林ひかる:野村 ■定員:5名から6名 ■対象:手相に興味がある方。手を綺麗にしたい方

14:15~15:00、15:15~16:00

■講師:竹内さちよ ■材料費:1,000円(万年筆キット代) ■対象:中学生以上

しくなる万年筆入門

岡崎市籠田町36

りに挑戦しましょう。

岡崎市吹矢町88

111 0564-24-2513

が入った実績あり!

岡崎市吹矢町69

を浄化クリーンにします。

山幸不動産

岡崎市中園町字宮前35

貯め方勉強しましょう。

岡崎市上地3丁目

110 090-7308-0944

受付/9:00~21:00 定休日/なし

リッグ スマホ講座!

3月31日(土)、9月14日(土)

110 0564-25-0022

SNS活用講座。

7:00~18:30

■会場:BE@NSWORK

岡崎市康生诵東2丁目22-1

111 0564-21-6033

受付/9:00~18:00 定休日/日

現役高校生がスマホの使い方をレクチャーし

ます。いろいろなことに挑戦してみましょう!

岡崎市明大寺町字川端19-13 山七東岡崎ビル1F

7 お客さんに反応して

しらえるSNS投稿講座

貴社のSNSお客様に届いていますか? 事業

者様必見!プロが教える、今すぐに実践できる

9月3日(火)、10日(火)、19日(木)、26日(木)

■講師:市川 敬晃 ■定員:各1組 ■対象:事業者

受付/10:00~18:00 定休日/土・日・祝

111 090-2181-6703

110 0564 - 21-0864

20 固まるハーバリウムで作る

○△ 可愛い飾り皿♡

小皿2つに好きな花材を固めて世界に一つ

だけの素敵なオリジナル作品を作りましょう。

8月30日(金)、9月2日(月)、4日(水)、8日(土)

10:30~11:30、13:30~14:30

■講師:杉本 晴子 ■定員:各4名

受付/9:30~18:30 定休日/木

)67 ココロ踊る ハーバリウム作り

岡崎市羽根西新町6-2エルハイム岡崎304

072 フェイクエアプランツ アレンジ

します。フェイクなので、お世話いらずで

111 090-2945-7324

月12日(木)、13日(金)

111 090-2945-7324

0:30~12:00

瓶の中に好きな花材をいれて作ります。一緒

■材料費:1500円、200ml瓶、オイル、プリザーブドフラワー、ドライフラワーなと

材料費:1500円(材料、土台など) ■講師:佐藤恵美 ■定員:各2~6名

ラワークラフト アトリエ MINAHAF

岡崎市羽根西新町6-2 エルハイム岡崎304

受付/10:00~17:00 定休日/不定休

補聴器ってどんなもの?耳やその役割につい

月27日(火)、29日(木)、9月1日(日)、3日(火)

■会場:あいち補聴器センター ■持ち物:筆記用具

■講師:認定補聴器技能者 青木章、近藤若奈 ■定員:各2組3名まで

|81 | メルカリでお得に |買い物しちゃいませんか

フリマアプリ「メルカリ|でお買い物もできます。 🍑🍱

■対象:メルカリをやってみたい方、QRコード決済について知りたい方 ■定員:各3名

786 パステルアートセラピー

||会場・リぶら 9/2・103、9/6・創作室、9/20・101、9/26・午後102B・夜201 ||■講師:稲垣利香 |||対象:大

■材料費:1000円(パステル、画用紙、カッター、ティッシュ、パレット、スプレーのり、消しゴム) ■定員:各10名

絵のうまい下手は関係ありません。指で自由 📗

26日(木)13:00~14:00、19:00~20:00

091 将来商売を考えている方必見! 相談会!

将来お店を持ちたい、活動の場が欲しいま

の商売人が気軽にご相談受けます。後半は

■講師:松井洋一郎とまちづくりの仲間 ■定員:各7名

(4) 愛知教育大学附属岡崎小学校の

愛知教育大学附属岡崎小学校がどのような 学校か、またその受験がどのようなものか、わ

■会場:チャイルド・アイズ 岡崎康生校 ■対象:受験をお考えの保護者の方

記日程時間以外でご希望の方は問合せください。

■講師:チャイルド・アイズスタッフ ■定員:1講座6名程度

チャイルド・アイズ 岡崎康生校

岡崎市康生诵東1-21 みどりやビル2F

受付/14:00~18:00 定休日/日・祝

111 0564-66-0322

に描きます。自由を感じながら癒されませんか?

月2日(月)、20日(金)10:00~11:00

月6日(金)19:00~20:00

110 090-7308-0944

受付/9:00~21:00 定休日/なし

表RAKU济

岡崎市上地3丁目

空き店舗散策(^^

岡崎市康生通東1-21

月31日(土) 17:00~18:00

328日(土) 11:30~12:30

月1日(日) 11:30~12:30、

■会場:まざりん みどりや2階

株)まちづくり岡崎

受付/10:00~18:30 定休日/水

受験について

110 0564-21-0985

かりやすくお話しします

各日10:30~12:30

月2日(月)~9月7日(土)

ナラダ館店長がお得な使い方をご案内しま

月28日(水)、31日(土)、9月11日(水)

0:30~11:30、13:30~14:30

サラダ館明大寺店

11 0564-28-6252

岡崎市明大寺本町2-6

TEL 0564-24-4733 FAX 0564-24-4733 MAP E-3

16日(土)、7日(日)18:00~19:00

がち補聴器センター

岡崎市吹矢町69

てお伝えします!試聴体験も行います。

076 はじめての 補聴器体験

岡崎市籠田町5番地

に楽しみませんか?

9月4日(水)、5日(木)

0:30~12:00

飾れます。

インスタ minahare_flower

11 0564-23-1521









👩 はじめての水引細工

んか?初心者でも安心。心を込めて、結び

■講師:吉田 恵 ■定員:各5名 ■対象:中学生以上

▽スス まちゼミdeハスワーク

つ作ります。全10色からお好きなお色を組み

月18日(水)、24日(火) 10:00~11:30

会場:スギウラメガネ ■講師:尾崎圭子/杉浦文子

岡崎市美合町小豆坂56-1 (したくや縁) / 岡崎市康生通東2-15 (スギウラメガネ)

■会場:磯田園 岡崎店 ■持ち物:あれば使用電力量のわかるもの(領収証、検針票)

🥦 整体資格でお家サロン開い 🤇

■定員:各5名 ■材料費:1000円(ハス紙代)

たくや縁 / スギウラメガネ

11 0564-21-1072(受付:スギウラメガネ)

電気の自由化で 078 ご家庭の電気代

電気の自由化ってきくけど、何が、どう、自由化 🚪

:00~12:00くらい、14:00~15:00くらい

問等により延長となる場合があります。退出自由です。

■講師:磯田尚久・内田一成 ■定員:各10名程度

でみませんか?

8月30日(金)、9月3日(火)、16日(月・祝)

お金を使う前、

家を建てよう、リフォームしよう、お金を使うこと

を考える前にするべき『本当の住宅計画』を、

:00~11:30,13:30~15:00

9月8日(日)、14日(土)10:00~11:30

■会場:市民会館 小会議室A ■持ち物:筆記用具

■講師:一級建築士 三嶋均 ■定員:各8名又は4組

(19) 失敗しないための

ウッドデッキセミナ-

ウッドデッキをお考えの方、樹種選びから施工

法、メンテナンス、楽しみ方までプロがしっか

■会場:せきれいホール 101号室 ■持ち物:筆記用具

○○ スマホ活用/便利アプリの

■講師:伊豫田陽介 ■定員:各18名(1組2名様まで)

ビングスタイルハウズ

受付/9:00~19:00 定休日/火

インストール

9月5日(木)、11日(水)、16日(月·祝)

パソコン教室あっとすまいる

受付/10:30~15:00 定休日/不定体

岡崎市康生诵西2-20-2シビコ2階

110 0564-26-4849

スマホをお持ちなのに「アプリのインストール」

をしたことがない方はいませんか?一緒にお勉

■会場:パソコン教室あっとすまいる ■持ち物:お持ちのスマホ

■講師:加藤琴美 ■定員:5名 ■対象:スマホ初心者

カイロ資格を取得して今流行りのお家サロン

でプチ起業しませんか?資格取得から開業ま

0:00~11:30、14:00~15:30、19:00~20:30

■会場:市民会館 リハーサル控室2 ■持ち物:ファイスタオル

■講師:優秀A級カイロプラクター 加納数正 ■定員:各4名

カイロプラクティック光輝 岡崎葵院

🎴 知っておくべき住宅計画とは

ッド・アート・スタジオ株式会社一級建築士事務所

う。お茶でもいかがですか。

田園 岡崎店

111 0564-21-6501

でのお話しをします。

岡崎市井田町字西田35

お話します。

岡崎市井田町稲場2-

111 0120-64-2377

8月31日(土)、9月28日(土)

岡崎市戸崎元町4-

強しましょう。

5:30~16:30

110 0120-51-7780

受付/10:00~18:00 定休日/水

111 0564-65-2580

8月31日(土)、9月29日(日)

岡崎市康生通西1-1 新天地ビル1F

こなったのかを知って、選べるようになりましょ

月5日(木)、6日(金)13:00~14:30

FN'S ALLEY Takeuch

岡崎市籠田町36

合わせられます。

10564-21-0864





フヘ オリジナルトレイを作ろう

初めての方でも簡単にできます。

00~14:30、15:00~16:30

岡崎市材木町1-37

岡崎市伝馬通2-15

110 090-8552-9731

:00~11:30, 13:00~14:30, 15:00~16:30

🔁 韓国伝統工芸を

韓国伝統の組みひも(メドゥプ)のブレスレッ

月26日(木)、28日(土)、29日(日)、30日(月)

0:00~12:00、13:00~15:00

おける心理や傾向を知りましょう。

各日14:00~15:30、19:00~20:30

(株)LIDEC 小倉結婚相談所

受付/9:00~21:00 定休日/火・水

3月30日(金)9月3日(火)10:00~11:30

月30日(月)10:00~11:30、19:00~20:30

か まちゼミって何?

話題のまちぜミ。興味をお持ちの岡崎市内の

事業者さまに参加検討に向けて解説します!

■講師:松井洋一郎とまちゼミ店主 ■定員:各7名

🐸 気になる事業主さん必見

↑↑ 石屋が語る「先祖供養」の

スピリチュアルトレーニング講座 🕎

スピリチュアルの意味を知って 感性を思い出

ノ日常で使える 実践トレーニングの方法をお

■会場:まざりん みどりや2階 ■持ち物:飲料水

■講師:田川 深稀 ■定員:各10名

受付/11:00~22:00 定休日/日・水

「お葬式」って何の儀式?「年忌法要」はなぜ ||

やるの?分かっているようで分かっていない先

岡崎市材木町2-60 エムワイビル2

111 0564-65-5220

スイッチON!!

岡崎市上地3丁目

110 090-7308-0944

8月31日(土) 19:00~20:00

月24日(火) 11:00~12:00

9月1日(日) 10:00~11:00

■会場:まざりん みどりや2階

岡崎まちゼミの会

110 0564-21-0985

受付/10:00~18:30 定休日/水

✓ ふか~い話

祖供養のお話しです

:00~:11:30

岡崎市門前町68

伝えします。

■会場:お墓のかんのんや

月1日(日)、9月27日(金)

■講師:小林敬央 ■定員:各5名

111 0564-24-1117

受付/10:00~17:00 定休日/月

幸せを呼ぶ

月6日(金) 10:00~11:30

日(月) 15:00~16:30、

日(金) 13:00~14:30

川ダンススクール

岡崎市伊賀町4-14-2

岡崎市康生涌東1-21

■会場:小倉結婚相談所

月15日(日)、16日(月・祝)、23日(月・祝)、24日(火)、29日(日)

084 子供のやる気を引き出す 心理学

子育てに悩んでいませんか?子どものやる気 ***てのアワカル

30日(金)9月3日(火)10:00~11:30 10日(火)10:00~11:30、13:00~14:30

を引き出すための方法をお伝えします。やる気 **********

、またはパッチワーク(ポジャギ)のコースター

■会場:画廊「是」 ■材料費:500円(布、ひも、糸など)

■講師:鳥居恵子、他2名 ■定員:各4名 ■対象:高校生以上

079 パートグラム診断 《婚活版》受けませんか?

《ハートグラム診断 婚活版》で自分の婚活に

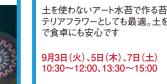
■講師:小倉とみ子 ■定員:各1人 ■対象:婚活中の方ならどなたでも。

MAP D-3

MAP C-2

▲ 体験してみませんか?

会場:マルコポーロ ■持ち物:汚れを心配される方はエプロ



○○ プランツギャザリング苔玉 🎓 +を使わないアート水苔で作る苔玉作り。イ リアフラワーとしても最適。土を使わないの ■講師:本間節子 ■定員:各4名

アート水苔で作る

受付/10:30~19:00 定休日/水

マカロンタルトキャンドル マカロンタルトの様に美味しそうなキャンド ルを作りましょう。 10日(火)、12日(木)、20日(金) ■講師:星野嘉子 ■定員:各3名 ■材料費:500円(ワックス2種類、芯代)

■講師:澤田弘美 ■定員:各4名 ■材料費:500円(トレイ、コーヒー、お菓子) 岡崎市若宮町2丁目69-1 1 0564-24-0029 FAX 0564-24-0029 MAP B-1 **110** 090-1233-6105 受付/10:00~17:00 定休日/不定休

知識や知恵を 学ぶ講座です

~~~「洋裁」なんでも聞いて ❷ 教えてもらおう ミシンの使い方・入園グッズの作り方・サイズ 直し・本を見たけど解らない・小物作りなど ご希望に合わせて。 月3日(火)、11日(水)、20日(金)、26日(木) 10:30~12:30 ■持ち物:ミシンの使い方を聞きたい方はそのミシンを持ってきてください。

(株)LIDEC 小倉結婚相談所 岡崎市材木町2-60 エムワイビル2F **110** 0564-65-5220 12月 うまくいく 🌄 コミュニケーション心理学

うまくコミュニケーションがとれています か?質問にはコツがあります。簡単で実践的 で楽しい講座です。 月31日(土)10:00~11:30 月17日(火)、21日(土)19:00~20:30、 9月27日(金)10:00~11:30、19:00~20:30 ■会場:りぶら 8/30·102A、9/3·103、9/10·午前103午後102B、9/30·午前302夜201 ■持ち物:筆記用具 ■会場:りぶら 8/31·102A、9/17·101、9/21·101、9/27·両時間101 ■持ち物:筆記用 ■材料費:800円(クレヨン、ペン、画用紙) ■講師:稲垣利香 ■定員:各10名 ■対象:大人 ■材料費:800円(クレヨン、ぺん、画用紙) ■講師:稲垣利香 ■定員:各10名 ■対象:大 岡崎市上地3丁目 **1090-7308-0944**

へ 楽しい! まちゼミ参加店巡りツアー 話題のタウン誌コリンを持って、まちゼミ店舗 を3~4店探索!まちの楽しみ方も再発見。ま 5ゼミプチ体験付! 月26日(木)13:00~14:00 ■会場:まざりん みどりや2階

■講師:松井洋一郎とまちゼミ店主 ■定員:100名*特別企画版 岡崎市康生通東1-21 **110** 0564-21-0985 MAP C-2 受付/10:00~18:30 定休日/水

↑↑ 効率よく覚える記憶術 暗記とか苦手だ・・・という君に勉強に役立つ 暗記のテクニックを一挙公開します! 9月1日(日)、8日(日)、15日(日) ■会場:プロ指導の岡崎学院 ■講師:伊藤友則 ■定員:各5人

岡崎市籠田町36 竹内ビル3階 **110** 080-5636-6364 受付/9:30~22:00 定休日/なし

海外 旅講座

6日は情熱の国スペイン、7日は南国の楽園 ワイについて、最新の現地情報のご案内と 質問&情報交換会します 日本旅行 月6日(金)、7日(土)10:00~12:00 ■会場:日本旅行愛知東支店

■講師:白井.小幡.菅井 ■定員:各15名 本旅行愛知東支店

岡崎市康生诵東1丁目3番地

110 0564-26-1951 受付/10:00~18:00 定休日/土・日・祝日 受付開始8月26日(月)

元。アスリート御用達のセルフケアの方法を かんえいます! 健康のために日常生活で簡単に活用して頂 お伝えします! ける技術をお伝えします。 9月7日(土) 10:00~11:00、13:30~14:30 月13日(金)、14日(土) 0:00~11:30、13:00~14:30 9月30日(月) 15:00~16:00 ■会場・接骨院ハート・ヒール ■持ち物:動きやすい服装 (デニム不可 会場:りぶら 201号室(9/13、9/14) ■講師:土屋 陵子 ■定員:各5名 ■持ち物:筆記用具、フェイスタオル2枚、クッション1つ 講師:魚地秀治 ■定員:各5名 岡崎市中町4-5-2 メープルハウス11 岡崎市鴨田町池内42番地4 **110** 0564-28-1211 **110** 080-1551-1967 受付/8:30~21:00 定休日/日 受付/9:00~21:00 定休日/不定休

魔法のリフレクソロジー☆ 体験する 講座です

病気や心の辛さを抱える方に、安心に満たさ

会場:りぶら 和室 ■持ち物:後ろ開きでない上衣 ■定員:各2名 ■講師:コリ 都三:

■材料費:300円(アロマオイル、資料) ■対象:女性・お子様

11 080-3615-5622 **12** 0564-31-4965

🔼 Jiwa Gairahダンス

会場:まざりん みどりや2階 持ち物:タオル、飲料水、もしあれば足袋

お気に入りのアロマ探し 🐬

8月29日(木)、9月1日(日)、8日(日)、9日(月)、30日(月)

0:00~11:30、19:00~20:30

受付/10:00~18:00 定休日/不定休

動く瞑想 Jiwa Gairah (デュワガイラ=魂

覚醒)ダンスを体験して頂きます。じっと座っ

8月31日(土)、9月7日(土)、21日(土)

受付/11:00~22:00 定休日/日・水

脳疲労をとって

油の香りを嗅ぎわけ、貴方の体調を整えるア

0:00~11:30、13:00~14:30

岡崎市八幡町1-26/岡崎市籠田町17

脳がスッキリする施術をしてから12種類の精

会場:リフレッシュボディルーム マキ ■材料費:500円(アロマオイ

■講師:梅田真貴子/天野めぐみ ■定員:各4名 ■対象:女性

いるのが苦手な方にもってこい。

■講師:田川 深稀 ■定員:各5名

4:00~15:00

岡崎市伊賀町4-14-2

ロマを見つけます

月5日(木)、9日(月

110 0564-23-7007

れるひとときを

月31日(土)

岡崎市宇頭町向山44

岡崎市福岡町字南御坊山1-1 **Ⅲ** 090-8077-7721 **Ⅲ** 0564-25-5795 **Ⅲ** B-2 **111** 0564-52-7374 受付/9時~20時 定休日/日・木 受付/10:00~18:00 定休日/土 | 牛乳パックで ┙ カルトナージュ 三角形を組み合わせたミニボックスを作り レースやリボンで自分風に。夏休みの宿題に も使えます。 8月27日(火 0:00~11:30、13:00~14:30、15:00~16:30 8月31日(土

■会場:甲山閣 栄の間 ■持ち物:はさみ ■材料費:500円(布、レース等 ■講師:後藤尚代 ■定員:各4名 ■対象:小学生以上 岡崎市若宮町1-29 **1080-3650-0091** MAP D-5 受付/9:00~17:00 定休日/不定休

フンセラーならではのストレス対策をお伝えし

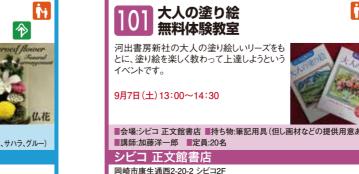
■会場:せきれいホール 203 ■持ち物:筆記具 ■講師:米澤栄

月6日(金)、7日(土)、14日(土)

定員:各4名 ■対象:18歳以上

3:30~15:00

岡崎市材木町1-22アクロスビル1 🔟 0564-21-1657 🛛 🖾 0564-21-1657 🕍 C-1 受付/10:30~19:00 定休日/水



110 0564-24-8173

受付/10:00~19:30 定休日/第3木(シビコ定休日に準ずる)

をご紹介します。 月8日(日)10:00~11:30 ■会場:りぶら 201 ■持ち物:筆記用具 ■講師:池田千恵 ■定員:15名 !田千恵司法書士事務 0564-54-6330 受付/9:00~18:00 定休日/土・日

) 家族信託で財産管理 自分が、親が、高齢になるとお金や家の管理 が心配。信頼できる家族にまかせる家族信託 岡崎市羽根町字池脇6番地1KNビル202号

🧿 空き家は困るが役に立つ! 空き家の片付も解体もお悩み解決!宝例と宝 | 写真を使い、個々に合った空き家対策を伝授

9月8日(日)13:00~14:00 ■会場:市民会館 小会議室A ■持ち物:筆記用具 ■講師:小幡省侍 ■定員:15名 岡崎市岩津町字新城121-**110** 0564-45-2314

受付/9:00~18:00 定休日/水

☑解決策はこの3つ

104 エアコン付けっ放しでも 冷暖房費0円の家! 14帖家庭田エアコン1台で家全体を24時間 感してください!

受付/9:00~18:00 定休日/水

岡崎市岩津町字新城121-**111** 0564-45-2910

冷暖房できる「今どきの家」を実際に見学、体

111 0564-23-7007 **123** 0564-23-7007

9月8日(日)14:30~15:30 ■会場:市民会館 小会議室A ■持ち物:筆記用具 ■講師:小幡省侍 ■定員:15名

| あなたにとって 住宅を造る時、何が大切? 私から建築等に関する講義等はありません。 皆さんで意見を出し合ってマインドマップにま とめる練習をします。 月8日(日)、15日(日)、補講9月29日(日) 18:00~20:00

■会場・りぶら 102A ■講師:加藤由里子 ■定員:各5人程度 ■持ち物:筆記用具(カラーサインペン、カラーボールペン等(5色程度)) 岡崎市奥殿町石飛75 **110** 090-5637-5019 受付/8:00~20:00 定休日/日