

世界で一つ。オリジナル

■会場:自分のお店 ■持ち物:文字盤を描くのに必要なマジックやスタンプ、シール等

■講師:佐谷繁 ■材料費:1,000円(目覚まし時計代(部品含む)) ■定員:各4組 ■対象:親子

112 石屋が語る 「先祖供養」 🚇 🚾 🕒 のふか~い話

■講師:小林敬央 ■持ち物:郵送またはメールでお送りした講座資料、筆記用具など

● 目覚し時計を作ろう

で1つのオリジナル目覚まし時計を作りましょ

岡崎市康生通東1-18 ※会場が変更になる場合もあり

「お葬式」って何の儀式?「年忌法要」は何故

やるの?分かっているようで分かっていない先

会場:オンラインまちゼミ ■定員:各3名

新型コロナウイルス感染予防対策

ご自分で好きな絵を描いて組み立てる、世界

7月30日(土) 13:30~15:00 7月31日(日) 10:30~12:00

111 0564-21-2015

祖供養のお話です。

岡崎市門前町68

8月22日(月)10:00~11:30

8月27日(土)19:00~20:30

※3日前までにご予約ください

1117 1117



子供と一緒に株式。

投資信託を学ぼう

月9日(火)・10日(水)・16日(火)13:00~15:00

■会場:自分のお店 ■定員:各3組

岡崎市伝馬通1丁目26番地

で、理解できます。

岡崎市美合新町

月2日(火)・16日(火)・30日(火)

0:00~11:30、21:00~22:30

110 080-5101-0395

110 090-7682-1786

受付/10:00~20:00 定休日/土、日

自分の才能を活かしたい時、自分を知ることか

ら始まります。人間関係でも違いを知ること

記載の日程の都合が合わない場合、気軽に相談

■講師:本田洋嗣 ■対象:親子(お子様と同伴でよろしくお願い致します

🧿 数秘術で自分を知り 🚇 🔟 🥒

■会場:オンラインまちゼミ ■定員:各1~4名 個別でもお友達とのお申込みもOK! ■対象:女性限定、学生O

■講師:奥村佳央 ■持ち物:ノート、ペン、自分の生年月日と出生時の名前(旧姓)

これから資産形成の授業が始まることを知っ

いますか?元信金マンが基礎を優しく教えま







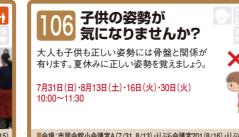
110 080-5294-1241

講座によっては

異なる場合があります

8月5日(金)・19日(金)・26日(金)

9月2日(金) 21:00~22:30







親子で楽しめる







岡崎まちゼミ40回記念!オンラインにて岡崎を ご紹介します!話題の店舗、まちなか観光が堪 能できます! 8月6日(土)15:00~16:00 体重インストラクターになった24年の経験を 色々話しますよ。 10:00~11:30、14:00~15:30、19:00~20:30 オンラインが出来ない方限定で、店舗で1組受講受付します ■定員:各3名 ■対象:やせられなくて困っている人またはその家族 ■講師:松井洋一郎とまちゼミ店主 ■定員:20名







ホームページは まちゼミ 岡崎 検索



講座が受けられます

お申込みは

📆 感情マスターして、 🚇 🔤 🤩

🏥 自己実現していく講座

自分を知ること第2弾。感情をマスターしていく

ことの最初一歩の講座。魂の喜びを感じる人

安心·安全

鯖店の

QRコードから!

お子さんが日常生活で自然に楽しく英語に触れられる環境作りのヒントを実践を交えながらお伝えします。 7月26日(火)・29日(金)・8月23日(火) 10:00~11:30、13:00~14:30 会場:オンラインまちゼミ ■定員:各5名 ■講師:土屋陵子 ■対象:子供には英語を話せるようになって欲しいと願っているママ 子供英語教室 Wee Nessie 岡崎市鴨田町池内42-4 **110** 080-1551-1967

📘 0~6歳児のママの 🚇

☑ ためのおうち英語

お子さんが日常生活で自然に楽しく英語に触

岡崎市西本郷町字和志山146

110 090-8185-1325

■お申し込みの手順 各講座の詳細はチラシをご覧ください

●定員になり次第締め切らせていただきます。●申し込みは、各店の受付時間内にお願いします(受付初E **計対象者が限定されている講座があります。お子様連れの方は、電話受付時に同伴可能かどうかを確** 認してください。●各講座ともに、お申し込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。●♪ たは保護者同伴でご参加をお願いします。●講座内容によっては材料費がかかります(講座当日に会場で徴 収)。材料費の詳細は、お申し込みの際に各店舗にてご確認ください。●講座会場にて、他の受講者に対す る営業活動や勧誘はご遠慮ください。

- ●チラシのQRコードよりお申込みください。
- ●申込時には、お名前・ご希望日時・人数 ・連絡先などを記載の上、送信してください。
- ●講師より返信がありましたら、申し込み完了です。 (先着順の為、定員に達した講座は、受講できな いこともあります。ご了承ください。)





プレゼント中! 中心市街地周辺や"まちゼミ参加店 のお得情報が掲載されています。まちゼミに参加し たら、クーポンを使ってお買い物を楽しんでいきませ んか? 利用できる店舗や、サービス内容はクーポン をご覧ください。

ご注意ください。※お問い合わせは各講座の開催店へお願いします。





■持ち物:エプロン ■材料費:1,000円(食材費)

「リップコーヒーのおいしい淹れ方とご自身で

クレープを焼いて包んでいただきます。

■講師:照井彬等 ■定員:5名

受付/10:00~17:00 定休日/月

8月9日(火)·23日(火)19:00~20:30 8月18日(木)15:00~16:30

岡崎市岡町東神馬崎南側4-9

110 080-6261-3585

010 SNSで、あなたらしい 魅力発信!

グラフィックデザイナーが個性鑑定学から見た

あなたらしさが輝くあなただけのSNS魅力発

■講師:五十嵐ヱトワ ■定員:各5名

夢プロデュース ヨロコヒ・ト

受付/11:00~17:00 定休日/不定休

↑// 爽快!炭酸泡マスクで

■ くすみのない透明肌へ

■会場:甲山閣 栄の間 ■定員:各1名またはペア2名 ■材料費:1,000円(スキンケフ

■講師:竹田紗生 ■持ち物:筆記用具、フェイシャルタオル1枚、メイク道具(無くてもOK) ■対象:女性

血行を促進し、肌本来の明るさを引き出しま

0:00~11:00、11:30~12:30、13:00~14:00

っフェイシャルマッサージ付き。

7月30日(土)・8月31日(水)

8月11日(木)・9月11日(日)

:00~14:00、14:30~15:30

1090-4219-9002

岡崎市稲熊町8-190-1 第一三興ビル40

受付/10:00~19:00 定休日/木、第1·第3·第4日

■会場:りぶら 会議室102B ■持ち物:筆記用具、スマホ等(あれば)

異なる場合があります。

8月1日(月)11:00~12:30

岡崎市松本町42-78

信のお手伝い!!

110 0564-79-0421



↑↑↑ 在宅介護を楽にする 🖭 📶

介護福祉士が教える、在宅介護を楽にする

000 移動方法

9月8日(木)・9日(金)9:00~12:00

■講師:澤谷裕佳

のおはなし会。

8月12日(金)10:00~11:30

8月18日(木)13:00~14:30

岡崎市岡町東神馬崎南側4-9

びも迷わない☆

110 080-6261-3585

岡崎市上和田町字城前51-2

110 0564-83-8177

■会場:りぶら 会議室201 ■定員:各5名

↑11 食べ物の好き嫌い、

お子さんの食べグセ、好き嫌いはママへの大

切なメッセージだった!!親子で笑顔になるため

■会場:りぶら 会議室102B ■持ち物:筆記用具

受付/11:00~17:00 定休日/不定休

自分に似合うカラー

自分に合った!色や眉デザイン、メイクを知ると

簡単キレイ!髪の色や洋服、ファンデ、メイク選

0:00~11:30、13:00~14:30、15:00~16:30

7月31日(日)・8月20日(土)・27日(土)

岡崎市稲熊町8-190-1 第一三興ビル401

受付/9:30~20:00 定休日/木、第1·第3·第4日

110 090-9662-4801

┗┛ 判定&秋メイクレッスン

■講師:五十嵐ヱトワ ■定員:各5名 ■対象:子育で中の方

■会場:市民会館 リハーサル室1号(7/31)・甲山閣 矢作の間(8/20、8/27) ■定員:各4名

■講師:中村忍 ■持ち物:筆記用具、メイク道具(無くてもOK) ■材料費:500円(メイク道具) ■対象:女性

ひし どんな心理?

各講座の色に注目









110 0564-21-0985

受付/10:00~18:30 定休日/水

■会場:自分のお店■材料費:1,000円(エステ材料、最高級エステマスク使用) ■講師:みどりやスタッフ ■定員:各3名 ■対象:女性限定 岡崎市康生通東1-21

7月29日(金)・8月9日(火)・20日(土) 10:30~12:00、13:30~15:00、15:30~17:00 ■会場:自分のお店 ■講師:みどりやスタッフ ■定員:各3名 ■対象:女性限定 岡崎市康生通東1-21 **111** 0564-21-0985

8月5日(金)15:15~16:4 8月20日(土)10:00~11:30 ■会場:市民会館リハーサル室1号(7/30、9/10)・リハーサル室2号(8/5) ■定員:各3名 ■対象:20歳以上 ■講師:石橋友子 ■持ち物:卓上鏡、ターバン(髪をとめるもの) ■材料費:500円(メイクで使用するもの) 岡崎市上里3-15-1 102



■会場:市民会館リハーサル室2号(8/5)・リハーサル室3号(8/20) ■定員:各3名 ■対象:20歳以上 ■講師:石橋友子 ■持ち物:卓上鏡、ターバン(髪をとめるもの) ■材料費:500円(メイクで使用する商品 受付/10:00~20:00 定休日/日

018 ほうれい線改善ひんやりエステ体験 お肌の血行を良くし肌機能を高め、「ひんやり 肌改善」でほうれい線対策にバッチリ! 8月2日(火)・8日(月)・12日(金)・23日(火) 10:30~12:00、13:30~15:00、15:30~17:00

■会場:自分のお店■材料費:1,500円(エステ材料、最高級エステマスク使用 ■講師:みどりやスタッフ ■定員:各3名 ■対象:女性限定 岡崎市康生通東1-21



099、100、

おかげ様で40回を 迎えることができました。

岡崎まちゼミは皆様のおかげにて、この度40回目を開催させいい ただくこととなりました。2003年1月に第1回目のまちゼミが開催され ました。この時の参加店舗は10店舗。受講者も190名ほどでした。 はじめのうちは商工会議所に運営協力をいただいていましたが、 2003年から岡崎まちゼミの会を立ち上げ、自主的な組織として運営 しております。開催時期もはじめは不定期でしたが、夏と春の年2回 と定着してきました。

岡崎で誕生したまちゼミは評判から現在全国に広がり、2022年に は約430地域で開催されるようになり、今も全国各地で拡大する三

方よしの事業(市民の皆様、事業者の皆様、地域活性化)となりまし た。2020年には新型コロナウイルスの影響で、講座の定員の制限 や延期・中止せざるを得ないという事態も起きました。制限があった おかげで、会場に集まらずに受講できる"オンライン講座"という新 たな形も講座を行えました。

今後も末永く岡崎まちゼミをどうぞよろしくお願い致します。

販売・勧誘はありません。

岡崎まちゼミの会 一同

まちゼミの歩み

開催期間 2022.7/26 20~9/11 目

●2016年「第6回地域再生大賞」準大賞を受賞 (共同通信社と全国の地方新聞社主催) ●2019年8月「第 5 回 全国まちゼミサミット in 岡崎」開催。 全国でまちゼミ運営に携わる仲間が約500名集まりました

●2021年9月~11月コロナ禍でも「まちゼミ」で 全国各地に賑わいをつくろうと「全国一斉まちゼミ」を実施

まちゼミ公式情報をSNSで確認しよう。

まらせき



Facebook







LINE

Instagram Google Maps

√ 世界に1つだけの

── バスボム作り体験

天然素材100%のアロマオイルを使って自分

子みのバスボムを作りませんか?親子での

3:30~14:15、14:30~15:15、15:30~16:15

■会場:りぶら 会議室102A(7/26)・会議室102B(8/27)・会議室301(9/8

⋒ フラメンコ&フランス式 🤇

26日(火)・8月27日(土)・9月8日(木)

■講師:近藤慎一郎 ■定員:各10名程度



参加大歓迎!

岡崎市末広町3-6

10564-64-7601

|主催/岡崎まちゼミの会||後援/岡崎商工会議所・岡崎市||岡崎まちゼミ公式FBページ https://www.facebook.com/gannsomachizemi/| ホームページ http://machizemi.org



コロナの状況により、講座が延期または中止となる場

合があります。各講座にて対応が異なりますので、ご

※お問い合わせは各講座の開催店へお願いします。

下肢静脈瘤と痛み治療

0最新治療について

下肢静脈瘤と痛み治療の最新治療について

講演します。講座後は無料相談会も実施。お

11 080-9731-1439 ⋒ 将来お店を持ちたい 💴 方必見!お店の作り方

新しい事を初めてみたい!自分の商品やサー ビスは売れるのかなぁ。失敗しない小さく始め BOX SHOP るコツを知ってみよう 月31日(日)・8月6日(土) 1:00~12:00, 14:00~15:00 ■会場:自分のお店 ■講師:松井洋一郎 ■定員:各6名 岡崎市康生通東1-2 **111** 0564-21-0985

若返り

クレッスンします。

8月5日(金)13:30~15:00

岡崎市上里3-15-1 102

111 090-4855-2723

受付/10:00~20:00 定休日/日

】貴方に合った眉描き&

マスクメイクレッスン

お客様に合った眉スタイルのアドバイス、マス

フメイクレッスンをお教えいたします。

受付/10:00~18:30 定休日/水

アイメイクレッスン

マスク生活の中目元を見て第1印象が決まり

ますね?目元を若々しく元気に見せるアイメイ

7月30日(土)・9月10日(土)10:00~11:30

╗SDGs寺子屋〜親子

UUS で学ぶ食卓のSDGs

わかりにくい?SDGsを、食品ロスと地産地消

をテーマに掘り下げて解説+自由研究に関す

00~11:30、13:30~15:00、15:30~17:00

会場:源空寺(岡崎市東能見町12) ■定員:各3家族

■講師:小串重治、鋤柄雄司 ■対象:小学5年生から中学生までの親子

る相談もOK

7月27日(水)・28日(木)

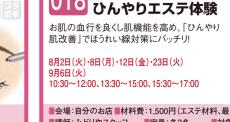
3:30~15:00、15:30~17:00

岡崎市稲熊町山神戸7番地12

床バレエ 裸足で踊れるような簡単なメニューになってま す。フランス式床バレエストレッチも少し取り入 9月2日(金)・4日(日) 18:00~19:00、19:00~20:00

■会場:りぶら スタジオ3 ■持ち物:水分補給用の飲み物 ■講師:柿野とも子 ■定員:各10名 マリポッサ フラメンコスタジオ **111** 090-3564-4456

🧻 紫外線カットメイク



受付/10:00~18:30 定休日/水

110 0564-21-0985

