



岡崎まちゼミ

得する街のゼミナール

開催期間

2025 7/24^木 ~ 9/14^日

受付開始

7/19^土

第46回

主催／岡崎まちゼミの会 後援／岡崎商工会議所・岡崎市

全100講座

岡崎のお店の人が、プロの技や知識を無料で教えてくれる。

詳しい情報は
こちら



受講料
無料！

お申し込みの手順

STEP
1

ゼミを選ぶ

チラシを見て、受講したい講座を選びましょう

※定員になり次第、締め切りです。 ※講座内容によっては材料費がかかります。(当日徴収) ※小学生以下は保護者同伴願います。
●オンラインまちゼミはQRに申し込み、お名前・ご希望日時・人数・連絡先を送信、講師より返信で申し込み完了(先着順)

STEP
2

お店に直接申し込む

受けたい講座の店へ直接申し込み
※FAXの受付は聴覚・言語不自由な方のみ

STEP
3

参加する

時間、場所を間違いないよう、
ご参加ください

「まちゼミ参加店 クーポン」をご利用ください

まちゼミを受講すると、お店から「まちゼミクーポン」をプレゼント！
“まちゼミ 参加店”のお得な情報が掲載！サービス内容はクーポンをご覧ください

まちゼミとは、

お店の方が講師となって、プロならではの知識や情報、コツを無料で教えてくれる
少人数のミニ講座です！

-  **2つ以上のお店が協力して講座を開催しています**
-  **ナイトまちゼミ夜間開催の講座です**
-  **オンラインまちゼミ**
-  **耳の間こえの不自由な方も受講して頂けます (FAX 申込可)**
-  **親子でも参加できる講座です**
-  **視察・同業者 NG の講座**

まちゼミ公式情報はこちらのリンクからそれぞれの SNS が確認できます！



ホームページ



Facebook



Instagram



Google Maps



初参加 2 親子で学ぶ「じぶんでできる」お片付け講座

親子で一緒に楽しめる！遊び感覚で楽しく体験！お片付けのコツがわかる講座です

7/28(月)・8/7(木)・8/14(木) 14:00 ~ 15:30

■会場：りぶら会議室 201 ■持ち物：水筒や飲み物など ■講師：伊志嶺綾乃 ■定員：各 3 組
■対象：4 歳以上小学校低学年のお子さんの親子

片付けあーやー
上里 3 丁目 15 番地 1-308 号室

080-2466-6710

受付時間 / 9:00 ~ 18:00 定休日 / 日

初参加 5 首肩ガチガチぐっすり眠れてますか？

ねむれないお悩みの方、首肩ガチガチなのでは？ 寝姿勢をみなおしてぐっすり眠れる体にならしましょう

8/16(土)・8/18(月)・8/29(金)
10:00 ~ 11:30/14:00 ~ 15:30

■会場：市民会館小会議室 B(8/16)・りぶら会議室 201(8/18、8/29)
■持ち物：フェイスタオル、動きやすい服装
■講師：太田きょう子 ■定員：各 3 名

カイロ & エステ和楽美 (わらび)
福寿町 80

090-9192-4552

受付時間 / 9:00 ~ 18:00 定休日 / 不定休

きれいな 8 初めてのセブエステ体験

高級マスク、高級スキンケアを使った贅沢なエステ体験です！
化粧品サンプルプレゼント！

8/1(金)・8/3(日)・8/5(火)・8/7(木)・8/9(土)
10:30 ~ 11:30/13:30 ~ 14:30/15:00 ~ 16:00

■会場：自分のお店 ■教材費：1,500 円 (エステ材料・最高級エステマスク使用) ■講師：みどりやスタッフ ■定員：各 2 名
■対象：女性限定

みどりや本店
康生通東 1-21

0564-21-0985

受付時間 / 10:00 ~ 18:30 定休日 / 水

初参加 3 フィットネス フラ

心地良いハワイアン音楽を聴きながら有酸素運動のスタイルで展開するフラです。＊バウスカート貸し出し無料

7/28(月)・8/11(月) 10:00 ~ 11:00
9/2(火) 19:00 ~ 20:00

■会場：りぶらスタジオ 3 ■持ち物：水分補給、タオル、動きやすい服装 ■講師：天野 かず子 ■定員：各 5 名
■対象：老若男女の大人の方

アカアカ フラ
戸崎町

090-2133-7469

受付時間 / 10:00 ~ 18:00 定休日 / 不定休

きれいな 6 白髪対策・美髪ケアセルフヘナ教室

オーガニックヘナ使用！ヘナ自塗り！老けて見える白髪、バサつき解消。健康頭皮にしましょう！

7/24(木)・7/27(日)・8/5(火)・8/18(月)・8/23(土)・8/31(日)・9/11(木) 13:00 ~ 15:30
他の日も応相談

■会場：自分のお店 ■持ち物：タオル 3 枚 ~ 4 枚
■教材費：2,750 円 (ヘナ代等) ■講師：マダムリーズ (ryuko)
■定員：各 3 名 ■対象：女性

マダムリーズ
康生通西 2-13-2

090-8545-6964

受付時間 / 9:00 ~ 16:00 定休日 / 不定休

きれいな 9 貴女のキメ、毛穴悩み解決エステ

ひんやりホワイトマスクで夏のお肌のつかれを解消。サンプルプレゼント！

9/7(日) ~ 9/9(火)・9/11(木) ~ 9/14(日)
10:30 ~ 11:30/13:30 ~ 14:30/15:00 ~ 16:00

■会場：自分のお店 ■教材費：1,500 円 (エステ材料・最高級エステマスク使用) ■講師：みどりやスタッフ ■定員：各 2 名
■対象：女性限定

みどりや本店
康生通東 1-21

0564-21-0985

受付時間 / 10:00 ~ 18:30 定休日 / 水

初参加 1 薬膳教室

はじめての方に優しい夏バテ予防の薬膳についてお話しします。
お茶を飲みながら学びましょう。

7/24(木) 10:00 ~ 11:30

■会場：りぶら会議室 103 ■持ち物：筆記用具
■教材費：800 円 (お茶・資料代) ■講師：佐藤清子 ■定員：10 名
■対象：18 歳以上

薬膳教室

井田町

090-9611-8338

受付時間 / 10:00 ~ 17:00 定休日 / 日、祝日

初参加 4 写真 1 枚でペットと話せるってホント？

ペットロスの方などペットの気持ちが知りたい方は集まれ～！どんな風に写真 1 枚で動物と話せるかお伝えします

7/29(火) 14:00 ~ 15:00
7/31(木)・8/3(日) 10:30 ~ 11:30

■会場：りぶら会議室 201(7/29)・会議室 102A(7/31、8/3)
■講師：米谷 八千恵 ■定員：各 5 名
■対象：女性・40 ~ 60 代

アニマルコミュニケーター白い風
下三ツ木町

QR コードよりお申込み

定休日 / なし

きれいな 7 5 歳若返る貴女にあった眉スタイル&メイク

お客様に合った眉スタイルのアドバイス、メイクレッスンをいたします。

7/24(木) ~ 7/29(火) 10:30 ~ 11:30/
13:30 ~ 14:30/15:00 ~ 16:00

■会場：自分のお店 ■講師：みどりやスタッフ ■定員：各 2 名
■対象：女性限定

みどりや本店
康生通東 1-21

0564-21-0985

受付時間 / 10:00 ~ 18:30 定休日 / 水

きれいな 10 自分の色を知ってメイクで魅力アップ

自分に似合う色を知って、いつもとは違うメイクを楽しんでみませんか？

7/26(土)・8/30(土)・9/13(土) 10:00 ~ 11:30

■会場：市民会館リハーサル控 2 号室 (7/26)・中会議室 B(8/30)・小会議室 B(9/13) ■持ち物：大きな卓上鏡 髪の毛を止めるもの ■教材費：500 円 (メイク用品、パフ、リップブラシ) ■講師：石橋 友子 ■定員：各 4 名

ハートフレンド
上里 3-15-1 102

090-4855-2723

受付時間 / 10:00 ~ 20:00 定休日 / 不定休

初参加

今回初参加の
講座です

きれい

美容・キレイを
追及する講座です

健康

からだや健康に
ついての講座です

つくる

つくったり、
体験する講座ですきれい
11

30～50代、O脚かもしれない女子へ

視察
NG

私のO脚、どの程度なのか見てみよう。
O脚と美脚って何が違うの？これから
美脚になるためには！

8/5(火)・8/28(木)・9/4(木) 10:00～11:00



■会場：りぶら会議室 102B(8/5)・会議室 102A(8/28)・会議室 101(9/4) ■持ち物：柔らかい生地のスポン
■講師：橋本小百合 ■定員：各4名 ■対象：30～50代女性

トレーニング up

西本郷町宮地 8-1

QRコードよりお申込み

定休日/土、日、祝日

きれい
14パーソナルカラー診断
と開運女神メイク視察
NG

あなたの第一印象の魅力を引き出す似
合の色とメイクを知って運氣アップし
ませんか？

7/24(木)・7/27(日)・7/30(水)・8/4(月)・8/6(水)・8/9(土) 10:00～15:00

7/26(土) 10:00～12:00 お一人 30分程度

■会場：自分のお店 ■持ち物：あればスマートフォン
■教材費：2,200円(メイク教材代、メイクリスト作成)
■講師：杉浦雅子 ■定員：各3名



メナードフェイシャルサロンピュアクオリティ伝馬

伝馬通 5-34

080-3756-3217

受付時間/10:00～18:00 定休日/不定休

健康
17足裏押して健康に！魔
法のリフレクソロジー

日常生活ですぐに活かせる特技を実践
しながら分かり易くお伝えします。薬
に頼らない体作りをしましょう。

7/27(日)・7/29(火) 13:30～15:00

8/17(日) 9:30～11:00

■会場：りぶら創作室 ■持ち物：フェイスタオル1枚、
クッション1つ ■教材費：100円(資料印刷代) ■講師：土屋陵子
■定員：各5名



トータルボディケアサロン Helianthus <ヘリアンタス>

鴨田町池内 42-4

080-1551-1967

受付時間/9:00～21:00 定休日/不定休

健康
20自分でケアする人生
100年時代

健康で生活する為に知っておきたい事
まだやってきていない事これから自分
のケアを始めましょう

7/29(火)・8/5(火)・8/6(水) 10:00～11:30



■会場：市民会館小会議室 B(7/29、8/6)・小会議室 A(8/5)
■持ち物：フェイスタオル ■講師：渡邊江利子 ■定員：各3名

カイロプラクティック内田

上地 1丁目 35-26

080-2637-0999

受付時間/8:00～17:00 定休日/不定休

健康
23魔法の小顔ケア♡首肩
こり・まき肩まで解決

フェイスラインを崩す原因が猫背なん
て！姿勢診断＆小顔ケアで首肩こり・
まき肩までスッキリ♡

7/30(水)・8/11(月) 10:00～11:30/14:00～15:30

8/27(水) 14:00～15:30

■会場：市民会館小会議室 A(7/30、8/27)・りぶら 201 会議室 (8/11)
■持ち物：フェイスタオル・動きやすい服装
■講師：板倉圭子 ■定員：各4名



カイロプラクティック 901

真伝町瑞場 37-61

0564-25-5901

受付時間/9:00～20:00 定休日/不定休

きれい
12自分に似合うカラー判定
& メイクを知ろう視察
NG

自分に合った色を知るとオシャレの幅
が広がる！髪の色や洋服、ファンデ、メ
イク、アクセサリー選びも迷わない

8/26(火)・9/4(木) 10:00～11:30/

13:00～14:30/15:00～16:30

9/7(日) 10:00～11:30

■会場：市民会館リハーサル控 1号室 ■持ち物：筆記用具、メイク道具
(無くてもOK) ■教材費：500円(メイク用品等)
■講師：石川由香 ■定員：各3名 ■対象：女性



Beauty Studio Evergreen

稲鹿町 8-190-1 第1三興ビル Beauty Studio color 内

090-6098-8108

受付時間/10:00～20:00 定休日/木、第1・3・4日

きれい
15

癒され艶肌エステ体験

視察
NG

CMでおなじみのメナードフェイシャ
ルサロンでお気軽にプチセレクト気分を
味わって下さい

7/24(木)・7/26(土)・7/27(日)・8/27(水)・8/29(金)・8/31(日)・9/3(水)・9/5(金)

10:00～18:00 お一人2時間程度

■会場：自分のお店 ■持ち物：コンタクトの方はコンタクトケース
■教材費：3,300円(エステ教材代) ■講師：杉浦雅子 & スタッフ
■定員：各1名またはペア2名 ■対象：20歳以上の女性



メナードフェイシャルサロンピュアクオリティ伝馬

伝馬通 5-34

080-3756-3217

受付時間/10:00～18:00 定休日/不定休

健康
18のどの力を鍛えてずっ
とおいしく食べよう！

↑

のどの役割と自宅のできるのどの体
操・トレーニングを言語聴覚士がわか
りやすく説明します。

7/27(日)・8/8(金)・9/9(火) 15:00～16:00

■会場：自分のお店 ■持ち物：筆記用具 ■講師：阿部太郎
■定員：各3名



あいち補聴器センター

吹矢町 69

0564-24-4733 FAX 0564-64-0433

受付時間/10:00～17:00 定休日/水

健康
21心地よい健康な生き方
講座

理想のライフスタイルとは？人生を楽
しむ為の身体づくりの基本。今の暮ら
しにちょっとプラス。

8/21(木)・8/26(火)・8/29(金) 14:00～15:30

■会場：市民会館小会議室 A(8/21)・小会議室 B(8/26、8/29)
■持ち物：フェイスタオル ■講師：渡邊江利子 ■定員：各3名



カイロプラクティック内田

上地 1丁目 35-26

080-2637-0999

受付時間/8:00～17:00 定休日/不定休

健康
24目に優しい薬膳茶と
メガネの知恵袋コ
ラ
ボ

目の健康に役立つ薬膳茶と、快適なメ
ガネ選びのコツをわかりやすくお届
けします。

7/29(火) 10:30～11:30/13:30～14:30/19:00～20:00

■会場：自分のお店(スギウラメガネ) ■教材費：1,000円(薬膳茶代)
■講師：宮島幸江/杉浦文子 ■定員：各5名



みゃーずキッチンスタジオ／スギウラメガネ

明大寺本町 2-7-2 / 康生通東 2-15

0564-21-1072(スギウラメガネで受付)

受付時間/9:30～18:00 定休日/火、第1・3水(スギウラメガネ)

きれい
13紫外線ダメージを
リセット美白&保湿講座

真夏の日差しを浴びてしまったお肌を
美白パック&保湿パックでリセットし
ましょう

8/30(土)・9/13(土) 13:00～14:30/15:00～16:30

■会場：市民会館リハーサル控室 2号 (8/30)・小会議室 B(9/13)

■持ち物：大きめ卓上鏡 ■教材費：500円(お手入れシートマスク代など) ■講師：石橋友子 ■定員：各4名



ハートフレンド

上里 3-15-1 102

090-4855-2723

受付時間/10:00～20:00 定休日/不定休

健康
16その不調、姿勢が原因？
親子で知ろう体の事視察
NG

頭痛・肩こり・腰痛の原因を姿勢から
楽しく学びケア方法もお伝えする体験
講座。AI 姿勢チェック施術体験付

7/24(木)・8/5(火)・8/9(土)・8/16(土)・8/23(土)・9/6(土) 10:00～11:30・8/15(金)・8/22(金)・9/5(金) 19:00～20:30

■会場：自分のお店(7/24、8/9、9/6)・りぶら会議室 103(8/5、8/15、8/16、8/22、8/23)・りぶら会議室 101(9/5) ■持ち物：運動のできる服装・タオル ■講師：鈴木利夫 ■定員：各2組または2名(お店)、4組または4名(りぶら) ■対象：小学生以上



カイロプラクティックとしとし

伝馬通 1-1

QRコードよりお申込み

定休日/不定休

健康
19プロに学べる！おうち
に1人セラピスト視察
NG

親子で参加！ハンドマッサージを学ば
う。講座ではお互いの手をマッサージ
し合います。手浴の方法も伝授！

7/28(月) 10:30～12:00/13:00～14:30/15:00～16:30

8/7(木) 10:30～12:00/13:00～14:30

■会場：甲山閣栄の間 ■持ち物：フェイスタオル2枚、ハンドタオル2枚、筆記用具 ■教材費：500円(ハンドクリーム1本)
■講師：中村忍 ■定員：各親子3組 ■対象：小学生、中学生対象親子



Beauty Studio Color

稲鹿町 8-190-1 第一三興ビル 401

090-9662-4801

受付時間/9:00～20:00 定休日/木、第2月、第1・3・4日

健康
2210年先もガッツリ♡
動けるカラダ作り

体力低下？体調不良？今のカラダは過
去の自分が作っています。元気 & キ
レイであるために！姿勢診断 & 骨盤ケア

7/29(火) 10:00～11:30/14:00～15:30

8/8(金)・8/27(水) 10:00～11:30

■会場：市民会館小会議室 A(7/29、8/27)・市民会館小会議室 B(8/8)
■持ち物：フェイスタオル・動きやすい服装 ■講師：板倉圭子 ■定員：各4名



カイロプラクティック 901

真伝町瑞場 37-61

0564-25-5901

受付時間/9:00～20:00 定休日/不定休

健康
25指ヨガ占いでわかる！
今日の開運食材

月

指ヨガで手をもみほぐして健康チェッ
ク！今のあなたにぴったりな幸運食材
をお伝えします。

8/8(金) 10:30～11:30/13:00～14:00/15:00～16:00/19:00～20:00・8/9(土) 10:30～11:30/13:00～14:00/15:00～16:00

■会場：自分のお店 ■講師：宮島幸江 ■定員：各1名又は1組
■対象：健康と食に興味のある女性限定



みゃーずキッチンスタジオ

明大寺本町 2-7-2

0564-77-2279

受付時間/10:00～17:00 定休日/日、月、祝日

健康
26

家族を元気に！薬膳茶のある暮らし！



漢方薬膳師と一緒に体質チェック！
あなたにぴったりの薬膳茶と、夏に
うれしい薬膳菓子を楽しみましょう！
7/30(水)・9/4(木) 13:00～14:30



■会場：自分のお店（タカキ薬局）■教材費：1,000 円（薬膳茶・
薬膳茶菓子代）■講師：高木太輔／宮島幸江 ■定員：各 5 名
■対象：漢方や薬膳に興味のある方

タカキ薬局 / みゃーぎキッチンスタジオ
松本町 42-8/ 明大寺本町 2-7-2

0564-26-1717(タカキ薬局で受付)
受付時間 /9:00～20:00 定休日 / 日、祝日 (タカキ薬局)

健康
29

「わっ！流れてる」 目で見る血流改善講座

あなたの血流が実際に流れているのを
目で見て確認し、血流改善のコツを薬
剤師がアドバイスいたします。
8/6(水)・8/25(月) 13:00～14:30



■会場：自分のお店 ■講師：高木太輔 ■定員：各 5 名

漢方相談タカキ薬局
松本町 42-8

0564-26-1717
受付時間 /9:00～20:00 定休日 / 日、祝日

健康
27

漢方薬局ダイエット 3ヶ月 -10kg 革命



4190 人の改善実績！丁寧なカウンセリ
ングであなたに合わせたダイエット術
を伝授 無料トライアルあり。
7/24(木)・8/21(木)・9/1(月) 13:00～14:30
7/26(土) 18:00～19:30



■会場：自分のお店 ■講師：高木太輔 ■定員：各 5 名

漢方相談タカキ薬局
松本町 42-8

0564-26-1717
受付時間 /9:00～20:00 定休日 / 日、祝日

健康
28

気功と漢方で 40 肩・ 50 肩コリ解消!!

何をやってもコリが取れない方に
10 分体験で自然と軽くなります。
仕事の効率もアップ。
8/4(月)・8/27(水) 13:00～14:30



■会場：自分のお店 ■講師：高木太輔 ■定員：各 5 名

漢方相談タカキ薬局
松本町 42-8

0564-26-1717
受付時間 /9:00～20:00 定休日 / 日、祝日

健康
31

ガンブラを作りながら 健康を語る会



好評第 6 弾！ガンブラを作りながら
健康について語ります。
親子連れ大歓迎です。
8/19(火) 13:00～14:30



■会場：自分のお店 ■教材費：1,000 円（プラモデル代）
■講師：高木太輔 ■定員：各 5 名

漢方相談タカキ薬局
松本町 42-8

0564-26-1717
受付時間 /9:00～20:00 定休日 / 日、祝日

健康
32

健康革命！その不調に サヨナラを

骨盤ケアで小顔もゲット！
明日のキレイと健康のための講座。
AI 姿勢分析あり。
7/30(水)・8/19(火) 10:00～11:30/
14:00～15:30



■会場：市民会館小会議室 B(7/30)・せきれいホール集会室 102(8/19)
■持ち物：フェイスタオル、動きやすい服装
■講師：近藤都貴絵 ■定員：各 3 名

カイロプラクティック COCOLE(ココレ)
鴨田本町 7-11

080-3622-1626
受付時間 /9:00～19:00 定休日 / 不定休

健康
33

「背中パンパン」痛み解 消しましょう

背中がゆるめば代謝・免疫力・睡眠の
質 UP ヲカラダの変化を体感しましょ
う。AI 姿勢分析あり。
8/23(土)・8/26(火) 10:00～11:30/
14:00～15:30



■会場：せきれいホール集会室 102 ■持ち物：フェイスタオル・動き
やすい服装 ■講師：近藤都貴絵 ■定員：各 3 名

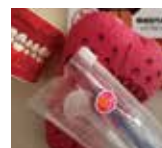
カイロプラクティック COCOLE(ココレ)
鴨田本町 7-11

080-3622-1626
受付時間 /9:00～19:00 定休日 / 不定休

健康
34

舌そうじで健康長寿！

舌そうじは健康の源。口臭・誤嚥性肺
炎予防にも。



7/31(木)・8/7(木) 13:30～14:30/15:30～
16:30・8/6(水) 10:00～11:00/13:00～
14:00/15:00～16:00

■会場：甲山閣光の間 ■持ち物：タオル 1 枚 ■教材費：1,500 円（舌そ
うじグッズ）■講師：宮田由紀 ■定員：各 5 名

gratias(グラティアス)
真伝吉祥 2-12-20

090-9171-4487
受付時間 /10:00～18:00 定休日 / 不定休

健康
35

肩痛、腰痛、膝痛、猫背、 側弯症が改善！



体の歪み足の長さを調整！トントン療
法で猫背、側弯症等を改善！小顔整体
で理想の小顔になれる！
8/1(金)・8/16(土)・8/23(土) 10:00～11:30



■会場：りぶら会議室 102A ■持ち物：タオル、動きやすい服装
■講師：高宮文治 ■定員：各 4 名

高宮治療整体
西大友町字蓮花寺 35-3

0564-31-0986
受付時間 /9:00～18:00 定休日 / 水

健康
36

100 歳まで自分の足で 歩く！

体の歪みを治せば 100 歳まで歩ける。
体のバランスも健康も足から始まる。
セルフで歪みを取る方法を学ぶ
8/30(土)・9/6(土) 10:00～11:30



■会場：りぶら会議室 102A ■持ち物：タオル、動きやすい服装
■講師：高宮文治 ■定員：各 4 名

高宮治療整体
西大友町字蓮花寺 35-3

0564-31-0986
受付時間 /9:00～18:00 定休日 / 水

健康
37

クセになる緩み方、家 族でできる身体調整法



タオルや晒を使って、誰でも簡単に身
体の調整が可能です。家族や友人と
やってみよう。
8/3(日) 10:00～11:00
8/16(土)・8/23(土) 13:30～14:30



■会場：自分のお店 ■持ち物：薄手の大判タオルもしくは晒
■講師：古田昌宏 ■定員：各 3 組 (1 組 2 名)

康生接骨院
八幡町 1-33

0564-24-5525
受付時間 /8:00～18:00 定休日 / 日、祝日、水士午後

健康
38

寝返りで「トトノウ」 元気！

アタタタタと起きる生活、おさらばし
ましょ。睡眠の質を高める「知る」は
「変わる」きっかけ。体感あり！
8/6(水) 14:00～15:30
9/2(火)・9/11(木) 10:00～11:30/
14:00～15:30



■会場：市民会館小会議室 B(8/6、9/2)・小会議室 A(9/11)
■持ち物：フェイスタオル、動きやすい服装 ■講師：安藤祥子
■定員：各 3 名

カイロプラクティック カーブ
福岡町御堂山 46-3

080-6951-7921
受付時間 /9:00～17:00 定休日 / 不定休

健康
39

もと獣医さんからみた 理想の姿勢♡



ネコの猫背は正常◎ヒトの猫背は万病
のもと。あなた本来のキレイな背骨を
つくっていきましょう！ AI 姿勢診断あり☆
8/12(火) 10:00～11:30/14:00～15:30
8/30(土)・9/8(月) 10:00～11:30



■会場：市民会館小会議室 B(8/12、8/30)・小会議室 A(9/8)
■持ち物：フェイスタオル、動きやすい服装 ■講師：安藤祥子
■定員：各 2 名または 2 組 ■対象：小学生以上

カイロプラクティック カーブ
福岡町御堂山 46-3

080-6951-7921
受付時間 /9:00～17:00 定休日 / 不定休

健康
40

いびき・不眠・肩こり の方 オーダー枕体験

あなたの身体を全身計測し、オーダー
メイド枕を作成します。極上の眠りを
体験してみませんか？
8/7(木)・8/28(木)・9/4(木) 13:00～15:00
8/10(日)・8/31(日)・9/7(日) 10:00～12:00



■会場：自分のお店 ■講師：栗本 ■定員：各 3 名
■対象：中学生以上

株式会社小野ふとん店
明大寺本町 2-25

0564-22-6661
受付時間 /10:00～19:00 定休日 / 火

初参加

今回初参加の
講座です

きれい

美容・キレイを
追及する講座です

健康

からだや健康に
についての講座です

つくる

つったり、
体験する講座です健康
41

呼吸・瞑想ヨガ

視察
NG

シンプルな呼吸法です。呼吸が楽になると心も穏やかになり、リラックスでき、自分自身を癒す時間になります。
8/9(土)・8/10(日)・8/14(木)・8/17(日)・
8/21(木)・8/24(日)・8/30(土)・8/31(日)
14:00～15:30

■会場：りぶら和室(8/9、8/10、8/14)・スタジオ5(8/17、8/21、8/24、8/30、8/31) ■持ち物：ヨガマット or バスタオル ■講師：磯谷照枝 ■定員：各5名

イルチブレインヨガ岡崎教室

柱町1丁目

090-7436-4183

受付時間/10:00～20:00 定休日/不定休

健康
42あなたの頭痛とこ
ら？もしかして・・・

痛みがあるのはどんな時？なにがきっかけ？その悩み骨格の歪みからかも！
気になったら聞きにきて♪
8/14(木)・8/30(土) 10:00～11:30
8/31(日) 14:00～15:30

■会場：せきれいホール集会室 203(8/14)・市民会館小会議室 A(8/30)・市民会館小会議室 B(8/31) ■持ち物：動きやすい服装、フェイスタオル ■講師：野村 ■定員：各3名

chiro salon Bell

鴨田本町7-11

080-4549-1123

受付時間/17:00～22:00 定休日/不定休

健康
43

「更年期から幸年期へ」

🌙

日々ゆらぐこころと体に、ツボ・体操・アールヴェーダのケアで自分を大切にする「幸年期」の知恵を伝えます
8/16(土)・8/23(土)・9/6(土) 18:30～20:00

■会場：りぶら調理室 ■持ち物：筆記用具、使い古しのフェイスタオル ■教材費：800円(お灸等) ■講師：榊原早千江 ■定員：各4名 ■対象：女性

鍼灸院ふんわり

羽根町字陣場15-3 ラッシュハウス7号室

QRコードよりお申込み

受付時間/13:00～19:00 定休日/火、水、第3日

健康
44この夏…
「心にごほうび」を視察
NG

頑張ってきた心が、人の手でゆるむ…
《スウェーデンの優しいケア》

8/14(木)・8/30(土) 10:00～11:30
9/9(火) 19:00～20:30

■会場：りぶら和室 ■持ち物：タオル1枚
■教材費：300円(オイル、資料代) ■講師：コリ 都三女
■定員：各2名 ■対象：女性、お子様

タクティール®ケア【おん】

宇頭町向山44

080-3615-5622 FAX 0564-31-4965

受付時間/8:30～20:30 定休日/不定休

健康
45毎日がもっと楽に♪
体スッキリしませんか？

肩こり、腰痛や女性特有の症状で悩んでいませんか？ゆっくり施術体験♪
毎日毎日が楽しい生活にしましょう！
8/22(金) 10:00～11:30
9/4(木) 10:00～11:30/14:00～15:30

■会場：市民会館小会議室 A(8/22)・小会議室 B(9/4)
■持ち物：フェイスタオル、動きやすい服装 ■講師：茂田ひとみ
■定員：各3名 ■対象：女性限定

トータルケアサロンひとみ

細川町南戸35-1

080-5132-7508

受付時間/9:00～18:00 定休日/不定休

健康
46あなたの目を守る色素
“ルテイン”測定体験

あなたの目を守ってくれる色素“ルテイン”。この機会にチェックしてみませんか。食生活を直すきっかけにも
8/24(日)・8/25(月) 11:00～11:30/
13:30～14:00/14:30～15:00

■会場：自分のお店 ■持ち物：お使いのメガネ(あれば)
■講師：杉浦文子 ■定員：各1名または1組

スギウラメガネ

康生通東2-15

0564-21-1072

受付時間/9:30～18:00 定休日/火、第1・3水

健康
47下肢静脈瘤と痛み治療
の最新治療について

下肢静脈瘤と痛みの最新治療について
わかりやすく解説します！当院に受診
したことがない方優先になります

8/30 15:00～16:00

■会場：市民会館中会議室 B ■講師：藤原圭史 ■定員：10名



おかざき足の血管外科・痛みのクリニック

羽根西1丁目6-4

QRコードよりお申込み

定休日/金、日、祝日

健康
48シンギングボウルで
呼吸法

🌙

キャンドルを灯した空間で、シンギングボウルの奏でる倍音を聴きながら、呼吸を整え音浴をする。
9/8(月)・9/9(火) 15:00～16:00/
18:30～19:30

■会場：自分のお店 ■教材費：300円(キャンドル代)
■講師：星野嘉子 ■定員：各2名 ■対象：女性



キャンドルハウス Lintu(リントウ)

若宮町2-69-1

090-1233-6105

受付時間/10:00～17:00 定休日/不定休

つくる
49世界でたった一つのオ
リジナル本作り体験

👤

楽しく簡単に手作り本の作り方が学べ
ます。あなただけの世界でたった一つ
のオリジナル本を作ってみませんか
7/25(金)・7/26(土)・7/31(木)・8/8(金)・8/24(日)・8/29(金)
・8/31(日) 13:10～13:30/13:40～14:00/14:10～14:30/
14:40～15:00/15:10～15:30/15:40～16:00/16:10～16:30

■会場：自分のお店 ■教材費：300円(紙、ホッチキス、
両面テープ代) ■講師：坂本妙子 ■定員：各日5組(1組2名まで)



妖精堂書店

康生通東1-21 みどりやビル1F

080-3660-8290

受付時間/13:00～20:00 定休日/不定休

つくる
50自分だけの曼荼羅の作
品を作ってみませんか視察
NG

糸掛け曼荼羅の板の作品、糸掛け曼荼羅コースターのどちらかを選んで頂いて作って頂きます。

7/25(金) 13:30～15:30/8/12(火)・8/21(木)・
8/26(火)・9/9(火) 10:00～12:00

■会場：りぶら会議室 101(8/12、8/21)・会議室 103(7/25、8/26、9/9)
■持ち物：はさみ、必要な方は眼鏡、筆記用具 ■教材費：500円(説明書、台紙、糸、テープ、のり等) ■講師：都築卓子 ■定員：各7名

糸掛け曼荼羅趣味の会

欠町字ケ崎68-1

090-1239-1913

受付時間/9:00～17:00 定休日/なし

つくる
511級寝具技能士と作る
木綿わたの小座布団

👤

好きな柄を選んで木綿わたで作る椅子にも使える小座布団。親子で作れます。椅子の座り心地が良くなります。

7/26(土)・8/10(日)・8/31(日)・9/6(土)・9/14(日) 10:00～12:00・8/19(火)・8/30(土) 14:00～16:00・8/24(日) 16:00～18:00

■会場：自分のお店 ■持ち物：わたの付きにくい服装、マスク
■教材費：1,000円(生地、綿、糸代) ■講師：坂部 恵子 ■定員：各2名 ■対象：針やハサミを使う為、怪我等ご承知おき下さる方



ふとんのタツネ

菅生町字菅生40-2

0564-22-1212

受付時間/10:00～12:30 定休日/水(祝日のある週は水、木連休)

つくる
52環境にも優しい
バスボムを作ろう

👤

好きなアロマの香りでバスボムを作り
ましょう。環境のことも学べるプチ実
験あり。

7/26(土) 13:30～14:30/15:30～16:30
8/15(金) 10:00～11:00

■会場：市民会館小会議室 B ■持ち物：エプロン(必要な方) ■教材費：200円(バスボム材料) ■講師：宮田由紀 ■定員：各6名
■対象：小学生までは保護者同伴



gratias(グラティアス)

真伝吉祥2-12-20

090-9171-4487

受付時間/10:00～18:00 定休日/不定休

つくる
53《カルトナージュ》小箱
を作りましょう

👤

革のような紙を使って小箱を装飾しま
す。金具とタッセルで素敵な箱に仕上
げましょう。

7/31(木)・8/18(月) 13:30～15:30

■会場：せきれいホール集会室 203 ■持ち物：ハサミ
■教材費：1,500円(紙、金具、タッセル等)
■講師：後藤尚代 ■定員：各4名

アトリエ coffret

若宮町1丁目29番地

080-3650-0091

受付時間/10:00～16:00 定休日/日、祝日

つくる
54涼しげなスイレンの花
キャンドル作り

👤

水面に浮かび涼しげに咲くスイレンの
花、美しく咲くスイレンの花をキャ
ンドルで作ってみませんか(1つ制作)

8/5(火)・8/6(水) 10:30～12:00/
15:00～16:30

■会場：自分のお店 ■持ち物：エプロン
■教材費：700円(キャンドル材料)
■講師：星野嘉子 ■定員：各3名 ■対象：小学生以上



キャンドルハウス Lintu(リントウ)

若宮町2-69-1

090-1233-6105

受付時間/9:30～17:00 定休日/不定休

つくる
55お浄土のお花・ハス
づくり

👤

色鮮やかなハス紙をお好きな色をお好
きなだけ使い、直径約20センチの1
つのハスを作ります。

8/3(日)・9/13(土) 10:00～11:30

■会場：市民会館小会議室 B(8/3)・小会議室 A(9/13)
■教材費：1,100円(ハス紙枚数制限無、紙コップ)
■講師：渡辺則子/尾崎圭子 ■定員：各8名

石屋のあすか/したくや縁

小呂町新志5-40(石の公園団地)/美合町字小豆坂56-1

090-3455-0684(石屋のあすかで受付)

受付時間/9:00～18:00 定休日/日、祝日(石屋のあすか)



つくる
56

お香と結びの講座・吉祥結び香

福、平安、健康を祈る縁起の良いめでたい吉祥結びを施した香袋を制作。お香の調合、結びが体験できる講座です
7/26(土)・8/7(木)・8/30(土) 10:00～11:30



■会場：市民会館小会議室 B(7/26、8/7)・中会議室 A(8/30) ■教材費：1,650 円(香原料、袋代) ■講師：渡辺則子 ■定員：各 8 名

石屋のあすか

小呂町新志 5-40(石の公園団地)

090-3455-0684

受付時間/9:00～18:00 定休日/日、祝日

まなぶ
59

ボックスショップって何？上手な利用方法！

ボックスショップとは？チャレンジしたい方？手作りが好きな方？様々なお悩みにお答えします！
7/27(日)・8/10(日) 11:00～12:00



■会場：自分のお店 ■講師：ボックスショップ岡崎スタッフ ■定員：各 7 名

ボックスショップ岡崎

康生通東 1-21

0564-21-0985(みどりやで受付)

受付時間/10:00～18:30 定休日/水

まなぶ
62

懐かしい童謡、唱歌、懐メロを歌いませんか

皆さんと一緒に当時の事を思い出しながら楽しく歌を歌いませんか？



7/30(水)・8/19(火) 10:30～11:30/
13:30～14:30
8/17(日)・9/2(火)・9/14(日) 10:30～11:30

■会場：せきさいホール集会室 203 ■持ち物：お茶、必要な方は飴等・眼鏡 ■教材費：300 円(歌詞カード、お持ち帰りのお菓子等) ■講師：都築卓子 ■定員：各 10 名 ■対象：50 歳以上の方

歌声サークル趣味の会

欠町字石ヶ崎 68-1

090-1239-1913

受付時間/9:00～17:00 定休日/なし

まなぶ
65

仕事に使えるインスタ超初心者向け実践講座

いまさら聞けないインスタグラムのアカウント取得から投稿までを実践形式で学ぶお役立ち講座です。
7/31(木)・8/6(水)・8/7(木)・8/21(木)・8/28(木)・9/4(木)・9/11(木) 19:00～20:00



■会場：自分のお店 ■持ち物：ご自身のスマートフォン ■講師：市川敬晃 ■定員：各 2 組(4 名まで) ■対象：スマホを所持している方

BE@NSWORK

伝馬通 1-26

0564-21-6033

受付時間/10:00～18:00 定休日/土、日、祝日

まなぶ
68

あ～なるほど阿弥陀仏・仏像がわかる出遇い

浄土真宗のご本尊、阿弥陀仏を、愛知屋仏壇さんとコラボして仏像の見方を聞いたり、ご利益をお聞きください。
8/6(水)・8/17(日) 10:30～12:00
8/24(日) 14:00～15:30



■会場：自分のお寺本堂 2 階(椅子席、エレベーター完備) ■講師：太田壮一郎、本田康英 ■定員：各 10 名

宗教法人 萬徳寺

明大寺本町 3-33

QR コードよりお申込み

定休日/不定休



まなぶ
57

もったいないをスッカリ！宝石・時計再活用

想いとともに、価値ある未来を遺す。お持ちの宝石・時計たちを整理、継承、再活用するためのアドバイス。
7/25(金) 11:00～12:00/14:00～15:00
7/30(水) 11:00～12:00/16:00～17:00



■会場：自分のお店 ■持ち物：ご自身が整理、継承、再活用したい宝石・時計 ■講師：佐谷繁 ■定員：各 2 名

宝金堂

康生通東 1-18

0564-21-2015

受付時間/10:00～18:30 定休日/火、第 3 水

まなぶ
60

お店を知ってもらう Instagram 講座

Instagram の初級的な利用方法をマスター！！



7/26(土) 11:30～12:30/18:30～19:30

■会場：自分のお店 ■持ち物：スマホ ■教材費：300 円(教材代) ■講師：まちづくりワークスタッフ ■定員：各 8 名

まちづくりワーク+ボックスショップ岡崎

康生通東 1-21

0564-21-0985(みどりやで受付)

受付時間/10:00～18:30 定休日/水

まなぶ
63

現在の運気と下半期の過ごし方を教えます

運命周期図の元あなたの現在の運気と 2025 年下半期の過ごし方を教えます



7/31(木)・8/2(土) 13:30～14:30/
15:00～16:00
8/7(木) 9:30～10:30/11:00～12:00

■会場：市民会館小会議室 A(7/31、8/7)・せきさいホール集会室 203 (8/2) ■持ち物：筆記用具 ■教材費：300 円(資料代) ■講師：麗香令翠 ■定員：各 8 名 ■対象：35 歳以上の女性の方

令翠学岡崎

西蔵前町 1-2-2

(申込時に生年月日を教えてください 鑑定中は出れません。後ほどおかけ下さい)

090-7850-8341

受付時間/11:00～17:00 定休日/火、第 1・3 日

まなぶ
66

元気の出る占い講座

占い体験してみませんか？聞きたいこと、知りたいことどんな方法の占いがあるの？興味ある方来てね。



8/1(金)・8/9(土)・8/15(金)・9/5(金) 9:15～10:15/10:30～11:30/11:45～12:45 9/6(土) 13:15～14:15/14:30～15:30/15:45～16:45

■会場：りぶらスタジオ 5(8/1、8/9)・会議室 102A(8/15)・会議室 102B(9/5、9/6) ■持ち物：筆記用具 ■教材費：500 円(健康飲料代) ■講師：林ひかる ■定員：各 5 名 ■対象：占いに興味がある方。

山幸不動産

中国町字宮前 35

090-2181-6703

受付時間/9:00～18:00 定休日/不定休

まなぶ
69

香木の高貴な香りに包まれてみませんか

古来より貴族の方が身にまといてきた香りを、体験してみませんか。



8/9(土)・9/7(日) 14:00～15:30
8/21(木) 13:30～15:00

■会場：自分のお寺本堂 2 階(椅子席、エレベーター完備) ■講師：太田壮一郎、本田康英 ■定員：各 10 名

宗教法人 萬徳寺

明大寺本町 3-33

QR コードよりお申込み

定休日/不定休



まなぶ
58

ここだけの納棺あるあるおたくよもやま話

おしとくの基本知識から実際の現場でのまさかのあんな事やこんな事、数々のあるあるエピソードを聞いてみよう
7/27(日)・8/23(土)・9/14(日) 10:00～11:30



■会場：甲山閣栄の間 ■持ち物：筆記用具 ■講師：尾崎圭子 ■定員：各 6 名

しとくや縁

美合町字小豆坂 56-1

090-4156-7624

受付時間/9:00～18:00 定休日/不定休

まなぶ
61

初めての補聴器体験

補聴器の役割や種類についてご説明いたします。補聴器の体験も出来ますので、お気軽にご参加下さい。
7/27(日)・8/8(金)・9/9(火) 14:00～15:00



■会場：自分のお店 ■持ち物：筆記用具 ■講師：天野慎介 ■定員：各 2 名

あいち補聴器センター

吹矢町 69

0564-24-4733 FAX0564-64-0433

受付時間/10:00～17:00 定休日/水

まなぶ
64

みんなに喜ばれる「粋なお金の使い方」

自分の生きてきた証や家族への感謝をどう喜ばれる形で残せるのか？一緒に考えてみませんか？
7/31(木)・8/5(火)・8/7(木)・8/24(日) 10:00～11:30



■会場：甲山閣青葉の間 ■持ち物：筆記用具 ■講師：尾崎圭子 ■定員：各 5 名

おかざき商人塾

美合町字小豆坂 56-1

090-4156-7624

受付時間/9:00～18:00 定休日/不定休

まなぶ
67

犬と楽しく、幸せに暮らすために！！

犬の習性や本当の気持ちを知って、犬と楽しく幸せに暮らせる方法をお教えます。



8/3(日)・9/7(日) 13:30～15:00
8/17(日) 10:00～11:30

■会場：市民会館小会議室 B ■講師：宇野哲安 ■定員：各 10 名 ■対象：小学校高学年以上

宇野獣医科病院

岩津町車塚 5-1

0564-45-1611

受付時間/9:00～19:00 定休日/木、日、祝日

まなぶ
70

税理士と一緒に考える！初めての相続税対策

税理士がいざという時の予備知識をお話します。ご自身、ご親族に照らし合わせ一緒に考えてみましょう！
8/8(金)・8/20(水) 13:30～15:00



■会場：自分のお店 ■講師：笹瀬友晴、鈴木聖代、廣瀬京子、伊藤萌子 ■定員：各 20 名

野村證券 岡崎支店

康生通西 2-11

0564-30-9072

受付時間/9:00～17:00 定休日/土、日、祝日

受付開始日/7/22(火)より

まちゼミ受付開始7/19(土)より

※一部開始日異なります

まなぶ 71 ペンでなぞる写経体験 

ペンや鉛筆で正信偈の書写本をなぞり書きをして中身を学びます。初めての方もリピーターも歓迎です。駐車場有
8/8(金) 10:00～11:30/15:00～16:30
8/24(日) 15:00～16:30

■会場：興蓮寺本堂 2階 ■持ち物：筆記用具
■教材費：600円(書写本※2回目以降で書写本持参の方は無料)
■講師：佐々木祐恵 ■定員：各12名

興蓮寺
亀井町 2-34
090-4400-6338
受付時間/9:00～17:00 定休日/不定休

まなぶ 74 整理収納アドバイザーが伝える生前整理 

整理収納アドバイザー1級と終活ガイド1級の私が終活の第一歩生前整理の始め方をお伝えします！
8/7(木)・8/12(火)・8/28(木)・9/5(金)・9/14(日) 10:00～11:30

■会場：りぶら会議室 201 ■持ち物：筆記用具
■講師：山口夕季 ■定員：各10名

RK マート
百々町字池の入 1-173
0564-79-7335
受付時間/9:00～19:00 定休日/なし

まなぶ 77 家を誰が継ぐ？知らないで困る相続の知識 

家を継ぐ子と継がない子、平等に相続できる？上手に残す。上手にもらう。必須の相続知識セミナー！
8/24(日) 10:00～11:30

■会場：りぶら会議室 103 ■持ち物：筆記用具 ■講師：池田千恵 ■定員：20名

池田千恵司法書士事務所
羽根町字池脇 6番地 1KNビル 202号
0564-54-6330 受付開始日:7/22(火)より
受付時間/9:00～18:00 定休日/土、日、祝日

まなぶ 80 行ってみたくなる鹿児島・桜島の話食文化編 

薩摩おじょうが食を中心に鹿児島や桜島の魅力についてお話しします。旅行に行った気分になりませんか。
9/3(水) 10:30～11:45/13:30～14:45

■会場：自分のお店 ■講師：安斎愛(ひとかこや) ■定員：各5名

スギウラメガネ
康生通東 2-15
0564-21-1072
受付時間/9:30～18:00 定休日/火、第1・3水

まなぶ 83 空き家の片付け・処分と活用はこれ！ 

空き家をさっぱり片づける！得する売り方・活用方法などあなたに合った空き家の対策をお伝えします。
9/7(日) 14:00～15:00

■会場：りぶら会議室 101 ■講師：小幡彬 ■定員：10名

(株)小幡建設
岩津町字新城 121-1
0564-45-2910
受付時間/9:00～18:00 定休日/水、木

まなぶ 72 岡崎市人流データを活用し軒先出店しよう！ 

市が実施している人流データを読み取り、対象向けの商品・サービスを康生の軒先で販売してみませんか？
8/6(水)・8/20(水)19:30～20:30

■会場：まちなか会議室(旧まざりん)みどりや2階
■講師：市川/杉浦 ■定員：各5名

まちづくり岡崎
康生通東 1-21 みどりやビル 3F
0564-21-1072(スギウラメガネで受付)
受付時間/9:30～18:00 定休日/火、第1・3水(スギウラメガネ)

まなぶ 75 水彩いろえんぴつ&水彩パステル講座 

話題の水彩いろえんぴつ、水彩パステルの使い方をやさしく伝授！！
8/9(土)・8/26(火) 13:00～14:30/15:30～17:00

■会場：自分のお店 ■教材費：500円(画材代等)
■講師：スズキユミ ■定員：各5名 ■対象：小学生以上

ペンズアレイタケウチ
籠田町 36
0564-21-0864
受付時間/11:00～19:00 定休日/木

まなぶ 78 退職金の管理法 

退職金の使い方によって老後の暮らしは大きく変わります。しっかりと管理し楽しい老後を目指しましょう。
8/28(木) 10:00～12:00

■会場：せきさいホール集会室 101 ■持ち物：筆記用具
■講師：三樹義典 ■定員：10名

じゅう mado 岡崎
戸崎元町 4-1 リビングスタイルハウス北館内
090-1415-8838(ナガヤ)
受付時間/9:00～18:00 定休日/火、水

まなぶ 81 愛知教育大学附属岡崎小学校の教育と入試 

愛知教育大学附属岡崎小学校がどのような教育をしているのか、入試はどのように行われているか、お話しします
9/2(火)～9/6(土)、9/9(火)～9/13(土)10:30～12:30

■会場：自分のお店 ■定員：各3組6名
■対象：受験をお考えの保護者さま

チャイルド・アイズ 岡崎康生校
康生通東 1-21 みどりやビル 2階
0564-66-0322 受付開始日:7/22(火)14:00より
受付時間/14:00～18:00 定休日/月、日、祝日

まなぶ 84 ボールペンで動物イラストを描こう 

身近な画材ボールペンを使って楽しく動物イラストを描きましょう。
9/12(金) 10:00～12:00

■会場：自分のお店 ■教材費：500円(ボールペン、用紙、資料代)
■講師：深津和泉 ■定員：5名

彩雲堂
康生通南 1-17
0564-21-4844
受付時間/9:30～19:00 定休日/月

まなぶ 73 人生100年時代の新常識 家族信託とは 

介護・療養などの親のお金の問題を先送りにならないために家族信託を利用される方が急増！専門家が解説します。
8/7(木)・8/31(日) 14:00～15:30

■会場：市民会館中会議室 B ■講師：家族信託専門士
■定員：各5組

家族信託相談センター愛知
洞町字西五位原 1-1
QRコードよりお申込み
定休日/水、祝日

まなぶ 76 シニアのための脳トレピアノ 

ピアノを弾いたことがない方でも指一本から楽しめます。ピアノで脳トレしてみませんか？
8/11(月) 13:30～14:30/14:30～15:30

■会場：りぶらスタジオ 3 ■持ち物：筆記用具
■教材費：300円(楽譜代) ■講師：相馬和子 ■定員：各5名
■対象：50歳以上

ピアノガーデン
北野町二番沢 116
090-4790-4707
受付時間/8:00～21:00 定休日/火、日

まなぶ 79 新時代の相続対策 

「分ける・譲る・残す」が非常に困難な日本の税制から相続手続きの流れまで全体像をつかめるようお話しします。
9/12(金) 10:00～12:00

■会場：せきさいホール集会室 101 ■持ち物：筆記用具
■講師：久世寿孝 ■定員：10名

じゅう mado 岡崎
戸崎元町 4-1 リビングスタイルハウス北館内
090-1415-8838(ナガヤ)
受付時間/9:00～18:00 定休日/火、水

まなぶ 82 相続で失敗しない！「家じまいセミナー」 

相続には事前の準備が大切。手遅れになる前の「家族で考える活用と家じまい」一から始める対策基礎講座
9/7(日) 10:30～11:30

■会場：りぶら会議室 101 ■講師：小幡小百合 ■定員：10名

(株)小幡建設
岩津町字新城 121-1
0564-45-2910
受付時間/9:00～18:00 定休日/水、木

まなぶ 85 50を過ぎたら終活世代！終活始めませんか 

終活は人生の棚卸し、よりよい人生をおくるために子供に迷惑をかけないために、しっかりと勉強しましょう
8/16(土)・8/23(土)・9/3(水) 11:00～12:00

■会場：市民会館小会議室 A(8/16)・リハーサル控室 1号室(8/23)・小会議室 B(9/3)
■講師：渡辺則子 ■定員：各8名

石屋のあすか
小呂町新志 5-40(石の公園団地)
090-3455-0684
受付時間/9:00～18:00 定休日/日、祝日

**まなぶ 86 お墓どうする？
お墓専門の終活講座**

お墓って何のためにある？お墓の建立
又は墓じまいの手順や時期や費用今ど
きのお墓事情を分かりやすく解説
8/16(土)・8/23(土)・9/3(水) 9:30～11:00



■会場：市民会館小会議室 A(8/16)・リハースル控室 1 号室 (8/23)・
小会議室 B(9/3)
■持ち物：筆記具 ■講師：渡辺則子 ■定員：各 8 名

石屋のあすか

小呂町新志 5-40(石の公園団地)

090-3455-0684

受付時間/9:00～18:00 定休日/日、祝日

グルメ 89 ゆるゆる珈琲教室

ハンドドリップで淹れる美味しい珈琲
の淹れ方を伝授。珈琲タイムがより
Happyになりますよ！

8/7(木)・9/4(木) 10:00～11:30
8/9(土)・8/30(土) 19:00～20:30
8/21(木) 14:00～15:30



■会場：りぶら会議室 102A(8/7, 9/4)・会議室 102B(その他)
■持ち物：コーヒーカップ、筆記具 ■教材費：500 円(珈琲豆代等)
■講師：小野 千夏 ■定員：各 8 名

樹の香

東大友町字郷東 19-1

0564-34-4313

受付時間/10:00～18:00 定休日/日、第1・3月

親子 92 野村まなぼう教室

全国の小学生に大人気！『サイコロ
ゲームで輸入体験！』ゲームを通じて
「為替」について楽しく学びます。

8/6(水)・8/22(金) 13:30～15:00



■会場：自分のお店 ■講師：石橋ルミ子、石川真咲、土岐聡一郎、寒
川順子 ■定員：各 25 組 ■対象：小学校 3～6 年生(保護者同伴)

野村證券 岡崎支店

康生通西 2-11

QR コードよりお申込み

定休日/土、日、祝日

**オンライン 95 終活ガイドって
どんなお仕事？**

終活の知識を深め身近な方を助けたい
キャリアアップを目指したいそんな方
におすすめの資格をご紹介します！

7/25(金) 14:00～14:30
8/7(木) 20:00～20:30
9/6(土) 9:00～9:30



■会場：オンラインまちゼミ ■講師：山口季 ■定員：各 10 名

RK マート

百々町字池の入 1-173

QR コードよりお申込み

定休日/なし

**オンライン 98 親子で変わろう！一緒に
始めるヘルシー生活**

親子で学ぶ健康習慣。
ムリなく続く 3 つのコツ。
夏休みに体をリセット！

7/27(日) 10:00～11:00/14:00～15:00
7/29(火) 12:00～13:00/19:00～20:00
7/31(木) 8:00～9:00/16:00～17:00



■会場：オンラインまちゼミ ■持ち物：メモ用紙と筆記用具
■講師：磯貝 ■定員：各親子 5 組限定(1 組 1 端末で参加ください)

ウェルネスクラブいそ

西本郷町字和志山 146

QR コードよりお申込み

定休日/不定休

**グルメ 87 日頃の食生活でも
できる非常時の食の備え**

日常の食生活のちょっとした工夫で、
非常時でも手軽に美味しい食事がつく
れるアイデアを楽しみながらご案内
7/25(金)・7/28(月)・7/31(木)・8/9(土)・
8/24(日)・8/30(土)・9/2(火)・9/8(月)
13:30～15:00



■会場：自分のお店 ■教材費：200 円(試食食材費)
■講師：堺敬子 ■定員：各 3 名または 3 組

サラダ館明大寺店

明大寺本町 2-6

0564-28-6252

受付時間/10:00～18:00 定休日/水

**親子 90 親子でつくろう！
ありがとうギフト**

ありがとうの感謝の気持ちをこめたか
わいいオリジナルラッピングを親子で
一緒に体験してみませんか。

7/26(土)・7/27(日)
10:30～11:30/15:00～16:00



■会場：自分のお店 ■講師：堺康裕 ■定員：各 3 名または 3 組
■対象：中学生以下または小学生親子

サラダ館明大寺店

明大寺本町 2-6

QR コードよりお申込み

定休日/水

**親子 93 お子さんの姿勢
見たことがありますか？**

重い通学カバンやスマホ。現代っ子は
肩・背中・目がお疲れかも。親子で姿
勢チェックしませんか。

8/7(木)・8/8(金) 18:30～19:30
8/19(火) 10:30～11:30



■会場：自分のお店(スギウラメガネ) [人数により変更の場合あり]
■講師：鈴木利夫/杉浦文子 ■定員：各 2 組

カイロプラクティックとしとし/スギウラメガネ

伝馬通 1-1 / 康生通東 2-15

0564-21-1072(スギウラメガネで受付)

受付時間/9:30～18:00 定休日/火、第1・3水(スギウラメガネ)

**オンライン 96 小学生で英語が
読める！**

英単語の読み方ルールを身につけて、
中学校で困らない「英語を読む力」の
つけ方を実践しながらお伝えします。

7/25(金) 13:00～14:00
7/26(土) 10:30～11:30/13:00～14:00
7/28(月) 17:30～18:30・7/29(火) 19:00～20:00



■会場：オンラインまちゼミ ■講師：土屋ようこ ■定員：各 5 名
■対象：英語が読めるようになりたい小学生

子供英語教室 Wee Nessie

鴨田町池内 42-4

QR コードよりお申込み

定休日/日、土

**オンライン 99 まちゼミって何？
気になる事業主さん必見**

まちゼミ参加検討事業者さまの相談会
です！今後まちゼミに参加してみたい
事業者さまぜひ(ハハ)
8/9(土)・9/6(土) 20:00～21:00



■会場：オンラインまちゼミ ■講師：岡崎まちゼミの会 世話人会
■定員：各 8 名

岡崎まちゼミの会

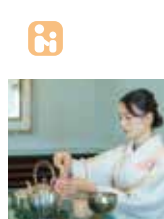
康生通東 1-21

QR コードよりお申込み

定休日/水

**グルメ 88 おうち茶道で始める、
私の整え時間**

忙しい毎日に、整うお茶時間。丁寧な
動きが所作美人の第一歩に！



7/31(木)・8/12(火) 10:00～11:00
9/11(木) 14:00～15:00

■会場：りぶら会議室 103(7/31)・創作室 (8/12, 9/11)
■持ち物：茶碗 or 器、布巾 ■教材費：500 円(抹茶、和菓子代)
■講師：竹田紗生 ■定員：各 5 名

Beauty Studio T-flower

稲熊町 8-190-1 第一三興ビル 401 BeautyStudioColor 内

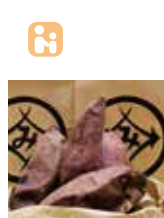
QR コードよりお申込み

定休日/日

**親子 91 親子で「おいしい
やきいも」作り体験**

様々なお芋を、いろんな焼き方で試し
てみます！甘くしたり自分の好みを探
ります！試食有り

7/27(日)・8/10(日) 10:30～12:00



■会場：自分のお店 ■教材費：おひとり 300 円(芋代)
■講師：松井洋一郎 ■定員：各 7 名

みどりやの焼いも屋

康生通東 1-21

0564-21-0985

受付時間/10:00～18:30 定休日/水

親子 94 キッズメイクレッスン

これからの子どもに必要な美容知識を
親子で一緒に学びながら体験できま
す。

8/14(木) 10:00～11:30/13:30～15:00
8/17(日) 10:00～11:30
8/28(木) 13:30～15:00



■会場：りぶら創作室 (8/14 午後、8/28)・会議室 103(8/14 午前、8/17)
■持ち物：ウェットティッシュまたは手拭きタオル、鏡 ■教材費：500 円(メ
イク代) ■講師：竹田紗生 ■定員：親子 4 組 ■対象：5 歳～15 歳

Beauty Studio T-flower

稲熊町 8-190-1 第一三興ビル 401 BeautyStudioColor 内

QR コードよりお申込み

定休日/日

**オンライン 97 婚活の始め方、
あなたはどのタイプ？**

どうやって婚活始めればいいのか？人そ
れぞれ違う婚活の方法、自分用の婚活
方を一緒に考えましょう

7/26(土)・8/2(土)・8/23(土)・8/30(土)・
9/6(土)・9/13(土) 20:00～21:00



■会場：オンラインまちゼミ ■講師：小倉とみ子
■定員：各 1 名または 1 組 ■対象：結婚したい方

小倉結婚相談所

材木町 2-60 エムワイビル 2F

QR コードよりお申込み

定休日/火、水

**オンライン 100 子どもの行動力集中力
を引き出す 3 つの質問**

心理学で導く、魔法の質問！子ども自
ら動き出す！子育てママ必見。行動力、
集中力チェックでタイプがわかる

8/21(木) 10:00～11:00
8/23(土) 10:00～11:00/13:00～14:00
8/25(月) 10:00～11:00/13:00～14:00/19:00～20:00



■会場：オンラインまちゼミ ■持ち物：筆記用具 ■講師：稲垣利香
■定員：各 6 名 ■対象：おかあさん

魅 RAKU 流

六名東町

QR コードよりお申込み

定休日/不定休

